

Actions Lions Alzheimer

Depuis des années, les clubs Lions se mobilisent afin de récolter des fonds pour Alzheimer en vendant des roses jaunes. Les bénéficiaires ont largement fait leur preuve et ont contribué à de nombreux dons d'équipement, de financement pour la recherche ou encore de soutien psychologique. Pour renforcer tout ce que nous avons pu apporter ces précédentes années pour cette maladie, il est primordial d'apporter un suivi sur le long terme aux patients. Plus que jamais, nous nous devons d'apporter un impact qualitatif reconnu. C'est pourquoi j'invite chaque club à financer des séances de musicothérapie au sein des Unités Alzheimer. La musicothérapie est un traitement des troubles de la communication relationnelle et affective. Elle joue un rôle essentiel dans la lutte de cette maladie neurodégénérative. En effet, des séances de musicothérapie vont permettre de préserver les capacités relationnelles des patients par l'attention portée à l'emploi de la voix. L'utilisation de la voix chantée et parlée permet de contenir par anticipation les moments d'instabilité comportementale et émotionnelle. L'irritabilité que l'on retrouve fréquemment chez ses patients est contenue par l'harmonie groupale mis en place. Il n'est pas question de guérir cette maladie, mais de permettre aux patients de retrouver leur identité sonore. Nous avons toutes et tous une mémoire musicale. Le musicothérapeute se sert de l'histoire de vie de chacun afin d'apporter un mieux-être aux patients et de leur rendre leur identité. Éveiller, raviver, stimuler et apaiser, sont des mots clés pour exprimer ce que des séances de musicothérapie peuvent apporter.

Toutes les actions que vous avez mené et financé depuis des années ont eu un impact considérable. Mais imaginez comment on pourrait impacter davantage le bien être des malades si on permettait aux structures comme les Ehpad de pouvoir apporter des séances hebdomadaires par un professionnel aux résidents.

Les résidents ne peuvent exprimer ce qu'ils ressentent que par la colère ou les cris incompris des soignants. Ils ne peuvent plus communiquer, ils se renferment progressivement et sans les stimulations et travaux quotidiens, ils perdent leur dignité d'être.

En moyenne, une séance de musicothérapie coûte 50€. Si vous récolter 5500€, vous pouvez financer 110 séances de musicothérapie. De manière générale, il faut une séance par semaine. Si vous faites le calcul, vous arrivez à plus de deux années de suivis thérapeutiques. Un suivi qui permettra de ralentir la progression de la maladie, de créer des moments de lucidité mais surtout, d'accompagner les patients et leurs proches dans leur fin de vie.

Beaucoup d'institutions manquent de moyens pour financer un tel suivi. Plein de choses sont mises en place comme les musiciens intervenants qui apportent également beaucoup aux patients. Cependant, malgré la joie qu'ils transmettent, il manque des professionnels de santé. La musique est un outil de médiation qui va permettre de créer une communication entre le thérapeute et le patient. On part du non verbal pour aller au verbal quand c'est possible. La voix est l'expression de tous les mots du corps et du psychique.

Mais comment se déroule une séance de musicothérapie ?

Dans un premier temps, le Musicothérapeute va vouloir faire connaissance avec le patient, apprendre son histoire de vie, ce qu'il aime et ce qu'il n'aime pas. La première séance est un premier contact qui va permettre d'établir les objectifs et moyens à mettre en place pour la prise en charge du patient. Il existe deux types de musicothérapies : la musicothérapie réceptive (le patient est en écoute) et la musicothérapie active (on laisse le patient explorer, faire place à sa créativité). Le but n'est pas de faire une prouesse musicale mais bien de laisser la personne s'exprimer par la créativité. Il s'agit de stimuler le cerveau grâce à la musique, de réactiver un souvenir avec une chanson, un refrain, un air de musique.