

Le bien-être, vaste sujet.

Le bien-être est-il un membre éloigné de l'éthique ? Je ne le pense pas, l'éthique et le bien-être sont liés

Etre éthique c'est se comporter en ami, se comporter en confident quelque fois, se comporter en soutien, en humain, se comporter en Lion tout simplement. Etre attentif au bien-être de l'autre,

De quel bien être parlons-nous ?

De notre propre bien être ou bien du bien-être de notre Club

« Charité bien ordonnée commence par soi-même » : occupons-nous de nous-même en priorité

Pour que le club aille bien ? pour que les autres aillent bien ? il faut que l'on soit nous même Dans un certain bien être,

Qu'entendez-vous dans Bien être ?

Moi j'entends : Bien N A I T R E !

Naitre à soi-même, disait notre cher ami Socrate, la maïeutique consiste à faire accoucher les esprits de leurs connaissances, amener ses interlocuteurs vers la Vérité,

Leurs vérités propres et personnelles ;

Qui suis-je, pourquoi suis-je au Lions ?

Pour quelles raisons suis-je dans ce Club ?

Qu'est-ce que je prends, qu'est-ce que je reçois et qu'est-ce que je donne ?

Est-ce que la Balance est en équilibre ? c'est souhaitable pour tout le monde, je prends ma place, juste ma place et je donne la place aux autres.

Le bien-être c'est une harmonie, donc un équilibre, qui demande une attention de tous les instants,

Prenez soin de vous, soyez fier de vous, de ce que vous êtes, de ce que vous faites

Et n'oubliez pas que pour vous, la personne la plus importante c'est VOUS.

Hélène PETITJEAN-CARTIER

13/09/2025

Université d'été Lions.