

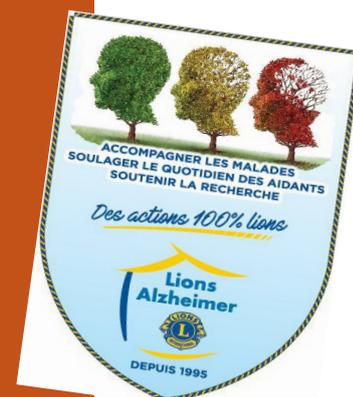
LIONS ALZHEIMER

Association fille des Lions Clubs de France



Guide

À l'usage des clubs



LIONS ALZHEIMER FRANCE c'est

Une association 100 % Lions, depuis 1995

Pour

conforter les initiatives des clubs dans leur soutien

aux malades à domicile (70 % des malades) et à leurs aidants familiaux

Et

les aider financièrement (abondement) à réaliser leurs objectifs.

Particularité de LIONS ALZHEIMER FRANCE :

c'est la seule association Alzheimer qui propose une aide financière aux clubs

Le mot du Président

Chers amis Lions,

Votre association LIONS ALZHEIMER FRANCE est toujours à la disposition de tous les Lions Clubs de France, pour venir en aide aux personnes subissant la souffrance engendrée par la maladie d'Alzheimer.

La prise en charge de cette maladie et de ses conséquences familiales est un problème de santé publique. Vous êtes, tous, conscients de la nécessité de soutenir les 900 000 malades et les deux millions de proches affectés par cette pathologie.

Cette deuxième édition du « Guide à l'usage des Clubs » sera pour vous, j'en suis sûr, une aide précieuse pour agir efficacement auprès « de ceux qui ont un besoin ». Ce guide est clair et d'une lecture facile. N'hésitez pas à le lire et à le diffuser auprès de vos amis Lions.

Depuis la première édition, nous avons réalisé deux nouveautés et deux évolutions :

Les nouveautés : la création de la manifestation « vente de Roses Jaunes » et le soutien à la recherche

Les évolutions : Prise en charge des séjours répits aidant /aidé et diffusion du programme de formation des professionnels de santé pour informer les aidants : programme Entraide.

N'oubliez pas le site qui vous aidera dans vos démarches, et, aussi, le contact avec votre délégué de District.

Enfin n'hésitez à nous demander une aide financière pour un de vos projets.

Par ailleurs un énorme MERCI à Christiane BORDOT qui a réalisé ce Guide.

Bien amicalement.

Le Président de Lions Alzheimer France,

Docteur Jacques MARTIN

SOMMAIRE

Ce guide détaillé est à l'usage de tous

Mais

les paragraphes sur fond bleu ciel sont plus particulièrement destinés aux clubs Lions leur permettant ainsi de faire, dans un premier temps, une lecture rapide et efficace.

Titre	Détails	pages
1ère de couverture	« Le Guide à l'usage des clubs »	1
	Le mot du Président	2
Sommaire	Conseil aux clubs	3
Annnonce 1ère partie	Les Lions et la maladie d'Alzheimer	4 et 5
«	Quid des Lions et de la maladie d'Alzheimer	6
«	Synergie entre l'action des Lions et Lions Alzheimer	7
«	Financement des actions des clubs et de Lions Alzheimer	8
Annnonce 2ème partie	Institutions clefs pour le malade à domicile	9
«	Qu'est ce qu'un accueil de jour pour malade Alzheimer (AJA)	10
«	A—Les AJA Lions Alzheimer	11
«	Une fois l'AJA créé les clubs peuvent continuer à l'aider dans son développement	12
«	B—Les plateformes d'accompagnement et de répit	13
Annnonce 3ème partie :	Autres actions mises en place par Lions Alzheimer	14
«	Les aidants ont besoin de répit	15
«	SeReLA (Séjour Répit Lions Alzheimer)	16
«	ENTRAIDE-Formation pour les psychologues en AJA en particulier	17
«	Les cafés des aidants	18
«	Le café Lions Alzheimer des aidants : méthodologie	19
«	Ventes des roses jaunes	20
«	Comment préparer la vente des roses jaunes	21
«	La Recherche	22
«	Lettre de remerciements du Professeur Dubois à Lions Alzheimer	23 et 24
Annnonce 4ème partie	Lions Alzheimer c'est aussi le SOUTIEN à l'imagination et à l'action	25
«	Quelques exemples d'actions des clubs	26
En RÉSUMÉ		27
Coordonnées de Lions		28

Première Partie :

**Les LIONS
et
la maladie
d'Alzheimer**



QUID des Lions et de la maladie d'Alzheimer ?

Qu'est-ce que la maladie d'Alzheimer ? - définition donnée par l'IM2A (Institut de la mémoire et de la maladie d'Alzheimer) de l'Hôpital de la Pitié Salpêtrière - ENTRAIDE-FORMATION

En 1907, Aloïs Alzheimer fait la découverte d'une maladie d'origine organique c'est-à-dire avec des lésions dans le cerveau (plaques séniles et dégénérescence neuro-fibrillaires). Plus tard, les chercheurs font le lien entre cette maladie et la dégénérescence sénile, on commence alors à parler de véritable maladie d'Alzheimer, même chez les plus de 65 ans.

Aujourd'hui la démence correspond à une diminution des capacités cognitives en lien avec une maladie organique cérébrale irréversible retentissant sur la vie quotidienne et entraînant une perte d'autonomie.

Considérée comme problème de santé publique, on compte aujourd'hui plus de 850 000 personnes atteintes en France.

C'est une maladie progressive, évolutive et irréversible, caractérisée par des troubles de la mémoire mais aussi des incapacités de communication, de raisonnement, de reconnaissance et des gestes. On parle de démence car ces troubles se répercutent sur l'autonomie du malade.

Comment se manifeste cette maladie ? (description de l'IM2A)

Apparitions de déficits cognitifs multiples :

- altération de la capacité à apprendre des informations nouvelles ou à se rappeler les informations apprises antérieurement.
- Perturbation du langage, altération de la capacité à réaliser une activité motrice malgré des fonctions motrices intactes.
- Impossibilité de reconnaître ou identifier des objets malgré des fonctions sensorielles intactes.
- Perturbations des fonctions exécutives (faire des projets, organiser, contrôler, ordonner dans le temps, avoir une pensée abstraite).

Des questions, entre autres, agitent l'opinion actuellement :

- Des médicaments ordonnés depuis quelques années ne sont plus remboursés parce que considérés comme inactifs voire dangereux...
- Des progrès en matière d'imagerie médicale et sur la recherche clinique devraient permettre d'établir des diagnostics sûrs, plus tôt, permettant un meilleur suivi des malades et surtout de ralentir la progression de la maladie. **On entrevoit ainsi l'intérêt des diagnostics précoces...**

ATTENTION, le rôle et les possibilités des Lions sont autres, certes plus modestes mais efficaces et complémentaires pour le malade et son aidant.

A quels besoins les Lions peuvent-ils répondre ?

On constate que le malade et son ou ses proches ont besoin d'aides matérielles et psychologiques particulièrement

- Les malades qui vivent à domicile (70 % des malades),
- Sans oublier les aidants naturels ou familiaux qui paient un lourd tribut : **30 % meurent d'épuisement avant leur malade !**

Quels sont leurs besoins ?

- Des structures adaptées, équipées, qui comprennent le malade, le portent pas à pas, comme les Accueils de jour Alzheimer (AJA), nouvelle dénomination des Centres d'Accueil de Jour (CAJ) et libèrent l'aidant quelques heures.
- Les séjours répit (weekends, hebdomadaires...) pour le malade et l'aidant.
- Les aides psychologiques aux aidants (informations, accompagnement...)
- Des aides financières pour les journées d'accueil de jour...

Pourquoi garder le malade à domicile le plus longtemps possible ?

Parce que :

- Le changement dérange le malade, le perturbe au plus haut point.
- Affectivement, même s'il a perdu repaires, mémoire... il continue à percevoir l'affection qui l'entoure.
- Ses proches l'aiment et ont besoin de son amour..
- Matériellement trouver une bonne institution n'est pas chose aisée et ça coûte cher...

Comment l'aidant qui devient indispensable auprès du malade à domicile, évolue-t-il physiquement et psychologiquement ?

- Sur le plan physique il devra être de plus en plus présent. Pour lui les tâches deviendront plus lourdes et bientôt trop lourdes, surtout s'il n'est pas sérieusement aidé.
- Au plan psychique il aura tendance à s'isoler auprès de son malade, de se couper de ses amis. D'ailleurs parents et connaissances, malgré toute leur bonne volonté, s'éloignent du malade et de son proche.
- Il finira par penser qu'il est le seul à savoir comprendre et aider son malade !
- S'il ne sait pas se faire aider suffisamment (psychologiquement, matériellement, financièrement...) il en vient à se négliger, oublier qu'il existe et sa santé en subira les conséquences...

Que peuvent les Lions pour aider les aidants ?

- Favoriser la création d'AJA (accueil de jour Alzheimer) et accompagner leur évolution...
- Apporter une aide matérielle et psychologique pour favoriser la notion de répit...

**Bref, avec les abondements et les conseils de LIONS ALZHEIMER,
les LIONS peuvent aider**

- financièrement, **et ils sont pratiquement les seuls à pouvoir le faire**, à la création d' AJA, des périodes de répit (SERELA entre autres), en aidant à l'achat de matériel pédagogique (robot Paro...) de bien être (salon de coiffure...), mobilier (fauteuil...)
- Psychologiquement, organiser des « Cafés Lions Alzheimer », des formations spécifiques en AJA, avec les psychologues de l'IM2A...
- Par le « **don de soi** » en entourant les aidants lors des séjours SERELA, dans les « Cafés Lions Alzheimer »...

LE « COMMENT LE REALISER » EST L'OBJET DE CE GUIDE

SYNERGIE ENTRE L'ACTION DES LIONS CLUBS ET LIONS ALZHEIMER

Face à la maladie et à la détresse des aidants

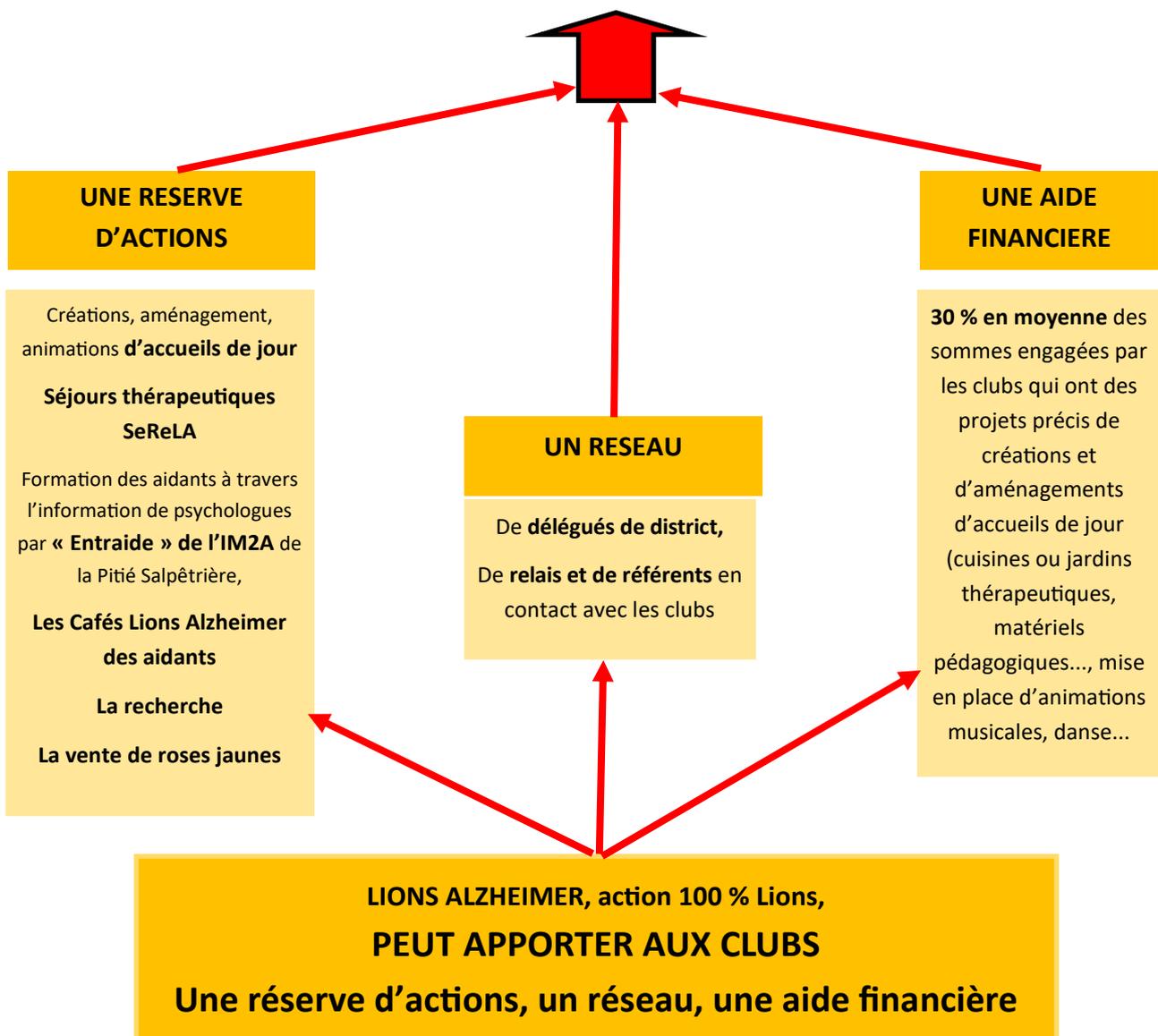
LES CLUBS SOUHAITENT AIDER LES MALADES À DOMICILE ET LEURS AIDANTS

En répondant à l'appel d'accueils de jour, en créant des actions qui collent au terrain...

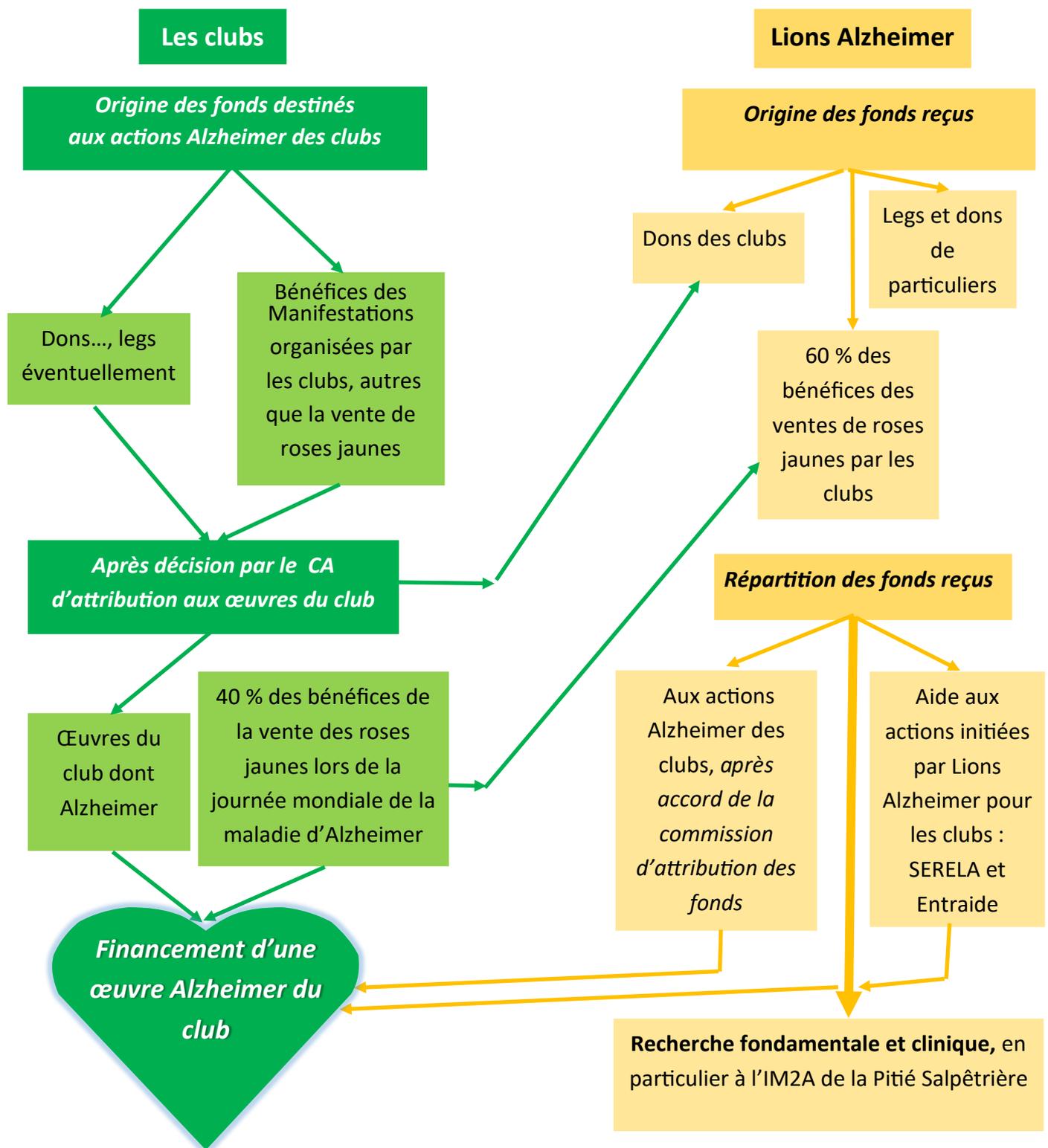
Conseils, soutien et aide financière

Facilitent leurs initiatives

CLUBS LIONS + LIONS ALZHEIMER = PLUS D'EFFICACITE



FINANCEMENT DES ACTIONS DES CLUBS et de LIONS ALZHEIMER



Lions Alzheimer ne reçoit ni **aide publique** d'Etat, régionale ou locale
ni **aide des fondations** du Lions Clubs international

**C'est la seule association Alzheimer
qui aide les Lions clubs à financer leurs œuvres Alzheimer**

Deuxième partie

Institutions clefs pour le malade à domicile :

Les accueils de jour (AJA)

Pour le malade à domicile

**Les plateformes
d'accompagnement et de répit**

Pour l'aidant familial



QU'EST-CE QU'UN ACCUEIL DE JOUR (AJA) - (appelé anciennement centre d'accueil de jour : CAJ) POUR MALADE ATTEINT PAR LA MALADIE D'ALZHEIMER ?

1 – But des AJA

Maintenir, solliciter, voire améliorer les capacités fonctionnelles des malades.

Il ne s'agit donc pas d'une simple « garderie » mais d'une **organisation à but thérapeutique** qui accueille 1 ou plusieurs jours par semaine, pour la journée ou la ½ journée, 6 à 10 personnes minimum, vivant à domicile, pour un ensemble d'ateliers animés par des spécialistes.

2 – Les différents types d'AJA

Afin de s'adapter à la situation des malades à domicile, nous avons actuellement en France, 2 types d'AJA.

Les AJA classiques, de loin les plus nombreux, sédentaires, souvent accolés à un EHPAD.

Ils disposent de locaux spécifiques (cuisine et/ou jardin thérapeutiques...) avec des personnels spécialisés et ont souvent un service de ramassage des malades par mini bus.

Les AJA itinérants : les personnels spécialisés viennent là à la rencontre des malades.

Ces AJA se développent en milieu rural où la proximité est essentielle et la démographie faible, sous 2 formes :

A partir d'un véhicule aménagé dans lequel une équipe de professionnels organise des ateliers spécifiques sur une ½ journée ou 1 journée,

A partir d'un local aménagé par une ou plusieurs municipalités regroupées, mis à la disposition d'une équipe itinérante.

3 – Activités menées par les AJA

Afin de stimuler les facultés cognitives des malades et d'entretenir leurs capacités fonctionnelles, nous trouverons des ateliers de :

- . Stimulation cognitive
- . D'éveil corporel (gymnastique, yoga, Qi Gong, piscine...)
- . Des jeux, activités de détente, des moments de bien-être (danse, salon de coiffure, d'esthétique...),
- . D'art-thérapie (peinture, musique, chant...),
- . De promenade (visite d'un marché, d'un beau jardin...)
- . Des ateliers « cuisine », « jardinage »...la préparation du déjeuner...

4 – Des personnels spécialisés

Infirmier, psychologue, aide médico-psychologique, aide soignant, animateur, ergothérapeute, médecin coordinateur...

5 – Coût d'une journée en AJA : de 40 à 60 € en AJA classique, diminué bien sûr de l'APA (Allocation Personnalisée d'Autonomie) éventuelle, suivant le GIR (Groupe Iso-Ressources) du malade.

Le GIR correspond au niveau de perte d'autonomie d'une personne âgée. Le GIR est calculé à partir d'une évaluation effectuée à l'aide de la grille AGGIR (Autonomie, Gérontologie, Groupes Iso-Ressources).

Il existe 6 GIR : le GIR 1 est le niveau de perte d'autonomie le plus fort et le GIR 6 le plus faible. Seules les personnes évaluées en GIR 1 à 4 peuvent bénéficier de l'APA. Les GIR 5 et 6 peuvent demander une aide ménagère à leur caisse de retraite.

6 – Qui peut être admis dans un AJA

Toute personne présentant une maladie d'Alzheimer ou apparentée qui, à la suite d'une évaluation de la commission d'admission de l'établissement est déclarée apte à suivre les ateliers sans perturber leur bon déroulement.

A - Les AJA (Accueil de Jour Alzheimer) LIONS ALZHEIMER Pour malades vivants à domicile (70 à 80 % des malades)

Depuis 1995, à l'initiative du Lion René SLIOSBERG, médecin gériatre, qui a créé l'association LIONS ALZHEIMER, les premiers AJA LIONS ALZHEIMER ont vu le jour, le tout premier à St Germain en Laye.

A cette époque on commençait juste à entendre parler de cette maladie et on parlait à tort de démence sénile. Dans presque 100 % des cas on gardait le malade à domicile, comme on pouvait. C'était alors une situation particulièrement difficile pour le malade et son aidant familial.

Les AJA ont apporté un certain confort à l'aidant, libéré quelques heures de ses contraintes et au malade : « sociabilisation », une meilleure compréhension de la part d'un entourage averti, des soins adaptés... Les AJA **aidés par les Lions** se sont multipliés. On en compte plus de 200 aujourd'hui.

Des textes encadrent désormais leur gestion et aujourd'hui les ARS (Agences Régionales de Santé) décident de leur création.

1 – Les clubs peuvent aider les AJA à se créer

Que peuvent faire les clubs pour aider les AJA à se créer ?

a) Des opérations de lobbying, si nécessaire

Un club, en contact avec un porteur de projet, constate la nécessité de créer un nouvel AJA.

Il est d'abord prudent que, avant d'entamer toute démarche, il s'assure que l'ARS n'est pas contre ce projet.

Le club leader, celui qui prend l'initiative, avec le porteur du projet, peut alors essayer, dans un premier temps, de rassembler d'autres clubs Lions, des associations proches (*l'union fait la force*) et éventuellement constituer une association destinée à promouvoir cette création.

Ensemble ils pourront rapidement mettre en place des actions de lobbying (enquêtes, conférences, manifestations diverses...) destinées en particulier à encourager l'ARS à donner, in fine, l'autorisation d'ouverture.

b) Aménagement de l'AJA

Si l'autorisation de création est donnée, l'association créée à cet effet, ou les clubs séparément, pourront envisager d'aider l'AJA à acheter quelques mobiliers nécessaires, du matériel pédagogique, voire un véhicule destiné à transporter les malades de leur domicile à l'AJA.

N.B. Il n'est pas conseillé aux clubs de participer aux acquisitions immobilières concernant les AJA, ni à financer des salariés.

Comment financer ces aides ?

Le club ou les clubs concernés peuvent organiser des manifestations dont les bénéficiaires permettront de financer tout ou partie des éléments de mobilier ou le véhicule nécessaire à l'AJA.

Si nécessaire **Lions Alzheimer pourra abonder**, sur présentation de la « **demande d'abondement à Lions Alzheimer** » disponible sur le site www.lions-alzheimer-france.fr, **accompagnée du devis**, afin que la commission d'attribution de Lions Alzheimer puisse se prononcer.

L'ensemble du dossier devra être adressé,

- en priorité, au délégué Lions Alzheimer du district qui le fera parvenir à Lions Alzheimer après avis.

- Eventuellement directement à Lions Alzheimer :

. Soit par mail à martindomus@orange.fr

. Soit par courrier à Docteur Jacques MARTIN – Président de Lions Alzheimer France

6 rue du Clos de l'Image – 37250 MONTBAZON

2 – Une fois l’AJA créé, les clubs peuvent continuer à l’aider dans son développement

Nouveaux besoins de l’AJA

Les besoins seront variés. Parmi les plus courants on trouvera :

- une cuisine thérapeutique,
- un jardin thérapeutique,
- un parcours de santé,
- du matériel audio-visuel : télévision, ordinateur, matériel de sonorisation, logiciels spécifiques...
- Un robot (Ex : robot Paro)
- Un véhicule pour transporter les malades,
- Du matériel spécifique pour karaoké, danse, peinture, synthétiseur...
- Barres parallèles
- Installation d’une salle de stimulation sensorielle,
- Salon de coiffure,
- Esthétique,
- Organisation de sorties avec AJA sur un marché traditionnel, à une exposition de peinture, au théâtre, au restaurant...

**En fait tout dépendra des demandes des AJA et de l’imagination des clubs
pour améliorer le sort des malades et de leur aidant familial.**

Rôle du club :

Une fois l’AJA créé le rôle du club n’est pas terminé. Souvent d’ailleurs le club demande de participer au Conseil d’Administration afin de continuer son aide.

Rôle de Lions Alzheimer France:

Lions Alzheimer France est toujours là pour soutenir les clubs, répondre à leurs questions, les écouter, abonder si nécessaire, voire aider à fournir certains matériels comme par exemple un matériel de salon de coiffure ou d’esthétique...

Financement

Les clubs peuvent à l’aide de manifestations (concerts, théâtre, conférences, éditions d’ouvrages, soirées dansantes, expositions diverses, organisation de rallyes pédestres...) aider ces achats ou ces sorties.

Sur présentation de la « demande d’abondement de Lions Alzheimer France » (voir site) et du devis correspondant, Lions Alzheimer peut abonder pour que le projet devienne réalité.

N.B. : Un abondement de Lions Alzheimer au club peut ouvrir droit à une aide de la Fondation des Lions de France

B - Les plateformes d'accompagnement et de répit destinées particulièrement aux aidants proches d'un malade atteint par la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée

Elles ont été créées lors du plan Alzheimer 2008-2012 et sont maintenant en rythme de croisière.

Leur but principal : prévenir le risque d'épuisement des aidants familiaux et diminuer leur stress et leur anxiété.

On constate en effet que, au fur et à mesure que la maladie de son proche évolue, l'aidant se trouve pris au piège du toujours plus de contraintes tant physiques que psychologiques. Il doit faire face à des comportements nouveaux de la part de son malade (violence souvent, rythmes perturbés...) qui le heurtent et le fatiguent à la fois. A cela s'ajoute souvent des problèmes de gestion financière, domestique et familiale. **Bref l'aidant s'isole de plus en plus, se fatigue et risque fort de tomber malade et parfois de disparaître avant son malade.**

Les AJA d'abord et les plateformes d'accompagnement et de répit plus particulièrement ont été créés pour soutenir le proche aidant, l'aider à faire face.

1 – Que proposent ces plateformes :

- . De l'information pour mieux comprendre la maladie et ses impacts,
- . Du soutien aux proches aidants, individuel ou collectif,
- . Des solutions de répit

2 – Qui décide de l'ouverture d'une plateforme ?

Les ARS :

soit auprès d'un AJA autonome performant de 10 places au moins,
soit auprès d'un AJA adossé à un EHPAD de 6 places au moins.

3 – Financement des plateformes

Il est attribué annuellement par les ARS et versé par les CPAM (Caisse Primaire d'Assurance Maladie). C'est une enveloppe conséquente qui couvre les charges des infirmiers, aide soignants, psychologues, aide médico psychologique, auxiliaires de vie...

4 – Coût de ces services pour les aidants ?

C'est gratuit en partie mais certains services qui n'entrent pas dans les attributions prévues sont payants.

5- Partenariats des plateformes

Les plateformes ont des partenariats avec : les services à domicile, les Ets sanitaires ou médico sociaux, les associations d'usagers ou de familles, des ESA (Equipes Spécialisées Alzheimer), les SSIAD (Services de Soins Infirmiers A Domicile), MAIA regroupées aujourd'hui avec les réseaux et les CLIC dans les Plateformes Territoriales d'Appui (PTA) qui sont les points uniques d'entrée de la nouvelle organisation de proximité pour la préservation de l'autonomie (voir éventuellement You Tube PTA par l'ARS Nouvelle Aquitaine).

6 – Où s'adresser pour avoir plus d'informations ? :

Au Conseil Départemental, les CLIC (Centre Local d'Information et de Coordination), les CCAS, et sur internet : <https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/.../les-plateformes-d'accompagnement-et-de-repit>

**3ème partie : autres actions mises
en place par LIONS ALZHEIMER**

SeReLA

ENTRAIDE Formation

Les Cafés Lions Alzheimer

La vente des roses jaunes

et

La recherche



LES AIDANTS ONT BESOIN DE REPIT

Les Lions sont conscients de la très lourde tâche des aidants naturels ou familiaux présents auprès de leur malade :

Charge **financière** car la maladie coûte vraiment cher,

Charges **matérielles** : faire marcher la maison dans des conditions de plus en plus difficiles (trop peu d'aides) car le malade ne sait bientôt plus différencier le jour et la nuit, oublie qu'il doit se nourrir...devient de plus en plus dépendant,

Charge **psychologique** très forte : l'aidant doit faire face, ne peut s'échapper, doit assumer...

Et pourtant l'aidant a besoin de souffler, de prendre du répit pour continuer sa tâche efficacement auprès de son malade ; Or la plupart du temps, tout à son malade, ***il rompt avec son environnement, néglige sa vie sociale et sa vie tout court***, au point de tomber malade et souvent hélas de mourir avant son malade ! Il a vraiment besoin de toute la considération de la société à qui il rend un immense service. D'ailleurs la loi sur le vieillissement reconnaît maintenant, officiellement, son statut.

Les plateformes ont été créées pour l'aider mais d'un point de vue pratique, au jour le jour, **ce n'est pas suffisant. Des initiatives récentes devraient le lui permettre :**

Un essai en Gironde avec **les weekends répit en Libournais**. Sous l'égide de la MAIA du Libournais un accord est intervenu entre un AJA (Accueil de Jour Alzheimer) de Fronsac et un SSIAD (Services de soins à domicile), ANFASIAD, permettant actuellement à l'aidant de partir, sans son malade, du vendredi soir au dimanche soir. Le SSIAD et l'AJA prennent totalement le malade en charge moyennant une somme relativement modique.

Les Lions pourraient s'intéresser à cette opération généreuse en la propageant sur tout le territoire et/ou aider, éventuellement, l'aidant à payer tout ou partie des 100 € demandés.

Depuis 3 ans maintenant **LIONS ALZHEIMER a créé SeReLA** (Séjour Répit Lions Alzheimer) dans un établissement mixte hôtelier et structure adaptée, près de Tours. Ce centre performant et innovant, créé par PRO BTP, sera rejoint par un autre au Croisic et dans quelques temps à Aix les Bains. Voir détail page suivante.

Nous donnerons également quelques détails sur des initiatives intéressantes initiés par des clubs (Haltes répit....

SeReLA (Séjour Répit LIONS ALZHEIMER)

*Ou comment permettre à un aidant exténué de souffler, de se ressourcer, sans vraiment quitter son malade. **PRENDRE DES VACANCES ENFIN !***

QU'EST-CE QUE SeReLA ?

"Prendre du répit pour l'aidant c'est possible avec SeReLA à Fondettes à quelques kilomètres de Tours.

Le malade et son aidant sont pris en charge dans une structure hôtelière médicalisée confortable, entourés par un personnel qualifié.

Ils peuvent exercer des activités soit individuellement , soit ensemble : piscine, lecture, ateliers loisirs, excursions dans les environs (châteaux de la Loire, visites

de caves, souvent organisées par les Lions du District Centre).

Ils se retrouvent pour le déjeuner et le dîner.

En fait c'est pour l'aidant prendre du bon temps sans délaisser son malade .

A noter que les Lions locaux organisent également les transports entre la gare de St Pierre des Corps et Fondettes pour les arrivées et départs."

RÔLE DES LIONS ET FINANCEMENT DU SEJOUR

C'est un grand service que les LIONS offrent à un couple aidant-aidé.

Depuis 2020 le financement est assuré de la manière suivante, pour un séjour d'une semaine :

- **230 € sont versés par le club parrain,**
- **230 € par le couple**
- **Le reste étant pris en charge par éventuellement les caisses de retraite du couple et LIONS ALZHEIMER**

Mais ce n'est pas tout car le club LION parrain peut apporter, **en plus**, une aide efficace et appréciée.

Comment trouver le couple ?

Dans l'entourage du club, en interrogeant les accueils de

jour, les CCAS, les SSIAD, CLIC, MAIA...**le site...**

Comment réduire les freins essentiels ?

Afin de faciliter les échanges Famille/Club parrain/Lions Alzheimer/VRF Fondettes, il serait souhaitable que chaque club qui parraine un séjour, désigne un lions référent dans le club qui puisse assister le couple dans la **démarche administrative** et organiser le **transport** vers Fondettes sachant que le transport reste à la charge de la famille (ou du club s'il le décide). Pour toute information complémentaire, contacter le délégué Lions Alzheimer du district.

A chaque étape les LIONS, qui vont au-delà du simple aspect financier, par du **DON DE SOI**, accomplissent vraiment leur devise : **NOUS SERVONS.**

INSCRIPTION DU COUPLE AU SEJOUR SeReLA ?

Le couple et/ou le club qui parraine télécharge la « *fiche de transmission des coordonnées* » sur le site : www.lions-alzheimer-france.fr et adresse le tout rempli, accompagné des chèques du couple et du club parrain, libellés à l'ordre de Lions Alzheimer, **3 mois avant la date du séjour choisi, à la trésorière de Lions Alzheimer :**

Madame Annick GIRAUD , Résidence des Fleurs
13 rue Sadi Carnot -06600 ANTIBES.

Lions Alzheimer transmettra la demande au VRF de Fondettes, lieu du séjour, qui se chargera de prendre contact avec les caisses de retraite des intéressés et pourra éventuellement contacter directement la famille pour des renseignements complémentaires d'ordre privé.

Une notice explicative détaillée, destinée aux clubs, figure sur le site.

« Entraide-Formation »

pour les psychologues en accueil de jour en particulier

Pourquoi une information des aidants ?

A l'annonce du diagnostic, ou plus tard lorsque la maladie évolue, l'aidant a besoin :

- **De connaître** ce qu'est cette maladie, ses différents stades, ce qui changera pour l'aidant et son malade, matériellement, financièrement, psychologiquement...
- **De savoir** comment l'aidant doit se comporter avec son malade, que lui dire, comment le lui dire...
- **De reconnaître** qu'il faut se faire aider dans les tâches ménagères, dans les soins à donner au malade, où s'adresser...
- **D'apprendre à se détendre** car l'aidant sera souvent sur les nerfs et comment ne pas couper les ponts avec son entourage parce que son malade l'accapare de plus en plus...
- **D'apprendre à prendre du répit...**

Mise en œuvre d'une FORMATION des psychologues

Cette formation se fera pour les psychologues en Accueil de jour et/ou en plateforme d'accompagnement et de répit si elle existe, qui, à leur tour informeront les aidants.

Cette formation des psychologues est assurée par l'équipe du Professeur Bruno Dubois de l'IM2A, (Institut du Cerveau et de la moelle épinière) à l'Hôpital de la Pitié Salpêtrière.

Le CEAS du Var en partenariat avec l'IM2A et Lions Alzheimer a pour mission d'être l'organisme de formation référent permettant d'inscrire le programme « Entraide » dans le cadre de la formation professionnelle et de faire prendre en charge les coûts y afférant par les organismes collecteurs de fonds de la formation professionnelle (OPCA)-renseignements auprès de Madame Claudie Burgos-CEAS du Var-06 12 35 69 92- ceas.du.var@cegetel.net

Lions Alzheimer, partenaire de l'IM2A a financé en totalité la mise au point de ce programme de formation. Le rôle de Lions Alzheimer France et de ses délégués est **d'organiser les sessions de formation** sur une journée.

Rôle des clubs

(1) Les clubs peuvent proposer aux AJA, EHPAD et PTA... ou aux plateformes de leur environnement ces formations GRATUITES à leurs psychologues, médecins, infirmiers.

Il suffit de prendre contact avec le délégué Lions Alzheimer du district (Liste en fin du guide) ou avec Madame Martine Sartori de Lions Alzheimer qui prendront la totalité de l'organisation de cette formation en main

(2) Le club peut également, comme l'a fait récemment le club de Perros Guirec, entre autres, organiser une conférence sur la nécessité de l'information de l'aidant, avec une psychologue clinicienne à l'IM2A aidée d'une psychologue gérontologue.

IM2A : Institut de la Mémoire et de la Maladie d'Alzheimer - AJA : accueil de Jour Alzheimer – EHPAD : Etablissement hospitalier pour les Personnes Agées Dépendantes - OPCA : Organismes Paritaires Collecteurs Agréés - PTA : Plateforme Territoriale d'Appui - CEAS : Centre d'Etudes et d'Action Sociale du Var

LES CAFES... « DES AIDANTS »...

Pourquoi ces cafés ? D'où viennent-ils ?

Nous n'avons rien inventé. Il y a déjà quelques années, aux Pays Bas, les premiers cafés ont vu le jour. Certains réservés aux aidants, d'autres aux aidants et malades, et, très souvent, à tous ceux qui en éprouvent le besoin.

Ces cafés ne sont pas implantés dans un lieu spécifiquement médical ou para médical. Comme leur nom l'indique **il est souhaitable qu'ils s'installent dans un lieu public comme un simple café, lieu ouvert** où tout un chacun se sent à l'aise d'entrer, d'écouter, de poser librement des questions, de repartir comme bon lui semble.

On peut discuter sur un thème choisi à l'avance, avec ou non un spécialiste de la question traitée...

En fait le but de ces cafés pour l'aidant en particulier c'est de **s'extraire du quotidien, de s'ouvrir aux autres, de déposer un bout de son fardeau peut-être, de se renseigner sur la maladie, son évolution, les gestes à faire, sur ce qu'il faut dire ou ne pas dire...recharger un peu ses batteries pour repartir avec davantage de courage, retrouver un peu de chaleur humaine, réapprendre la sociabilité...après tant de temps au contact exclusif du malade.**

C'est surtout un lieu réservé à ceux qui ont la charge d'un malade proche mais on y voit aussi ceux dont le malade n'est plus et qui retrouvent dans ces contacts un soutien momentané.

On peut prendre ensemble un café, des pâtisseries, on échange des paroles futiles aussi afin de repartir le cœur plus léger.



UN CAFÉ LIONS ALZHEIMER À SOORTS-HOSSEGOR

Lieu d'Écoute et d'Échanges destiné aux Aidants avec
des Intervenants qualifiés animant les moments de partage

Rendez-vous mercredi 21 octobre 2020
au Lacotel de 10h à 12h
3058 Av. du Touring Club

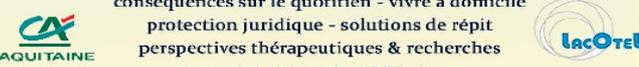


R.D.V. tous les 3èmes mercredis de chaque mois
Cafés et viennoiseries seront offerts par le
Lions Club Hossegor Côte Sud des Landes

Pour s'inscrire : ☎ **06 11 46 73 61** ou **06 61 18 21 59**
www.lionshossegor.com

Programme

- comprendre & accompagner la maladie
- conséquences sur le quotidien - vivre à domicile
- protection juridique - solutions de répit
- perspectives thérapeutiques & recherches



Impz.par CA Aquitaine-434691246 RCS Bordeaux

Le Café Lions Alzheimer des aidants du Castillonnais

*Conseils, informations, convivialité,
Echanger avec d'autres aidants,
Sortir de son isolement*

PROCHAIN CAFE :

Mardi 13 mars, à 15 heures
A la « Brasserie du Centre », rue V. Hugo
à Castillon la Bataille.

Sur un sujet essentiel pour le malade :
LA NUTRITION
*Composition du menu, préparations particulières,
déroulement du repas, conseils particuliers*

Avec
madame Alexiane CHEVRIÉ
Nutritionniste à Créon

*pâtisseries et les boissons seront offertes par l'association des Cygnes de Vie
et le Lions Club de Castillon*

Entrée Libre et gratuite
Organisé par :

Lions Club Castillon et Rives de Dordogne 25 place Turanne 33350 CASTILLON LA BATAILLE 06.12.60.23.98	Association Les Cygnes de Vie 28 route de Verneuil 33350 SAINT PÉY DE CASTETS 05.57.40.03.47
--	---

Deux « cafés dans le district Sud-Ouest

LE CAFE LIONS ALZHEIMER DES AIDANTS

C'est une **action type et simple pour les clubs** : petite aide financière, engagement bénévole léger et un **véritable service rendu à des aidants aux abois** que des clubs organisent en Côte d'Or, Normandie, Centre, Aquitaine...

COMMENT ORGANISER UN CAFE LIONS ALZHEIMER DES AIDANTS ?

Vous venez de trouver un exemple de programme annuel du Café Lions Alzheimer de Soorts-Hossegor. Ce n'est qu'un exemple dans une petite ville.

Ce café a lieu toutes les 6 semaines, d'autres préfèrent chaque mois.

Les thèmes sont choisis en début d'année avec les aidants. Les cafés sont animés par des spécialistes : diététicien, médecin, psychologue, notaire...

La discussion est à bâtons rompus. Ce n'est pas une conférence.

Le but n'est **pas de savoir mais de vivre le moment présent** en parlant de son malade certes mais aussi de futilités et pour renforcer cet aspect les pâtisseries sont concoctées par des jeunes du service civique, présents et très attentifs et qui apportent toute leur fraîcheur.

COMBIEN ÇA COÛTE ??

En général le club paye les boissons (Thé, café, jus de fruit...) entre 25 et 35 €. Suivant le nombre de personnes, toujours imprévisible : **de 4 à 24 personnes**.

Les pâtisseries sont offertes parfois par des jeunes du service civique...

EN QUOI CONSISTE LE DON DE SOI ?

A **rechercher un petit café sympa** et, éventuellement, mettre sur pied le **programme de l'année** avec les aidants en fonction des possibilités des **intervenants qu'il faudra contacter**.

Au fil des ans ces contacts deviennent faciles à

appréhender car eux aussi apprécient ces cafés.

Il restera alors à **le faire savoir**.

Et le jour J les **LIONS concernés animeront la réunion**.

COMMENT LE FAIRE SAVOIR ?

A la **presse locale**, par **communiqué** 15 jours avant.

A un **certain nombre de contacts**, par **mails**, pour lesquels on constitue un fichier au fil des séances:

les CCAS, PTA (Plateforme Territoriale d'Appui), EHPAD, Accueils

de Jour, cabinets médicaux, infirmiers, SSIAS... et pour quelques uns **par courrier**

Et pourquoi pas en utilisant les **réseaux sociaux**, Facebook, Twiter...

QUE PEUT APPORTER LIONS ALZHEIMER ?

- Avant tout son **expérience**, éventuellement ses **conseils**, mettre les clubs intéressés en **contact**
- Apporter la **caution de son nom** « CAFE LIONS ALZHEIMER DES AIDANTS » car LIONS ALZHEIMER est d'abord **une action 100 % LIONS**. Les clubs rendront ainsi un **service évident aux aidants en souffrance**,

service discret, répétitif mais tellement vrai.



VENTE DE ROSES JAUNES

Une histoire toute simple

Une hortultrice de Normandie, membre du Lions Club et fidèle soutien de Lions Alzheimer s'est posée la question ? *Et si on vendait des roses Jaunes ?*

**Sitôt dit, sitôt fait et...
ça marche !**



Le club initiateur garde 40 % des bénéfices pour amorcer une opération d'aide locale concernant des malades à domicile et leurs aidants,

Les 60 % restant sont envoyés à Lions Alzheimer et s'ajoutent aux autres dons des clubs. **Lions Alzheimer pourra ainsi abonder davantage de nouveaux projets.**

Depuis 2018 des clubs, partout en France, vendent aux environs du 21 septembre, Journée Mondiale de la Maladie d'Alzheimer, des roses jaunes dans les districts de Normandie, Est, Centre Est, Centre Sud, Sud-Est, Sud-Ouest, Centre, Centre Ouest...



Ces roses, souvent achetées par les clubs à des fleuristes locaux altruistes, permettent aux clubs, à Lions Alzheimer et au commerce local un partage des bénéfices intéressant **et un coup de pouce à des projets d'aide aux malades à domicile et à leurs aidants.**

UNE IDÉE TOUTE SIMPLE ➡ UNE AIDE EFFICACE



Clubs Lions,

COMMENT PREPARER EFFICACEMENT LA VENTE DE VOS ROSES JAUNES ?



CHOIX DE LA DATE ?	De préférence autour du 21 septembre, journée Mondiale Alzheimer
OBJECTIF ?	Vendre des roses jaunes à 3 € la rose.
REPARTITION DES BENEFICES GENERES	<p><i>Les clubs pourront utiliser jusqu'à 40 % des bénéfices à leurs œuvres locales Alzheimer.</i></p> <p><i>Les 60 % restants seront versés à Lions Alzheimer (1) qui abondera les projets présentés par les clubs (sur dossier - voir le site) concernant les malades à domicile et leurs aidants.</i></p> <p><i>(1) Trésorière de Lions Alzheimer : Mme A. Giraud - 13 rue Sadi Carnot - résidence des fleurs - 06600 ANTIBES</i></p>

ACHAT DES ROSES	<p>Les clubs achèteront des roses de PREMIERE QUALITE — type « TARA »</p> <p>Combien pour un premier lieu de vente ? : 200 parait un nombre raisonnable.</p> <p>A qui les acheter ?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Soit à un grossiste entre 0,60 et 0,80 € la rose. Lions Alzheimer étudie la possibilité de faire une commande groupée auprès d'un grossiste. • Soit auprès d'un fleuriste ami, entre 0,9 et 1,1, à titre indicatif
------------------------	---



LA PREPARATION	<p>Chaque rose sera présentée dans un cornet cellophane fourni</p> <ul style="list-style-type: none"> . Soit par le grossiste lui-même, . Soit auprès d'un spécialiste d'art floral (Ex : https://artfloral.org/produits/cellophane) <p>En bas de la tige, un raphia naturel, du bolduc, ou une attache diverse pourra être nouée.</p>
-----------------------	--

COMMUNICATION	<p>Apposer une petite pastille d'environ 3cm de diamètre sur chaque emballage</p> <p>Enfin pour apporter de la visibilité à l'opération :</p> <ul style="list-style-type: none"> - des panneaux de 80cm X 110cm seront confectionnés en recto-verso. - quelques articles dans les journaux locaux avant et après l'opération, des Interviews dans les radios locales, distribution de flyers, - Vente dans les galeries marchandes, sorties de grandes surfaces....
----------------------	---



N.B. : Sur simple demande à Marc LEVY (06.73.39.07.93 - clo.s.marescot@orange.fr) qui a initié cette belle opération en Normandie, il vous sera envoyé le fichier source de la pastille et du panneau, afin que le club puisse les fournir à son imprimeur.



LA RECHERCHE

La recherche concernant la maladie d'Alzheimer est une priorité pour les Lions et Lions Alzheimer en particulier.

Dès que ses moyens le lui ont permis Lions Alzheimer a financé la totalité de la mise sur pied de la formation « Entraide » à l'IM2A (Institut de la Mémoire et de la Maladie d'Alzheimer) sous la direction du Professeur Bruno Dubois à la Salpêtrière. Cette initiative a été évoquée dans les termes suivants lors de son Assemblée Générale du 20 novembre 2010 : « aide financière pour le développement d'une méthode psychopédagogique destinée aux aidants et axée sur la recherche clinique ». Cette opération perdure comme nous l'avons vu page 16 sous la rubrique « Entraide Formation ».



Rencontre des équipes de Lions Alzheimer avec, entre autres, le Président R. Sliosberg et D. Labussière, Pt du Conseil des Gouverneurs, et celle de l'IM2A avec, entre autres, le Professeur B. Dubois et Madame S. Boucault Chargée de la construction du programme « Entraide »

Début 2020 Lions Alzheimer a remis un chèque de 50 000 € au Professeur Bruno Dubois destiné, dans le cadre de la recherche clinique, à l'achat d'un nouvel appareil le « Simoa ». Voir ci-après les remerciements du Professeur pages 22 et 23.



Remise du chèque de 50 000 € par le président de Lions Alzheimer, le Docteur Jacques Martin, au Professeur Bruno Dubois.

Mais Lions Alzheimer constate que certains Lions clubs suivent aussi ce chemin et à la suite de gala ou diners festifs remettent directement des sommes intéressantes à l'IM2A, tel le club de Pau Henri IV et bientôt peut-être des clubs normands regroupés... **La cause Alzheimer interpelle beaucoup les Lions qui répondent généreusement.**

Votre soutien fait avancer la recherche sur la maladie d'Alzheimer et améliore la prise en charge des patients.

La découverte de biomarqueurs a marqué une avancée considérable dans la connaissance et dans le diagnostic des maladies neurodégénératives, et en particulier de la maladie d'Alzheimer.

De quoi s'agit-il ?

Comme chacun sait, la maladie d'Alzheimer est une maladie du cerveau. Elle se caractérise par des lésions qu'Aloïs Alzheimer a identifiées lui-même dans le cerveau de patients lors d'un examen post-mortem et qu'il a rapporté en Novembre 1906 au Congrès de Tübingen en Allemagne: il s'agit de l'accumulation d'une protéine anormale, la **protéine amyloïde**, et d'une dégénérescence des neurones liée à des modifications d'une autre protéine, la **protéine tau**. Jusqu'à il y a quelques années, la certitude du diagnostic ne pouvait donc être établie qu'après le décès des patients ou, dans des cas exceptionnels, par une biopsie du cerveau, seul moyen de mettre en évidence la présence de ces 2 altérations. Si bien que, dans la pratique clinique quotidienne, le diagnostic de la maladie n'était qu'un diagnostic de probabilité sans que l'on puisse jamais le certifier du vivant des patients.

À l'aube des années 2000, deux découvertes considérables vont radicalement modifier cette réalité. Il y a tout d'abord la possibilité d'identifier, dans le liquide céphalo-rachidien, le taux des protéines amyloïde et tau. Il se trouve, en effet, que le liquide céphalo-rachidien (LCR) entoure le cerveau et récupère ainsi les protéines produites dans le cerveau. L'étude de ce liquide est donc une fenêtre qui ouvre sur le fonctionnement cérébral. Une simple ponction lombaire permet de récupérer ce liquide et d'avoir maintenant des informations précises sur ce qui se passe dans le cerveau des patients. La deuxième révolution vient de la possibilité de visualiser directement les lésions dans le cerveau lui-même par un examen de neuro-imagerie, le TEP-Scan : ceci, grâce à l'injection dans le bras du sujet d'une molécule radioactive qui vient se fixer sur les lésions cérébrales de la maladie. Ces deux approches, ponction lombaire et TEP-scan, permettent, aujourd'hui, de vérifier que les symptômes présentés par les patients sont bien liés à la maladie d'Alzheimer et non pas à une autre forme de maladie du cerveau.

Ces avancées ont eu de nombreuses conséquences importantes:

tout d'abord, dans notre pratique clinique, il nous est maintenant possible d'affirmer le diagnostic du vivant des patients;

de plus, les marqueurs du LCR permettent d'identifier la maladie à un stade très précoce, à un moment de son évolution où les symptômes sont encore très discrets ;

dans le domaine de la recherche, il nous est également possible d'inclure des patients « certifiés » dans les essais thérapeutiques. Il faut rappeler, en effet, que les essais de nouveaux médicaments s'adressaient jusque-là à des cohortes de patients, dont plus d'un tiers n'avait pas en réalité la maladie d'Alzheimer ;

toujours dans le domaine de la recherche, il est possible d'identifier des sujets porteurs de lésions cérébrales, mais chez qui les symptômes cliniques ne se sont pas encore manifestés. Ces sujets à risque de développer la maladie constituent une population très étudiée aujourd'hui pour tester des hypothèses pharmacologiques ou d'interventions non pharmacologiques dans le but de prévenir ou de ralentir la survenue de la maladie. Ces approches préventives peuvent avoir un impact très important en termes de santé publique puisque il a été calculé que si on arrivait à retarder ne serait-ce que de cinq ans l'entrée dans la maladie, cela entraînerait, de fait, une diminution de 50 % du nombre de patients touchés.

Suite des remerciements du Professeur Bruno Dubois à Lions Alzheimer

Mais comment repérer les sujets sains à risque ou les patients au tout début de la maladie ? Faudrait-il faire des ponctions lombaires ou des examens TEP-scan dès qu'il y aurait suspicion de cette maladie, sachant qu'un grand nombre de personnes se plaignant d'une perte de mémoire ne sont pas forcément atteints de maladie d'Alzheimer ? C'est pour rationaliser ces examens invasifs ou coûteux qu'une intense activité de recherche se développe aujourd'hui dans le but d'identifier, par simple prise de sang, des marqueurs, cette-fois **sanguins**, qui permettraient de présélectionner les patients à risque de maladie d'Alzheimer. On ne demande pas à ces marqueurs sanguins une fiabilité à cent pour cent mais simplement de permettre une présélection des sujets à qui on proposera des bilans plus approfondis . Depuis une dizaine d'années, des publications scientifiques font état de résultats plutôt encourageants. Aujourd'hui, la méthode qui semble la plus efficace pour identifier, par simple prélèvement sanguin, les sujets porteurs de lésions cérébrales de la maladie d'Alzheimer utilise un appareil d'une extrême sensibilité, le SIMOA.

Notre centre, l'Institut de la Mémoire et de la maladie d'Alzheimer (IM2A) est en pointe dans ces recherches, nous avons été un des premiers centres en France à proposer aux patients la ponction lombaire et la mesure des marqueurs dans le LCR. Nous souhaitons continuer dans cette dynamique et pouvoir acquérir cet appareil pour en tester la performance des marqueurs sanguins et en faire bénéficier les patients que nous suivons à la Salpêtrière.

Grâce à la mobilisation du « Lions Alzheimer » et à celle de la Fondation pour Recherche sur Alzheimer (la FRA), il a été possible d'acquérir cette technologie SIMOA, non encore diffusée en France. Cet équipement vient d'être installé dans le service de Biochimie Médicale de l'Hôpital de la Salpêtrière, sous la responsabilité du Docteur Foudil Lamari. Grâce à cette acquisition, le site de la Salpêtrière va pouvoir faire progresser la connaissance sur les biomarqueurs de l'Alzheimer et améliorer sa prise en charge diagnostique, notamment dans les formes précoces. Mais son intérêt ne s'arrête pas à cette seule maladie car le SIMOA permet d'analyser d'autres biomarqueurs que ceux de la maladie d'Alzheimer.

Je tiens donc, au nom de mon équipe mais aussi au nom de tous nos patients qui vont pouvoir bénéficier de cette avancée remarquable, à remercier très chaleureusement le « Lions Alzheimer » et rendre hommage à la grande générosité de ses membres.

Analyseur d'ELISA digitale, SIMOA
(Qaunterix)



4ème partie :
***Lions Alzheimer, c'est
aussi le SOUTIEN
à l'imagination
et à l'action offensive
des clubs***



QUELQUES EXEMPLES d' ACTIONS DES CLUBS

Des haltes Répits

Ces lieux, initiés à Lille, Villeneuve d'Ascq, Nogent le Rotrou..., reçoivent des malades, parfois le malade et son aidant familial, pour une demi-journée ou la journée entière, pour des rencontres, des échanges ou simplement pour une prise en charge du malade pendant que son aidant vaque à ses occupations. Les haltes répits n'ont pas d'objectifs thérapeutiques et sont en grande partie totalement bénévoles.

Salons de coiffure et de bien-être

C'est une belle initiative du district de Normandie. Des professionnels sont sollicités par les clubs pour mettre à disposition d'accueils de jour, lors du renouvellement de leur matériel, l'équipement nécessaire à un salon de coiffure en particulier. Des clubs ont donc apporté un plus aux malades de ces accueils de jour.

Village Alzheimer dans Les Landes

A l'initiative du Conseil Départemental un village expérimental vient d'ouvrir où, dans un vaste environnement fermé, un village est reconstitué : petite maisons pour les malades, avec des artisans, des services administratifs... Des clubs landais se portent volontaires pour aider...

Séjours bien-être chez Domitys Orthez

Le club d'Orthez participe à cette initiative...

« Danse à Contre Temps »

En Côte d'Or, dans le district Centre Est, dans le Sud Ouest les clubs savent combien la danse peut aider les malades...

AJA : Aide Accueil de Jour (*Attention ne pas confondre avec « accueil de jour Alzheimer*)

De nombreux clubs du district Centre Ouest se mobilisent, avec une organisation très précise, pour payer une partie des journées d'accueil de jour de malades qui ont des difficultés.

On voit également des initiatives semblables dans l'Indre, dans le district Côte d'Azur Corse, dans le Sud Ouest aussi.

Recueil de listes de professionnels utiles au malade et son aidant

Initié par un club du Sud Ouest, il recense des adresses de maisons de retraite, de coiffeurs, de ventes de matériels spécifiques, d'aides à domicile, de portage de repas, de jardiniers...

Et bien d'autres encore...tout cela devrait donner quelques idées...

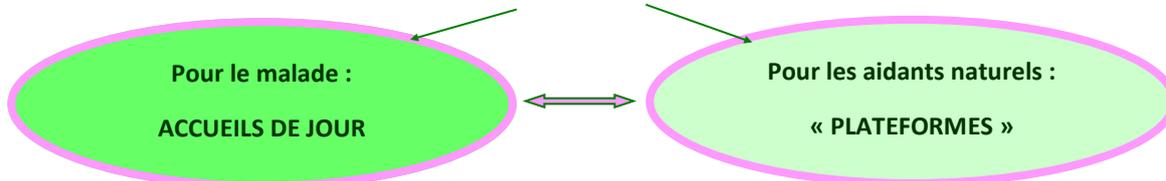
POUR MIEUX SERVIR

EN RÉSUMÉ

LIONS ALZHEIMER ?

UNE ASSOCIATION 100 % LIONS (financée et organisée par des Lions)
QUI AGIT DEPUIS PLUS DE 20 ANS AU SERVICE
DES MALADES ATTEINTS « d'ALZHEIMER » ET VIVANTS A DOMICILE
(plus de 70 à 80 % des malades)
ET DE LEUR(S) AIDANT(S) NATUREL(S)

LE SOCLE DE CES AIDES ?



COMMENT CES 2 DISPOSITIFS SONT-ILS CREEES ?

L'un et l'autre sont soumis à l'accord de l'ARS (Agence régionale de santé)
Sur proposition de création d'une entité,
Les EHPAD, souvent, pour les AJA,
Et les AJA les plus performants pour les plateformes.

COMMENT PEUVENT INTERVENIR LES LIONS POUR FAVORISER CES CREATIONS ? Par

LOBBYING auprès des entités, pour les ENCOURAGER,
MATERIELLEMENT : achat de mobilier, équipement cuisine, jardin et autres... pour les AJA,
DONS FINANCIERS à Lions Alzheimer qui mutualise les sommes reçues

APRES LA CREATION D'UN AJA, LES LIONS PEUVENT-ILS ENCORE INTERVENIR ?

OUI,

dans les Accueils de jour et dans les plateformes d'accompagnement et de répit
Et par toute autre action originale liée au contexte régional ou local
L'imagination des LIONS peut s'exprimer là sans limite, l'essentiel étant de s'adapter au milieu.
« Là où il y a un BESOIN, il y a un LION »

COMMENT FONCTIONNE LIONS ALZHEIMER

Avec une organisation structurée :

Un délégué Lions Alzheimer dans chaque District qui recrute ses RELAIS dans les zones ou régions et ses REFERENTS dans les clubs.

Par un financement adapté :

- . Dons divers (particuliers, clubs...)
- . Bénéfices de manifestations des clubs au profit de Lions Alzheimer.
- . Vente annuelle, dans certains districts, le 21 septembre pour la journée mondiale de la maladie d'Alzheimer, de roses jaunes au profit de Lions Alzheimer

COMMENT SONT DECIDEES LES AIDES OCTROYEES ?

Sur dossier présenté obligatoirement par un club Lion.
Montant des aides octroyées : 15 à 25 % du projet

***Le club propose,
LIONS ALZHEIMER donne le coup de pouce***

**Les DONS
à LIONS ALZHEIMER**

**permettent
l'abondement de LIONS ALZHEIMER
aux clubs qui aident
des malades à domicile (70 % des malades)
et à leurs aidants**



**Siège Social - Maison des Lions de France
295, rue Saint Jacques
75005 - PARIS**

www.lions-alzheimer-france.fr

Courrier électronique :

lions-alzheimer@orange.fr