



Info Lettre

N°20 - Décembre 2023

"Entre possible et impossible, deux lettres et un état d'esprit."

Charles de Gaulle



LE MOT DU PRÉSIDENT



Chers amis Lions, chers Chevaliers LIDER Diabète !

Dépisté diabétique à 18 ans, vivant sans complications depuis 58 ans, j'ai toujours voulu offrir la même chance à mon prochain, pour rendre à la

vie ce qu'elle m'avait offert.

J'en avais rêvé... et vous, en acteurs bénévoles exemplaires d'une action dépistage du diabète couvrant le territoire national, **vous l'avez fait** en rencontrant sur le terrain plus de 650 000 personnes depuis 15 ans déjà !

Bravo et merci à toutes et à tous d'avoir alerté à ce jour plus de 30 000 de nos compatriotes du risque qu'ils couraient face au diabète!

Notre croisade, soutenue par le L.C.I, Action Nationale 2017-2019, suscite plus que jamais l'enthousiasme des Lions de France qui ont battu des records de participation pour les six premiers mois de la campagne 2024 (+25% de sites de dépistage !)

Mais les années passent.

Tout peut arriver... **tout peut m'arriver !**

Le moment est venu d'envisager ensemble ma succession aux fonctions présidentielles, **pour la pérennité de notre association.**

Je souhaite donc **transmettre progressivement mes responsabilités,** d'ici le 30 juin 2024, selon

un schéma approuvé en A.G.O. (à découvrir page 8), **tout en restant disponible pour tous.**

Un passage de témoin n'est jamais chose aisée mais il est temps de former l'équipe des « responsables du futur », celle qui consolidera tous nos exploits et encouragera partenaires et mécènes à nous rejoindre pour être encore plus nombreux à vivre l'aventure LIDER (voir page 5).

« *Si tout le monde va de l'avant, le succès s'impose de lui-même* » disait l'industriel Henry Ford.

Je compte donc sur les plus disponibles d'entre vous pour **manifestez prochainement votre désir d'engagement et votre attachement** à LIDER Diabète.

Je vous souhaite à toutes et à tous une belle année 2024 où santé, réussite et bonheur seront au rendez-vous... et en provençal d'adoption que je suis, j'ajouterai : **« À l'an que ven ! Que se sian pas mai, que siguem pas mens ! »** ...autrement dit « à l'année prochaine ! Si nous ne sommes pas plus, que nous ne soyons pas moins ! »

Votre ami,
Albert Misseri
Président Fondateur de LIDER Diabète



SOMMAIRE

Le Mot du Président	1
Le Mot de la Rédaction	3
Le Mot du Comité Scientifique	3
Nouvelles du diabète	
L'IA au secours du diabétique	4
Journée Mondiale du diabète	4
Just Diab' It	4
Nouvelles de LIDER Diabète	
Nouveaux mécènes et nouveaux partenaires pour LD	5
Une pomme contre le diabète	6
Un don mémoriel pour combattre le diabète	7
A.G.O. LIDER 2023	7-9
Campagne LIDER 2024	
Le point à mi-parcours	9-10
Sites et dons depuis le 1 ^{er} juillet 2023	12-13
Vu pour vous	
Pour quelques barres de chocolat	11
Les Mères veilleuses	11

LE MOT DE LA RÉDACTION

Avec 161 journées de dépistage proposées au public durant son premier semestre, la campagne 2024 compte déjà 25% de sites supplémentaires par rapport à l'édition précédente, à la même date.

LIDER Diabète fête ses 15 ans et ses milliers de Chevaliers, Lions ou pas, professionnels de santé ou pas, montrent toujours

le même enthousiasme dans leur croisade contre le diabète méconnu.



En 15 ans, l'insigne LIDER Diabète a évolué, mais la panoplie des chevaliers aussi, comme nous le rappelle ci-dessous le Comité Scientifique.

Bonne lecture et joyeuses fêtes de fin d'année !

LE MOT DU COMITÉ SCIENTIFIQUE

Avec LIDER Diabète, on ne doit plus dépister en 2024 comme on le faisait en 2008 !



Votre mission si vous l'acceptez...

SENSIBILISER le public en lui proposant systématiquement **les 3 outils indissociables du protocole LIDER** que sont l'information diabète, la glycémie capillaire et le scoring Findrisc :

- **Informé** sur le diabète et ses risques est incontournable.

« Manger mieux/Bouger plus » reste le premier pilier dans tout traitement d'un éventuel diabète.

- **la glycémie capillaire.**

Elle reste indéniablement l'élément attractif d'un stand LIDER et pourtant, nous devons cesser de lui attribuer plus de vertus qu'elle n'en a quand elle est pratiquée sans information diabète associée et sans étude des facteurs de risques.

Pour mémoire, un **test de glycémie capillaire quand il est isolé**, est juste considéré par la H.A.S comme « **utile** dans le cas des dépistages communautaires ».



C'est donc bien aux Chevaliers LIDER de veiller à **rendre plus qu'utile le test de glycémie capillaire, en l'associant toujours à l'Information diabète et au scoring Findrisc** pour que notre mission de lanceur d'alerte conserve toute sa valeur !

- **le Findrisc.**

En analysant les facteurs de risque individuel, le score Findrisc pourra conforter ou atténuer l'alerte déclenchée par une glycémie capillaire hors limite.

« *Nous sommes ce que nous accomplissons de manière répétée et de ce fait, l'excellence n'est pas un acte mais une habitude.* »

Forts de ces mots d'Aristote, posons si besoin sur nos sites, un regard neuf sur notre pratique habituelle car **notre mission, si nous l'acceptons, c'est bien de viser l'excellence du service rendu à tous les diabétiques qui s'ignorent !**

NOUVELLES DU DIABÈTE

■ Juillet 2023 L'IA au secours du diabétique.

Sanofi et la startup Hillo spécialisée dans l'Intelligence Artificielle (IA) pour le développement de solutions digitales de support à la décision thérapeutique, annoncent leur partenariat pour adapter la technologie de jumeaux numériques utilisant l'IA pour les patients traités avec des stylos à insulines. Hillo a développé une technologie qui, grâce à l'IA, est capable de **générer un jumeau numérique** pour chaque patient, à partir des données fournies par les outils utilisés au quotidien pour le traitement et le suivi du diabète (capteur de glycémie en continu, système d'injection d'insuline connecté, carnet de suivi numérique...).



Cette technologie unique **permet d'identifier des facteurs de dérèglement chez un patient et de comprendre l'influence de ses habitudes de vie ou thérapeutiques sur sa glycémie.**

L'utilisation du jumeau numérique en temps réel permet aussi de prédire avec précision la glycémie du patient jusqu'à 2h dans le futur, pour l'aider à mieux anticiper et prévenir les écarts, et rester dans sa cible.

■ 14 novembre Journée Mondiale du Diabète

Née en 1991 à l'initiative de la Fédération Internationale du diabète (IDF) et de l'OMS, cette journée est le symbole d'une mobilisation collective dans 160 pays, destinée à mieux faire connaître le diabète, sa prise en charge et surtout les moyens de le prévenir et d'améliorer l'accès à l'information et aux soins, en misant sur « **l'éducation pour protéger demain** ».



À cette occasion, de nombreuses actions ont lieu partout en France avec un thème commun : « *Diabète : répondre aux besoins de 4 millions de visages* ».

Un **quiz pour lutter contre les idées reçues sur le diabète** est également proposé par la Fédération Française des Diabétiques sur son site internet où l'on peut retrouver les questions suivantes :

- 1- La découverte du diabète s'accompagne toujours de symptômes. VRAI-FAUX
- 2- Le diabète n'a jamais de conséquences graves sur la santé. VRAI-FAUX
- 3- Il n'y a pas de grande différence entre un DT1 et un DT2. VRAI-FAUX
- 4- Quels sont les facteurs de risque du DT2 ?
- 5- Lorsqu'on vit avec un diabète, on ne peut rien manger de sucré. VRAI-FAUX
- 6- L'activité physique régulière fait partie du traitement du diabète. VRAI-FAUX

■ Just Diab'it

Une association née à Paris en 2023, de la rencontre de **professionnels de santé ou de l'activité physique**, en grande majorité atteints de DT1, **désireux de devenir patients experts ou ressources**, aptes à proposer des outils pour répondre aux attentes d'autres patients diabétiques ou des soignants.



Un médecin, un infirmier, une diététicienne, un éducateur en activité physique, une étudiante en nutrition du sport et un psychologue : cinq fondateurs convaincus que des messages véhiculés par des professionnels de santé, eux-mêmes diabétiques, seront toujours mieux perçus.

Just Diab'it, en partenariat avec d'autres organisations ou avec l'industrie pharmaceutique, met en place des **événements gratuits** aussi variés que :

- des **tables rondes** mensuelles (Happy Diab, pour parler diabète en toute liberté avec un médecin et d'autres patients).
- des **rencontres sportives** (marches, footings dans les parcs parisiens en compagnie de fondateurs de l'association).
- des **formations pour professionnels de santé** (étudiants d'IFSI, médecins...)

...le tout dans un seul but : partager des expériences pour améliorer la compréhension de cette pathologie et de sa prise en charge parfois complexe.

NOUVELLES DE LIDER Diabète

■ 2^{ème} semestre 2023 Nouveaux mécènes et nouveaux partenaires pour LIDER Diabète.

La qualité de l'action LIDER Diabète (LD) n'est plus à démontrer comme en témoignent cette année:

- la poursuite du partenariat **Roche Diabetes Care /Intermarché/LD** (12 sites pour la Journée Mondiale du Diabète en novembre 2023).
- les mécènes qui soutiennent LD ou les nouveaux partenaires qui rejoignent **la grande famille LIDER Diabète, très reconnaissante.**

1- Les mécènes :

• **Fondation Bouygues Télécom** (juillet)

Chaque année, la Fondation Bouygues Télécom propose à ses clients et à ses collaborateurs de parrainer un projet associatif qui leur tient à cœur.



En 2023, 21 projets parmi 260 ont donc été choisis pour **promouvoir la mobilisation citoyenne** comme levier pour accompagner des publics fragiles ou agir sur l'environnement. 240 000 € de dons ont ainsi été répartis entre 21 associations, des dons allant de 5000 à 15 000 €.

Si la Fondation a déjà doté financièrement LIDER Diabète par deux fois (5000 € en 2018 et 2021), cette année, elle confirme son soutien à l'engagement citoyen des Chevaliers LIDER au service du dépistage, avec un **don de 15 000 €**.

• **Fondation Septodont** (novembre)

Créé en 1932, le laboratoire **septodont**  leader mondial de l'anesthésique dentaire, est à la pointe de l'industrie pharmaceutique dentaire, fabricant et distribuant un large éventail de produits de très haute qualité dans le monde entier.

Créée en 2018, la Fondation Septodont place au cœur de sa stratégie le **soutien à divers projets sociaux, éducatifs, environnementaux, culturels** ou encore à **des projets de développement économique et de soins dentaires pour des populations fragilisées** (bus dentaires en Ile-de-France et à l'étranger, accueil de réfugiés avec Emmaüs Solidarités, distribution de paniers alimentaires avec COP1 Solidarité Etudiants, fourniture humanitaire de kits de médicaments, etc.)

Séduite par l'action des Chevaliers LIDER Diabète, la Fondation a choisi en 2023 de soutenir l'association avec un **don de 10 000 €**.

• **VECTOR France** (décembre)

Créée en 2002, Vector France est la filiale française du groupe mondial d'ingénierie Vector.



Depuis plus de 30 ans, Vector développe des solutions pour faciliter le travail des ingénieurs en électronique automobile, leur apportant solutions et expertise pour développer la mobilité du futur comme la conduite autonome, l'électromobilité ou la connectique à bord.

Répartis dans 32 sites autour du monde, plus de 4000 Vectoriens aident les constructeurs et équipementiers automobiles avec des solutions professionnelles.

Participant chaque année au financement de projets d'utilité sociale, l'action de LIDER Diabète a été retenue pour recevoir en cette fin d'année 2023 un **don de 17 000 €**.

2- Les nouveaux partenaires :

• **AMF** (octobre)



Créée en 1907 pour représenter les maires de France auprès des pouvoirs publics, l'AMF œuvre depuis pour toujours mieux préserver les intérêts des communes et de leur intercommunalité. L'AMF veut être également un relais d'information pour ses adhérents qui souhaitent s'engager dans les domaines humanitaires.

Ainsi, pour **sensibiliser** maires et présidents d'intercommunalité **aux opérations menées par LIDER Diabète**, une convention de partenariat a été signée en octobre 2023.

Souhaitons que cette convention facilite en 2024 les contacts entre les organisateurs de manifestations LIDER et les mairies concernées.

• **UFSBD** (novembre)



Acteur de santé publique et association loi 1901 comme LIDER Diabète, l'UFSBD (**Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire**), a pour objectif de promouvoir la santé bucco-dentaire en France, en plaçant les chirurgiens-dentistes comme des acteurs centraux en matière de promotion de la santé et de la

prévention de nombreuses pathologies, qu'elles soient bucco-dentaires ou non.

Concernant le fléau qui guide notre action ...

un **diabétique**, plus sensible à l'infection, présente **trois fois plus de risques de développer une parodontite** (inflammation et destruction du parodonte, tissu de soutien des dents) d'où la nécessité d'un **suivi bucco-dentaire régulier**.

La relation entre diabète et maladie parodontale est scientifiquement avérée.

La **parodontite**, considérée depuis trente ans déjà (Loë 1993) comme la **6^{ème} complication du diabète**, est **souvent sous-estimée**.

Il était donc pertinent d'envisager un partenariat UFSBD/LIDER Diabète.

Pour cela, une convention a été signée en novembre 2023 grâce à l'action de Jacques Bessade, Délégué LIDER IDF-Paris, qui a par ailleurs contribué à rédiger **deux documents UFSBD/LIDER Diabète**, consultables sur le site ufsbdbd.fr. (extraits ci-dessous).

Avec cette information et en communiquant à l'UFSBD, l'agenda des manifestations LIDER partout en France, gageons que les organisateurs de sites LIDER pourront solliciter avec succès certains chirurgiens-dentistes pour les aider dans leur croisade contre le diabète méconnu.

Que faire ?

Chez votre chirurgien-dentiste

- Informez votre chirurgien-dentiste que vous êtes diabétique et que vous avez une ALD (affection longue durée), si c'est le cas.
- Prévenez-le si votre diabète est non-équilibré : des précautions sont à prendre lors de certains soins et l'utilisation de certains médicaments.
- Faites une visite systématique de contrôle au moins une fois par an.
- Depuis le 1^{er} avril 2019, une consultation parodontale est prise en charge par l'Assurance Maladie, ainsi que des assainissements parodontaux si besoin.
- La pose d'implants est possible si votre diabète est équilibré.

Chez vous

- Une bonne hygiène bucco-dentaire est essentielle pour maintenir une bonne santé orale : brossez-vous les dents 2 fois par jour pendant 2 minutes après le petit-déjeuner et avant de vous coucher.
- Utilisez une brosse à dents à brins souples (20x100^o ou 15x100^o) (si présence d'une inflammation gingivale).
- Changez votre brosse à dents tous les 3 mois maximum.
- Utilisez un dentifrice fluoré pour prévenir l'apparition de lésions carieuses.
- Effectuez un nettoyage interdentaire avec du fil dentaire (si espace serré), des brossettes interdentaires ou un jet dentaire avant chaque brossage.
- Privilégiez une alimentation saine, équilibrée, en évitant le grignotage, afin de limiter les pics acides carieux.
- Pratiquez une activité physique quotidienne, même douce.
- Si vos gencives saignent, gonflent ou que vos dents bougent : consultez votre chirurgien-dentiste.
- Faites une visite systématique de contrôle au moins une fois par an.



14 octobre Une pomme contre le diabète.

Fruit savoureux et désaltérant (85% d'eau), la pomme peut satisfaire tous les goûts.



D'une saveur sucrée (12% de glucides, essentiellement du fructose d'indice glycémique faible : 19... contre 100 pour le glucose), riche en vitamine C, son effet coupe-faim peu énergétique en fait un des fruits favoris du diabétique.

Forte de sa teneur en fibres et en polyphénols, la pomme participe à la régulation du poids et de la glycémie grâce à la pectine qui limite l'absorption des glucides dans le sang et capture graisses et sucres dans l'intestin.

Elle a ainsi des effets bénéfiques sur la prévention du diabète de type 2 et sur l'équilibre glycémique des personnes souffrant de cette maladie.

À l'occasion du congrès d'automne des Lions de Normandie, un clin d'œil a été ainsi adressé aux Lions normands, qu'ils soient chevaliers LIDER ou pas, par l'artiste ANIKA qui a proposé dans le cadre d'une tombola, une pomme de sa création au profit de LIDER Diabète. Le résultat fut au rendez-vous avec un don de 700 € à notre association. Bravo et merci l'artiste !



Prise en charge des patients atteints de diabète au cabinet dentaire

DIABÈTE ET SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

Définition

La **maladie parodontale** est une maladie évolutive et inflammatoire (liée à des bactéries) qui détruit peu à peu les tissus de soutien des dents (gencives, os et ligaments). La maladie parodontale peut être isolée ou généralisée à toute la bouche.

On distingue deux stades...

• **La gingivite**, stade précoce et totalement réversible de la maladie, qui touche uniquement les gencives et se traduit par des gencives rouges, gonflées, qui saignent facilement. Diagnostiquée tôt et traitée par un détartrage professionnel et le reprise d'une hygiène bucco-dentaire minutieuse matin et soir, elle est réversible.

• **La parodontite**, irréversible : atteinte plus importante qui touche la gencive mais aussi l'os qui entoure les dents et le ligament qui relie la dent à l'os. Les signes et symptômes sont des douleurs, des gencives gonflées qui saignent, une mobilité dentaire, la présence de pus, une mauvaise haleine... L'évolution se fait souvent insidieusement et sur le long terme.

Schéma de l'évolution de la maladie parodontale



Diabète et risques bucco-dentaires

Les liens
Le diabète est la première pandémie mondiale non contagieuse. Elle concerne 10 % des Français et entraîne plus de 87 000 décès chaque année. 1 million de personnes sont diabétiques sans le savoir. Il est donc essentiel de se faire dépister régulièrement.

- Le diabète favorise l'apparition et l'aggravation de la maladie parodontale. L'Organisation Mondiale de la Santé considère la maladie parodontale comme la 6^{ème} complication du diabète.
- Réciproquement, la maladie parodontale perturbe l'équilibre de la glycémie. Il y a donc un **lien bidirectionnel** entre le diabète et la parodontite.
- Le diabète perturbe également la production de salive, limitant ainsi ses capacités de protection des dents, favorisant un risque carieux plus élevé et le développement de mycoses de la bouche.
- Il retarde aussi la cicatrisation après une chirurgie orale.

Toute reproduction sans l'autorisation écrite de l'UFSBD est interdite. OCT/2023

■ 14 novembre Un don mémoriel pour combattre la maladie avec LIDER Diabète.

Il s'appelait Georges-Claude...

Il habitait Caen, dans le Calvados. Lion exemplaire depuis 1982, acteur reconnu dans la Cité et fidèle Chevalier LIDER depuis 2015, il préparait pour le printemps 2024 une grande journée de dépistage.



Il s'appelait Georges-Claude...

Et déclarait souvent à qui voulait l'entendre :

« Ne pas décider, c'est ne rien faire ! »

Sa famille et ses amis ont donc tenu à respecter ses dernières volontés.

En souvenir de lui, **des dons pour LIDER Diabète ont été recueillis** lors de ses funérailles le 14 novembre, **pour que Savoir rime toujours avec Espoir**, et que l'association poursuive sa grande mission de santé publique au service des diabétiques qui s'ignorent.

Il s'appelait Georges-Claude ...

Et toute la famille LIDER tient à lui témoigner ici sa plus grande reconnaissance.

Parce que « **rien n'est plus vivant qu'un souvenir¹** », si Georges-Claude « **n'est plus là où il était, il sera désormais partout²** » avec **LIDER Diabète !**

Si, comme pour Georges-Claude, vous souhaitez faire un don à LIDER Diabète en mémoire d'un être cher emporté par la maladie, ou une quête à l'occasion des obsèques d'un défunt, rendez-vous sur : liderdiabete.org -> *Agir avec nous* -> *Faire un don*.

- La collecte organisée en mémoire de Georges-Claude aura permis à LIDER Diabète de recevoir un chèque de 1045 €.
- Emprunts littéraires : F.Garcia Lorca¹, V.Hugo².

■ 18 novembre A.G.O. LIDER Diabète.

Pour le 15^{ème} anniversaire de l'association, 70 Chevaliers LIDER ont eu le plaisir de se retrouver dans le cadre accueillant de l'Hôtel Van der Valk, à St-Aygulf (Var), pour une A.G.O au menu aussi sérieux que convivial.



De la **matinée Formation/Information**, on retiendra particulièrement :

● quelques interventions

□ « **Just Diab'it ... et si nous apprenions des patients diabétiques !** ».

Just Diab'it, une association née à Paris en mars 2023 sous l'impulsion de cinq patients-soignants concernés, une présentation en visioconférence de **Jérôme Trublet**, cofondateur, infirmier en charge de l'HDJ Sport et Diabète au CHU Cochin (Paris), sportif confirmé (marathons, ultratrails) et diabétique T1 depuis plus de 40 ans. (*voir détails en page 4.*)



□ « **Votre Mission... si vous l'acceptez** ».

Un rappel de **Jean-Marc Saint-Zéby**, Délégué LIDER Normandie du LC Caen Culture et Passions, sur :

- l'importance de **privilégier la qualité des dépistages, à leur quantité.**
- les moyens d'**atteindre l'excellence sur tous les sites de dépistage**, en sensibilisant systématiquement chaque visiteur avec les 3 outils d'un protocole LIDER consciencieux : information diabète, mesure de glycémie capillaire et scoring Findrisc.

(*voir Mot du Comité Scientifique en page 3.*)

□ « **Diabète et odontologie** ».

Soucieux de transmettre un message fort, concernant les risques bucco-dentaires d'un diabète non équilibré, **Jacques Bessade**, chirurgien-dentiste implantologiste, Lion du LC Paris Monceau Grande Armée et Délégué LIDER Diabète IDF-Paris, nous parle des effets délétères du tartre sous-gingival, concentré en bactéries, de la parodontite qui en découle et de ses rapports étroits avec le diabète ainsi que des impératifs liés à toute réhabilitation dentaire, une fois les dents perdues.

Quels traitements ?

- > Anti-diabétiques oraux.
- > Insuline par injection via seringue ou pompe à insuline.

Patients atteints de diabète et risques bucco-dentaires

- > Le diabète favorise l'apparition et l'aggravation de la maladie parodontale.
- > Réciproquement, la maladie parodontale perturbe l'équilibre de la glycémie. Il y a donc un lien bidirectionnel entre le diabète et les maladies parodontales.
- > Le suivi du diabète est lié à la mesure (%) de l'hémoglobine glyquée (HbA1c) par une prise de sang réalisée tous les six mois. Une glycémie normale de 1,26 g/l correspond à une HbA1c de 6,0. Au-delà de 7,5 % soit une glycémie de 1,69 g/l, elle est considérée comme pathologique. La préparation parodontale initiale ramène l'HbA1c à une valeur inférieure à 7% dans de nombreux cas.
- > Le diabète retarde la cicatrisation après une chirurgie orale.

Diabète et implantologie

Éviter les interventions chez les patients atteints d'un diabète non équilibré

Le risque de péri-implantite peut se révéler plus élevé chez les patients atteints d'un diabète non équilibré

La thérapeutique implantaire reste le plus sûr moyen de réhabilitation orale chez les patients diabétiques ou prédiabétiques, aussi longtemps que la maintenance et le contrôle de la glycémie sont optimisés.

Si HbA1c > 7 : différer l'acte et renforcer la thérapeutique parodontale

- > Contrôle des facteurs de comorbidité / HTA, tabac, stress, lipides, LDL...
- > Supplémentation vitamines D et C
- > Ajuster le dosage des médicaments hypoglycémisants
- > Interventions programmées après les repas, de préférence le matin
- > Contrôle du stress
- > MEDPA et adrénaline peuvent être utilisés
- > Couverture antibiotique préopératoire obligatoire
- > Narcotiques et barbituriques peuvent être prescrits
- > En cas de M.C.I. avec modification du régime alimentaire, ajuster le traitement
- > Suivi post opératoire rapproché incluant le contrôle glycémique capillaire
- > Alimentation molle recommandée
- > Substitut salivaire en cas de xérostomie
- > Mise en place d'une maintenance implantaire et parodontale trimestrielle



□ Présentation de la Fondation SEPTODONT

par le Dr **Philippe Monsenego**, chirurgien-dentiste implantologiste, responsable de l'analyse des dossiers et des prises de décision concernant les dons de la Fondation, qui officialise par sa présence le don exceptionnel de 10 000 € octroyé à LIDER Diabète en 2023. (voir détails en p 5).



□ Réflexions sur la direction future de LIDER Diabète

Souhaitant préparer le « *Bureau LIDER du futur* » et envisager une transmission progressive de ses nombreuses fonctions durant le 1^{er} semestre 2024, Albert Misseri invite chaque Lion LIDER intéressé à faire acte de candidature dans les mois qui viennent pour occuper un des postes à responsabilité au sein du Bureau de l'association, des postes de :

- **Vice-Présidents** chargés soit des relations avec les laboratoires, soit des partenariats et de la collecte de fonds... Albert Misseri demeurant toujours en appui au début...
- **Responsable des achats** du matériel de communication **et de l'organisation de l'assemblée générale.**

• **Responsable des districts...** pour que chaque Club dispose d'un interlocuteur LIDER près de chez lui.

• **Responsable de la Formation**, ce poste étant assuré depuis peu par Cathy Granet du LC Limoges Renaissance.

• une animation

- **musicale** avec le binôme **Armando**, pianiste-chanteur et **Gérard Laurent**, du LC Hossegor, Délégué LIDER Sud-Ouest et amuseur historique de nos A.G.O.

- **culturelle** avec le quiz « *Diabète et V.I.P - Saison 3* » proposé par **Jean-Marc Saint-Zéby**, à la découverte d'une douzaine de personnalités diabétiques qui marquent ou ont marqué leur époque (James Brown, Jacob Desvarieux etc.)



• une récompense :

Le Trophée LIDER du CŒUR.

Depuis 2019, il met à l'honneur le **Club Lion LIDER** qui se révèle le **plus vertueux** dans le cadre de son dépistage, assurant dans la même campagne, efficacité (utilisation d'au moins 50% du matériel commandé) et générosité (don à LIDER D.).

En découle le calcul d'un **Index de Générosité**
IG = montant du don/coût du matériel utilisé (3€/test réalisé).

Avec un **IG de 0,99** (don 1000 €/335 tests réalisés sur 400 commandés : valorisation 1005 €) le **Trophée LIDER du CŒUR 2023** est attribué au **LC Rueil Malmaison** (D103 IDF Ouest).



• une distinction :

Albert Reculeau, entouré de quelques amis de son Club, reçoit du Président du LC Nice Étoile, le titre de **Compagnon de Melvin Jones**, en reconnaissance de son action au service de LIDER Diabète.

De l'après-midi en A.G.O., on notera :

• Quelques chiffres :

- 56 Lions présents.
- 16 Districts représentés (15 D103 France + 1 D63 Antilles Guyane Françaises), dont 13 physiquement.
- 147 votants dont 117 pouvoirs, représentant sur 254 clubs organisateurs, **147 clubs** (dont 30 présents physiquement) **qui valident l'action de l'équipe en place.**

• Un Conseil d'Administration qui se remanie avec :

- 2 démissions:

- **Mathieu ROVELLI** du LC Nice Azur, Trésorier LIDER Diabète 2022-2023.
- **Tony PALMIERI** du LC Bastia Doyen.

- 2 nominations :

- **Éric DELLACASA** du LC Nice Étoile, Directeur Général de l'AMETRA06, nouveau Trésorier LIDER depuis le 11 mai 2023.
- **Cathy GRANET** du LC Limoges Renaissance, Déléguée LIDER Diabète District Centre-Ouest et responsable Formation LIDER.

■ **20 Décembre : La campagne LD 2024 à mi-parcours** (tous les résultats par District en pages 12-13.)

122 Clubs ont mis en place **161 sites** :

- réalisant **32 706 tests** (Femmes 60 %, Hommes 40%, > 40 ans : 75%).
- alertant **219 personnes HL sans diabète connu.**
- impliquant bénévolement 1500 Lions et sympathisants, 200 médecins, 530 infirmier(e)s ou étudiants d'IFSI, 25 diététiciennes.
- totalisant plus de 9500 heures de don de soi.

31,6% seulement des Findrisc HL ont été saisis sur l'application LD !

Parmi eux, **40,3% présentent un score \geq à 15, soit 33% de risque de développer un diabète dans les dix prochaines années.**

MERCI à tous les acteurs LIDER et merci aux Clubs organisateurs qui prennent soin de clôturer rapidement leur manifestation.

En enregistrant tous leurs résultats dans l'application LD (dépistages et Findrisc HL) sans

obliger à de fastidieuses relances, ils témoignent ainsi :

- de leur respect du protocole LIDER, du travail logistique réalisé, des fournisseurs de matériel de tests et des donateurs, et
- de leur attachement à valoriser les résultats LIDER obtenus par la combinaison glycémie capillaire + score Findrisc.

Quelques manifestations du « 1^{er} semestre LIDER 2024 » en images...





Digne-les-Bains (Sud-Est)



Marseille - DeltaFestival (Sud-Est)



Douai (Nord)



Marseille - Course Algernon (Sud-Est)



Dragny (Salon des Maires)



Mirpoix (Sud)



Eragny (IDF-Ouest)



Montpellier (Sud)



Marseille - Grand Littoral (Sud-Est)



Senlis (Nord)

VU POUR VOUS



Vanessa Gauthier est une jeune réalisatrice chargée de production dans un studio d'animation mais Vanessa est également diabétique de type 1.

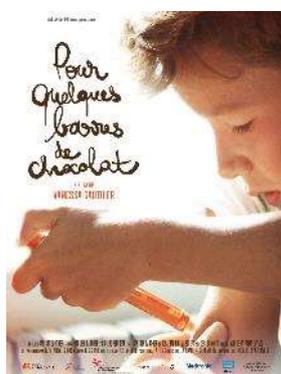
« *J'avais 7 ans lorsque c'est arrivé. Je fais partie des 400 millions de personnes dans le monde atteintes d'une drôle de maladie invisible... le diabète. À cet âge, on n'y comprend pas encore grand-chose mais à écouter les adultes, on se dit que c'est du sérieux.*

À l'époque, je suis partie dans une colonie pas tout à fait comme les autres pour apprendre et partager avec d'autres enfants comme moi »

En 2013, la jeune trentenaire décide de développer ses propres projets de documentaires avec un sujet qu'elle maîtrise bien : le diabète. Ainsi naissent deux films attachants : en 2017, « Pour quelques barres de chocolat » et en 2021, « Les Mères Veilleuses ».

• Pour quelques barres de chocolat.

Pour quelques barres de chocolat est l'évocation d'une perte de l'innocence et l'histoire d'un apprentissage collectif : **un voyage initiatique avec des enfants atteints d'une drôle de maladie invisible... le diabète.**



Le temps d'une colonie de vacances, Vanessa Gauthier accompagne pendant quinze jours, 52 enfants de 6 à 11 ans pour saisir leur quotidien et leurs mots, pour cerner la dualité du "être" / "être diabétique" qui les habite.

« *Les enfants que j'ai filmés sont unanimes : ce qui blesse, c'est le regard des autres, les moqueries, l'intolérance »*

Une petite fille explique que ses camarades ont peur d'attraper sa maladie, un jeune garçon qu'il se réjouit de pouvoir s'injecter de l'insuline seul : enfin, il va pouvoir aller dormir chez un copain !

Et si les traitements actuels permettent aux enfants du documentaire de faire une soirée marshmallows au coin du feu, ils sont tous animés par l'espoir d'oublier piqûres et calculs. Un des enfants confiera même à la documentariste :

« J'ai un message pour les scientifiques : essayez de trouver un antidote ...pour devenir normal »

Edité par Arcadès. Paris - 2017

• Les Mères Veilleuses



La maternité bouleverse nos certitudes et nos attentes, ébranle le quotidien et nous révèle.

C'est d'autant plus vrai lorsque la maladie vient frapper à notre porte.

Comment accompagner son enfant vers l'autonomie, lorsqu'il est atteint d'une maladie chronique qui nécessite des soins vitaux et une attention constante ?

Dans un voyage poétique, nous suivons pendant six ans le cheminement d'Avela et Rebecca. Leur point commun : chacune a un enfant atteint de DT1.

Comédiennes et metteuses en scène de spectacles jeunesse, cette expérience commune devient alors un sujet théâtral, et leur vie, une fiction mise en scène.

Portrait intimiste de femmes libres et engagées, "Les Mères Veilleuses" offre une réflexion sur la parentalité et porte **un regard plein de tendresse sur la relation complexe qui unit une mère à son enfant... avec un intrus dans l'équation : la maladie.**

Edité par L'Harmattan. France - 2023

Campagne LIDER 2024, du 01-07-23 au 18-12-2023

161 sites (S), 122 clubs organisateurs (CO), 32 706 personnes testées, 2199 hors limites sans diabète connu

CENTRE-OUEST S21/CO15 **6744/407**

Fontenay le Comte	549/36
Guéret	174/ 7
Isle Val de L'Aurence	175/ 7
La Roche s/Yon	187/11
La Rochelle Leclerc	140/ 7
La Rochelle Place Verdun	246/26
La Rochelle Mireuil	65/ 4
La Rochelle Port Neuf	68/ 5
La Rochelle Villeneuve	73/11
Les Sables d'Olonne	614/27
Limoges Intermarché	367/29
Limoges Mairie	85/ 6
Luçon	530/23
Rochefort	188/12
Saint-Gilles-Croix-de-Vie Challans	1425/70
Saint-Gilles-Croix-de-Vie Leclerc	547/46
Saint-Martin-de-Ré	346/ 7
Saintes	116/ 6
Saint-Junien	398/29
Solignac	380/32
Thouars	71/ 6



IDF-EST S17/CO15 **3845/265**

Aulnay-sous-Bois	276/32
Brunoy	121/10
Bry	475/23
Champigny	267/38
Charenton Forum Asso	345/21
Etampes	316/ 0
Fontainebleau	48/ 4
La Ferté Gaucher	135/13
Le Raincy	0/ 0
Les Lilas Montreuil	99/10
Marne-la-Vallée Noisy	554/24
Neuilly Dhuis	179/17
Provins Forum Assoc.	206/16
Provins Bray	112/14
Provins Nangis	115/ 6
Rosny-sous-Bois	0/ 0
Saint-Maur	597/37



9 septembre

10 septembre

CENTRE S1/CO1 **243/18**

Clamecy	243/18
---------	---------------



IDF-OUEST S11/CO10 **2537/182**

Argenteuil	157/18
Boulogne Billancourt	175/12
Chatenay-Malabry	93/13
Enghien Braderie	264/16
Enghien Colloque	86/ 5
Eragny	583/32
Puteaux	332/19
Rueil-Malmaison	328/22
Saint-Cyr l'École	100/ 7
Sartrouville	317/29
Suresnes	102/ 9



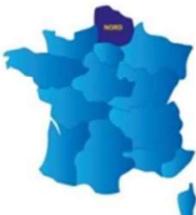
CENTRE-EST S10/CO7 **2491/136**

Avallon	360/26
Beaune	142/ 7
Belfort	489/29
Chatillon août	33/ 1
Chatillon septembre	44/ 0
Chatillon octobre	15/ 2
Chatillon novembre	181/16
Langres	660/25
Montbéliard	424/21
Val de Saône	143/ 9



NORD S8/CO8 **1683/91**

Abbeville Gamaches	194/21
Amiens Ailly	158/ 7
Béthune	168/13
Compiègne	163/13
Douai Leclerc	497/15
Douai Foire	163/ 6
Mers-les-Bains	52/ 4
Senlis	288/12



CENTRE SUD S1/CO1 **529/40**

Montélimar	529/40
------------	---------------



NORMANDIE S6/CO6 **1223/79**

Avranches	516/41
Caen Asso REVIVRE	22/ 0
Dieppe	128/ 9
Elbeuf	171/10
Evreux	316/10
Honfleur	70/ 9



CÔTE D'AZUR/CORSE S10/CO7 **991/50**

Bandol Kiosque	186/ 6
Draguignan Léo	101/ 5
Mouans Sartoux Pégomas	48/ 3
Mouans Sartoux Roquette	82/ 2
Nice Salon des Maires	76/ 7
Nice Congrès D103 CAC	51/ 3
Santa Manza	188/ 8
Toulon	218/14
Vallée du Var Puget-Théniers	41/ 2
Vallée du Var Villars	0/ 0



OUEST S2/CO2 **465/33**

Durtal-La Flèche	0/ 0
La Ferté Bernard	465/33



18 octobre

EST S5/CO5 **1424/123**

Munster	164/19
Obernai	382/39
Rethel InterM	372/33
Selestat	268/12
Wittenheim	238/20



SUD-OUEST S7/CO7 **1865/99**

Biganos Mios	62/ 5
Hendaye	50/ 5
Lescar	418/17
Mont-de-Marsan	229/24
Nérac	0/ 0
PAU Castorama	540/21
PAU Leclerc	566/27



18 novembre

IDF-PARIS S2/CO1 **1515/68**

Paris Entretiens Garancière 2022	44/ 2
Paris Congrès ADF (3 jours)	1319/56
Paris Saxe	152/10



Vous êtes un acteur LIDER convaincu...

Alors n'hésitez pas !
Diffusez cette Infolettre à tous vos partenaires.

Ami(e)s Lions,

- **Participez** à tout moment dans l'année **à la lutte contre le diabète** en proposant à vos responsables de Clubs d'organiser un dépistage avec LIDER Diabète.
- N'hésitez pas à **réaliser l'une de vos manifestations annuelles au profit de LIDER Diabète.**
- **Pensez à LIDER Diabète** quand vous cherchez une belle cause à soutenir.

**Pour vos dons
NOUVELLE ADRESSE :**

Par chèque chez Albert Misseri / LIDER Diabète
Espace Grimaldi
11 rue Maccarani - 06000 Nice

Par Paypal sur liderdiabete.org/faire-un-don/



LIDER Diabète

Ensemble, faisons reculer le diabète !

LIDER Diabète

Association loi 1901

RNA n°062005523 JO du 31/12/2011

Mail : infolettre@liderdiabete.org

Site : liderdiabete.org

 [liderdiabete](https://www.facebook.com/liderdiabete)

