Je dépiste avec LIDER Diabète

LIDER Diabète

LIONS INTERNATIONAL

LIVRE DE BORD

2023

LIDER Diabète

LIONS INTERNATIONAL

DES LIONS
AU SERVICE D'UNE GRANDE CAUSE

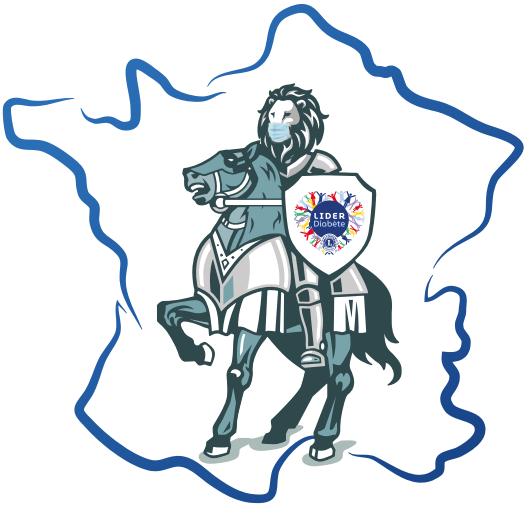
Merci d'être les acteurs de la prochaine campagne nationale
de dépistage du diabète.

Lions International Dépistage et Recherche Diabète

Dépister pour donner*
Donner pour dépister

*pour donner une chance de savoir et de se soigner

Le diabète est une maladie chronique dont on ne guérit toujours pas. Avec la pandémie de Covid-19, le diabète s'est clairement révélé pour les malades contaminés, comme un facteur majeur de complications sévères. Le diabète tue encore 1 Français toutes les 17 minutes et dévaste les cinq continents d'une déferlante de sucre, un sucre à l'origine de complications parfois révélatrices (1 cas sur 3) et très souvent gravissimes (cécité, infarctus, insuffisance rénale, amputations…).



2022

Les Chevaliers LIDER reprennent avec enthousiasme leur croisade contre le diabète, ralentie par deux années de COVID.

2023

La croisade continue !

Si les conditions sanitaires permettent au plan national d'organiser un dépistage, n'oubliez pas qu'un don à l'association est aussi important pour participer au financement du matériel médical de tests et des outils de communication que pour aider la recherche contre le diabète !

Parce qu'en France aujourd'hui, on estime actuellement à près d'1 million le nombre de personnes diabétiques qui s'ignorent, parce que 400 nouveaux cas y sont découverts chaque jour, LIDER Diabète, avec l'aide de tous les Lions de France, s'est donné pour mission de dépister le plus grand nombre de ses concitoyens adultes et d'aider la Recherche contre cette maladie.

Devant le succès de l'action LIDER Diabète partout dans l'Hexagone, avec des résultats qui parlent d'eux-mêmes (550 000 tests réalisés en 14 ans, 25 000 personnes alertées), les Lions de France qui veulent continuer à lutter contre ce fléau, doivent se donner les moyens d'offrir toujours gratuitement le matériel médical de tests et les outils de communication aux Clubs qui souhaitent dépister.

À raison de 3€/personne testée, les besoins financiers sont immenses et dépassent à présent les capacités de soutien de nos partenaires (Laboratoires Abbott, Roche, Transporteur DB Schenker, Owen Mumford Ltd…).

Une personne dépistée…
peut-être une vie sauvée !
Alors j'aide LIDER Diabète.

LIDER, j'adhère
LIDER, je donne* !

*Pour financer le matériel médical de dépistage, les outils de communication et la recherche contre le diabète.

ADRESSEZ VOS DONS À LIDER Diabète/LIONS CLUBS

› **Par internet** en utilisant PayPal à l'adresse «liderdiabete.org/faire-un-don/»

› **Par chèque** à : LIDER Diabète, chez M. Albert MISSERI
Résidences de France - «Le Versailles» - 4, avenue des Chênes - 06100 NICE

AVANT PROPOS

Le **Livre de Bord** regroupe l'ensemble des documents nécessaires pour mettre en place un site de dépistage avec LIDER Diabète.

Toutes les fiches numérotées ci-dessous sont regroupées et imprimables individuellement dans une Boîte à Outils disponible sur simple demande à **infolettre@liderdiabete.org**

Si l'ensemble du document concerne le Lion Référent Organisateur (R.O.), responsable de la mise en place du site, les fiches à en-tête rouge intéressent plus le Référent Médical (R.M.).

SOMMAIRE

- Fiche 1 - Présentation ..... **5 > 10**
- Fiche 2 - Convention..... ..... **11 > 14**
- Bienvenue dans l'équipe LD..... **> 15**
- Fiche 3 - Guide du référent Lion..... **16 > 19**
- Fiche 4 - Guide du référent Médical..... **20 > 23**
- Fiche 5 - À propos des DASRI ..... **> 24**
- Fiche 6 - Information Glycémie Capillaire ..... **> 25**
- Fiche 7 - Glycémie Capillaire en pratique..... **> 26**
- Fiche 7 bis - Glycémie Capillaire et covid-19..... **> 27**
- Fiche 8 - Fiche Générale de Saisie..... **> 28**
- Fiche 9 - Aide au remplissage de la fiche 8 ..... **> 29**
- Fiche 10 - L'entretien médical..... **> 30**
- Fiche 10 a - À propos du FINDRISC..... **> 31**
- Fiche 10 b - Questionnaire FINDRISC..... **32 > 33**
- Fiche 11 - Carte T ..... **> 35**
- Fiche 12 - Argumentaire..... **> 36**
- Fiche 13 - Faire un don..... **> 37**
- Fiche 14 - Saisie sur application LD ..... **> 38**
- Fiche 15 - Mode d'emploi de l'application LD..... **39 > 42**
- Fiche 16 - Catalogue LIDER Diabète..... **> 43**
- Fiche 17 - Autorisation d'utilisation d'image..... **> 44**
- Fiche 18 - Panoplie du piqueur «LIDER» ..... **45 > 46**
- Fiche 19 - LIDER et les gestes barrières..... **> 47**
- Fiche 20 - Les Chevaliers LIDER et le masque..... **> 48**
- Fiche 21 - Quiz LIDER..... **49 > 52**

FICHE N°1

PRÉSENTATION

Lions International Dépistage Et Recherche Diabète

Diabétique ? Plus vite on le sait… Plus vite on se soigne…
Plus belle et plus longue sera la vie !

Ensemble faisons reculer la maladie.
Avec les Lions, tout devient possible !

Depuis 1925, les Lions sont les « Chevaliers des aveugles ».
Les actions conçues par des milliers de Clubs Lions dans le monde permettent de soutenir les personnes aveugles et de lutter contre la cécité évitable.

Le diabète est la 1ère cause de cécité avant 65 ans.

Dès 1984, le Lions Clubs International a fait de la lutte contre le diabète la 1ère action de son programme pour la santé dans 130 pays.

Qu'est ce que le diabète ?

Défaut de régulation du taux de glucose dans le sang, le diabète prend essentiellement deux formes :
-Type 1 (10% des cas) : traité par insuline
-Type 2 (90% des cas) : longtemps méconnu, il évolue vers de graves complications oculaires, rénales ou cardio-vasculaires.

Détecté tôt, sa prise en charge est possible et les résultats tangibles… **d'où l'importance du dépistage du diabète organisé par les Lions de France.**

537 millions (2021)
784 millions (2045)

Nombre de diabétiques dans le monde

4 millions traités (2021)
1 million non diagnostiqué

Nombre de diabétiques en France

Le surpoids, l'obésité, la mauvaise alimentation, la sédentarité et la faible activité physique sont les principales causes du diabète de type 2.

Les chiffres témoignent de la pertinence de l'action LIDER Diabète en France où :
- 1 français meurt toutes les 17 minutes des conséquences de son diabète,
- le diabète est la première cause de dialyse rénale, de cécité avant 65 ans, d'amputation non traumatique (10 000 cas /an).

L'action LIDER Diabète est réalisée à la seule initiative des Lions. C'est une action de terrain dont ils sont les seuls promoteurs.

Une action de terrain

Le dépistage s'effectue en espace public ou privé (galeries marchandes, etc.). C'est une véritable rencontre avec la population. Action reconnue et soutenue par de nombreux acteurs, elle est visible et relayée par les médias. Parler de la prévention du diabète, c'est **sensibiliser et alerter les personnes susceptibles d'être diabétiques mais qui l'ignorent**. Participer aux campagnes LIDER Diabète, c'est **participer à l'amélioration de la santé publique**.

Nos objectifs :
- **Informer** sur le diabète et ses risques
- **Diffuser** une information sur la nutrition et l'hygiène de vie
- **Réaliser** un nombre important de glycémies capillaires
- **Détecter** les personnes à risques en s'aidant aussi du questionnaire FINDRISC
- **Orienter** ces personnes vers leur médecin traitant.

Soutien des pouvoirs publics au national comme au local

Les pouvoirs publics soutiennent les actions de LIDER Diabète en apportant leur assistance logistique et technique, et en relayant la communication des campagnes de dépistage.

Reconnaissance des professionnels de santé

Médecins généralistes ou spécialistes, infirmiers, diététiciens, CHU, services sanitaires des communes, organismes de prévoyance, mutuelles de santé, Agences Régionales de Santé, ce sont toutes les composantes du corps médical qui participent chaque année activement, bénévolement et avec enthousiasme aux campagnes d'information et de dépistage.

Soutien des médias

Une agence de presse partenaire informe les médias locaux, régionaux et nationaux des campagnes LIDER Diabète. Sensibles aux actions entreprises par l'association, à l'implication bénévole des Lions et professionnels de santé et au soutien des pouvoirs publics, les médias font régulièrement écho à nos journées de dépistage.

Comment participer à nos actions et nous rejoindre ?

Rejoindre LIDER Diabète, c'est organiser :
- des journées gratuites d'information et de dépistage du diabète en partenariat avec votre Club Lions,

Sur la voie publique

En espace privé : galeries marchandes, à l'occasion de manifestations sportives, de foires commerciales etc...

- des collectes de dons sur les sites de dépistage,
- des manifestations Lions au profit de Lider Diabète.

Un site d'information et de dépistage du diabète comporte 3 pôles, selon le protocole validé par l'Agence Régionale de Santé (ARS) PACA.

1. Informer

• sur le diabète, ses risques et l'intérêt du dépistage
• en partenariat possible avec Maison du Diabète, AFD, etc.

2. Mesurer

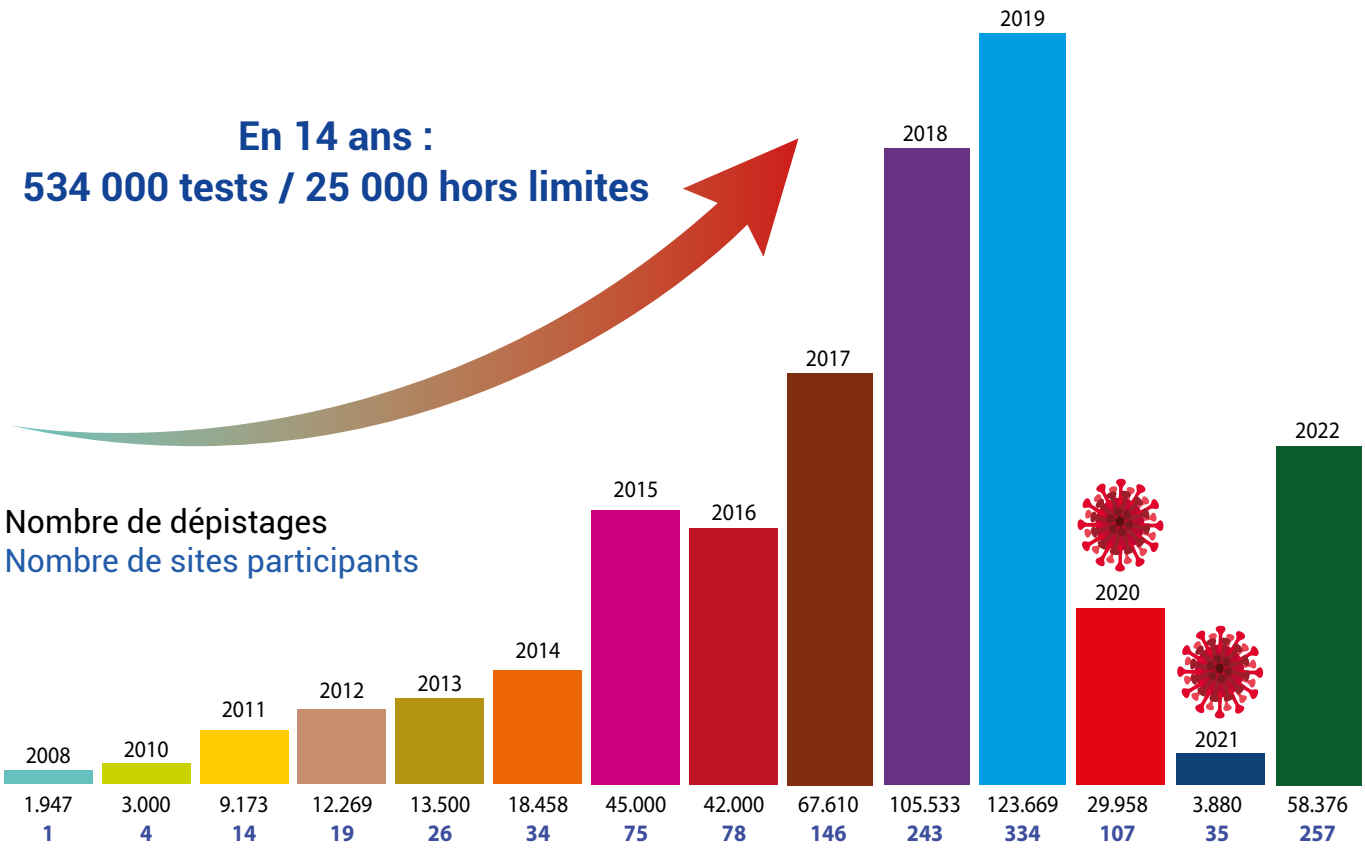
en proposant gratuitement à chaque visiteur :
• une glycémie capillaire, indolore, rapide (3') et anonyme
• une analyse de ses facteurs de risque de diabète grâce au FINDRISC.

3. Conseiller et orienter

les personnes dépistées à risques vers leur médecin traitant

Quelques dates

2008	1ère campagne de dépistage de diabète organisée à Nice par le Lions Club Nice Étoile
2010	Création de l'Interclubs Lions Élaboration d'une Convention de partenariat à laquelle adhèrent 38 Clubs du District 103 CC
2011	L'Interclubs devient Association loi 1901 et se dote d'un Comité Scientifique. L'association est reconnue par le siège du Lions Clubs International
2013	Validation du projet de campagnes de dépistage par les Agences Régionales de Santé (ARS) PACA et Corse
2014	LIDER Diabète devient Association Partenaire du Lions Clubs International
2015	Signatures de nombreuses conventions de partenariat 2 campagnes de dépistage : en avril - 24.000 tests - et en novembre 1ère Journée Nationale Lions de dépistage du diabète, le 14 novembre - 40 sites - 21.000 tests
2016	2ème Journée Nationale Lions de dépistage - 78 sites - 42.000 tests
2017	3ème Journée Nationale Lions de dépistage - 216 Clubs sur 146 sites - 67.610 tests
2018	4ème Journée Nationale Lions de dépistage - 300 Clubs sur 243 sites - 105.533 tests
2019	5ème Journée Nationale Lions de dépistage - 600 Clubs sur 334 sites - 123.669 tests
2020	6ème Journée Nationale Lions de dépistage - 120 Clubs sur 107 sites - 29.958 tests
2021	7ème Journée Nationale Lions de dépistage - 34 Clubs sur 35 sites - 3.880 tests
2022	8ème Journée Nationale Lions de dépistage - 314 Clubs sur 257 sites - 58.376 tests



Bénéficiez de notre appui en communication et en organisation

LIDER Diabète est à vos côtés dans l'organisation et la communication de votre campagne en mettant à votre disposition :

- **Pour les sites de dépistage :**
  un Livre de Bord avec protocole d'organisation et fiches-guides, statistiques, résultats, outils de communication (banderole, tracts, affiches, etc.), programme informatique de saisie des résultats du site.

- **Pour les médias :**
  communiqués, dossiers de presse, logos, visuels, résultats, statistiques, interviews.

- **Pour le public :**
  lettres d'information, site web (http ://liderdiabete.org)

- **Pour les référents de site de dépistage :**
  un diaporama ou une séance de formation dispensée gracieusement par LIDER Diabète.

Quels moyens ?

Pour mener à bien ces actions, vous aurez besoin :

- **d'un lieu** approprié pour recevoir de nombreux visiteurs
  (trafic de 5 à 20.000 personnes dans une galerie marchande…)

- **de professionnels de santé** bénévoles (médecins, diététiciens, infirmier(e)s
  ou le plus souvent étudiants d'IFSI (Instituts de Formation en Soins Infirmiers)

- **de matériel de dépistage** (médical et communication), offert par LIDER Diabète

- **d'une campagne d'information** auprès des médias : communiqués, imprimés

- **des Lions** de votre Club ou de plusieurs Clubs de votre Zone pour organiser
  le site et inciter les visiteurs à se faire dépister

- **d'une assurance du site**, fournie par l'assurance des Lions

- **d'une assurance des actes médicaux**, souscrite par LIDER Diabète auprès de
  la MACSF pour tous les professionnels de santé

LIDER Diabète est à vos côtés et vous accompagne dans chaque étape.
Pour tout renseignement, contacter infolettre@liderdiabete.org
ou Albert Misseri 06.07.64.10.20

FICHE N°2

CONVENTION/ADHÉSION ET PARTENARIAT AVEC LIDER Diabète

L'Association LIDER Diabète, Lions International Dépistage Et Recherche Diabète, sise Résidences de France, Le Versailles, 4 avenue des Chênes, F 06100 Nice, représentée par son Président, Albert Misseri, désigné ci-après L.I.D.E.R Diabète,

et le Club référent ……..…….sis à ……

représenté par ……., Président(e) 2019/2020

Le **référent organisateur** du Club est M., Mme……

PRÉAMBULE

Suite à une première opération de dépistage du diabète menée sur la voie publique par le Lions Club Nice Étoile en 2008, plusieurs clubs du District 103CC ont décidé d'étendre, d'approfondir et d'organiser cette démarche inédite.

À cet effet ils ont constitué le 17 novembre 2010 l'interclubs LIDER Diabète, puis l'association éponyme le 25 novembre 2011.

Celle-ci s'est dotée des moyens et partenariats nécessaires pour promouvoir le dépistage communautaire généralisé ou ciblé, notamment en faisant organiser chaque année une journée de dépistage du diabète par les clubs Lions membres de l'association...

Les progrès accomplis et les résultats atteints ont permis à LIDER Diabète d'être reconnue par l'Agence Régionale de Santé (A.R.S. PACA et ARS CORSE), de devenir association d'intérêt général, d'être admise comme Association Partenaire du Lions Club International et de développer des Partenariats nationaux ou régionaux avec les Instituts de Formation en Soins Infirmiers (IFSI) de la Croix Rouge, des C.H.U, les Maisons du Diabète, le Cours Diderot, la FFD…
Son projet est d'étendre son savoir-faire à d'autres Districts Lions.

Le Club Référent souhaitant adhérer à l'association LIDER Diabète, accepte la présente convention/adhésion afin de contribuer à élargir et à organiser le dépistage du diabète dans sa zone d'influence et à bénéficier de l'expérience et des supports de l'association.

Les parties soussignées entendent dès lors coopérer pour développer des actions et démarches similaires en vue de promouvoir auprès des populations le dépistage et la prévention du diabète. Déterminées à partager leurs compétences et relations auprès des Clubs Lions intéressés, elles sont convenues de ce qui suit et ont signé la présente convention/adhésion qui a pour objet de définir les droits et obligations régissant les rapports entre le Club Référent et LIDER Diabète, dans le cadre de l'objet tel que fixé à l'article 2 de ses statuts.

DROITS

1.1. Le Club Référent peut se prévaloir de son adhésion à LIDER Diabète, et en faire état dans sa communication interne ou externe, dans la mesure où LIDER Diabète aura pris connaissance du contenu de cette communication et donné son accord préalable.

1.2. Dans le même esprit, le Club Référent utilisera les logos et sigles de LIDER Diabète dans le respect des modèles, normes et chartes graphiques fournis par celle-ci.

1.3. Afin de contribuer à l'objectif de ce partenariat, LIDER Diabète mettra à la disposition du Club Référent les supports existants dont, de façon non limitative : Livre de Bord, procédures et notes méthodologiques, recommandations annuelles etc. que le Club Référent **s'engage à respecter scrupuleusement afin de favoriser des démarches cohérentes et partagées.**

1.4. Dans ce même esprit, le Club Référent pourra solliciter de LIDER Diabète des informations ou sa participation à des réunions de formation auprès de ses propres membres.

1.5. L'adhésion à LIDER Diabète entraîne pour le Club Référent le bénéfice de la couverture assurance Responsabilité Civile Professionnelle (MACSF) pour le personnel médical et paramédical bénévole qui concourt aux opérations de dépistage.

1.6. LIDER Diabète pourra faire bénéficier le Club Référent de ses achats groupés, aux prix et conditions inscrits dans son catalogue.

OBLIGATIONS

Le Comité scientifique de LIDER Diabète détermine les modalités d'un dépistage tel qu'il souhaite les voir appliquées à l'identique sur tous les sites validés par LIDER Diabète. Pour tout problème médical qui surviendrait suite au non respect du protocole décrit dans l'article 2-3, LIDER Diabète déclinera sa responsabilité et le Club Référent ne sera pas couvert par le contrat MACSF pour le dépistage concerné.

2.1. Pour matérialiser ce partenariat et renforcer les liens entre les parties signataires, le Club Référent confirme par la présente son adhésion à l'association LIDER Diabète en qualité de membre actif.

2.2. Afin de faciliter et canaliser les échanges d'informations et demandes, le Club Référent désignera son Référent Organisateur (R.O.) qui sera le Correspondant du Club.

2.3. Pour chaque campagne de dépistage, le Club Référent prendra en charge :

a) La définition du lieu de dépistage qui lui paraîtra le plus approprié, l'obtention des autorisations nécessaires et la mise à disposition des mobiliers et équipements adaptés.

b) La désignation d'un Référent Médical (R.M.), médecin diplômé inscrit à l'Ordre des Médecins, Lion ou pas, responsable de l'organisation médicale. Si le R.M. est également Lion et déjà chargé par son Club d'être le Correspondant, il est indispensable de lui adjoindre un R.O. pour assurer une bonne gestion du site avant, pendant et après le dépistage.

Le Référent Médical sera en charge de :

- la composition de l'équipe de professionnels de santé en règle avec leurs Ordres professionnels respectifs.
Cette équipe assurera un conseil médical avec les médecins présents sur le site et des prélèvements. Sont autorisés à effectuer des glycémies capillaires dans le cadre du protocole LIDER Diabète et conformément au Code de la Santé Publique (art 6213-1, 2, 2-1:

- **Médecins, chirurgiens-dentistes, sages-femmes,**
- **Biologistes** médicaux,
- **Étudiants d'IFSI** CHU ou Croix Rouge liés par une convention de stage signée entre LIDER Diabète et leur école.
- **Étudiants en médecine** ayant validé la 4ème année.
- **Infirmiers** (IDE), actifs ou retraités exercant à titre bénévole, inscrits au tableau de l'Ordre dans les deux cas.
- **Pharmaciens** titulaires d'une qualification en biologie médicale.

- **l'obtention auprès des partenaires, du petit matériel médical et paramédical** (gants, gel hydro-alcoolique, eau, coton, spray désinfectant ou compresses imprégnées).

LIDER Diabète fournit le matériel de dépistage nécessaire aux tests (glucomètres + bandelettes adaptées – autopiqueurs jetables).

c) La promotion par tous moyens d'information qu'il jugera appropriés.

d) La préparation, l'organisation et l'animation du site.

e) Le strict respect des règles d'hygiène et des recommandations de LIDER Diabète, à savoir pour une glycémie capillaire :
- gel hydroalcoolique (désinfectant les mains du préleveur).
- masque médical si les conditions sanitaires le nécessitent.
- gants (à changer pour chaque prélèvement et à placer sur des mains préalablement désinfectées).
- **eau** + cotons type disques à démaquiller **pour nettoyer et sécher le doigt à piquer avant prélèvement** (n'appliquer aucun produit désinfectant alcoolique susceptible de fausser les résultats).
- spray désinfectant ou compresses imprégnées pour le doigt piqué, **après** prélèvement.
- conteneurs DASRI différenciés pour piquants et déchets mous.

Les prélèvements de glycémies capillaires ne doivent concerner exclusivement que des personnes majeures.

2.4. Après chaque campagne de dépistage, le R.O. au nom de son Club Référent veillera à remercier toutes les parties qui y auront contribué (IFSI, médecins, collectivités, sponsors, clubs…), à transmettre les informations nécessaires au Livre Blanc, à adresser au siège de LIDER Diabète immédiatement après le dépistage :
- le fichier informatique (fiche 14), indispensable au traitement des données médicales au niveau national.
- un compte-rendu et des photos de la journée à l'adresse : **infolettre@liderdiabete.org**

2.5. À l'expiration de chaque exercice, le Club Référent en tant que membre de l'association, participera ou se fera représenter aux assemblées générales de LIDER Diabète afin d'y aborder le bilan des activités déployées, les résultats obtenus et les projets à l'étude.

2.6. Le Club Référent s'engage à faire respecter par ses propres membres les obligations auxquelles il s'engage envers LIDER Diabète dans le cadre de la présente convention/adhésion.

2.7. Toute communication (publication, édition, vidéo, reportage…) concernant un dépistage devra préciser qu'elle se réalise sous l'égide de LIDER Diabète.

RELATIONS FINANCIÈRES

3.1. LIDER Diabète prend en charge la couverture assurance Responsabilité Civile médicale.

3.2. LIDER Diabète a élaboré un catalogue d'objets que le Club Référent pourra se procurer (banderoles, T-shirts, insignes, roll-ups, etc.…).

3.3. Le Club Référent cherchera dans sa sphère d'influence les partenaires, sponsors et mécènes locaux pour être en mesure de couvrir ses propres dépenses, notamment : petit matériel médical et paramédical (gants, solutés, compresses, DASRI), cadeaux et repas aux acteurs bénévoles du dépistage, supports d'information et plus généralement l'organisation matérielle du site.

Il reversera à LIDER Diabète l'excédent éventuel dégagé à l'issue de chaque campagne de dépistage de façon à contribuer aux frais pour compte commun.

3.4. Le Club Référent s'efforcera de nouer, dès que cela paraîtra conjointement réaliste et pertinent, des partenariats avec les organismes et prestataires de sa région d'appartenance : Agence Régionale de Santé (A.R.S.), Direction Régionale des laboratoires pharmaceutiques, Maison du Diabète, etc.

LIDER Diabète apportera alors au Club Référent son expérience et son concours pour approcher et élaborer de tels partenariats, et sera signataire des accords finalisés.

3.5. Si ces partenariats se matérialisent par des flux financiers, LIDER Diabète centralisera les versements des dons et subventions reçus.
En contrepartie, LIDER Diabète règlera sur justificatifs à la demande du Club Référent concerné, les dépenses couvertes par ces dons et subventions auprès de fournisseurs ou prestataires qu'il désignera.

3.6. L'intégralité des dons collectés au moyen des tirelires proposées au public sur les sites de dépistage sera adressée à LIDER Diabète. En aucun cas, elle ne pourra servir à équilibrer les frais de fonctionnement propres au site.

3.7. Sur demande motivée, LIDER Diabète établira les reçus CERFA en faveur des donateurs, dans le respect du champ d'application des dispositions des articles 200 et 238 bis du Code Général des Impôts.

CONFIDENTIALITÉ

4.1. Les informations concernant les campagnes de dépistage du diabète menées par LIDER Diabète, à l'exception de celles connues du public, sont considérées comme confidentielles.

4.2. Le Club Référent s'engage à n'utiliser ces informations que dans le seul cadre de la présente Convention/Adhésion et, en conséquence :
- à ne pas les divulguer ou laisser divulguer à des tiers de quelque manière que ce soit, et à prendre toutes précautions et mesures nécessaires à cet effet.
- à ne pas utiliser les informations dont il aurait pu prendre connaissance dans ce contexte, d'une manière préjudiciable aux intérêts de l'Association.
- à ne communiquer les informations qu'aux personnes indispensables à l'élaboration et à la mise en œuvre des opérations de dépistage et à porter à leur connaissance le présent engagement pour en respecter les termes.

DURÉE DE LA CONVENTION

5.5. La présente convention est conclue pour une première période qui s'étendra du jour de sa signature aux termes calendaires de l'exercice de l'association
fixée au 30 juin, et se renouvellera ensuite annuellement par tacite reconduction en l'absence de modification importante de son contenu.
Toute modification de la présente Convention pourra faire l'objet d'un simple avenant ou d'une nouvelle Convention signée par le Président du Club.

5.2. Elle pourra être dénoncée à l'initiative d'une des parties signataires, par lettre recommandée avec accusé de réception, en prévenant l'autre partie trois mois à l'avance et en motivant sa dénonciation.

5.3. En conséquence de la dénonciation de la convention pour quelque cause que ce soit, le Club Référent s'engage à renoncer aux droits dont elle a bénéficié au titre de l'article 2 de la présente convention et à restituer à LIDER Diabète tout matériel et documentation mis à sa disposition.

Fait en deux exemplaires, à Nice le ……..…

Albert MISSERI
Président de LIDER Diabète

……..…
Président(e) du Club référent

LISTE DES LIONS CLUBS ADHÉRENTS PARTICIPANTS

Bienvenue dans l'équipe LIDER Diabète

Cette action est la vôtre.

Parce qu'un Lion informé est un Lion performant, ce Livre de Bord illustre toutes les étapes qui rendront votre dépistage efficace et votre action mémorable. Après huit Journées Nationales de dépistage depuis 2015, les résultats parlent d'eux même : **451 429** tests dont **20 851** hors limites sans diabète connu.

En quatorze campagnes de dépistage, LIDER Diabète totalise aujourd'hui plus de 534 000 glycémies capillaires dont 25 000 hors limites.

Bravo et merci les Lions !

NOVEMBRE 2015
21 174 TESTS
829 hors limites sans diabète connu.

AVRIL 2016
42 092 TESTS
2026 hors limites sans diabète connu.

Avril 2017
67 610 tests
3425 hors limites sans diabète connu.

Juillet 2018
105 533 tests
4806 hors limites sans diabète connu.

Juillet 2019
123 669 tests
5478 hors limites sans diabète connu.

Mars 2020
29 958 tests
1312 hors limites sans diabète connu.

Juillet 2021
3 880 tests
194 hors limites sans diabète connu.

Juillet 2022
58 376 tests
2845 hors limites sans diabète connu.

Juillet 2022

FICHE N°3

GUIDE DU RÉFÉRENT LION

RÔLE DU RÉFÉRENT LION

Responsable de l'organisation et du fonctionnement du site, il s'appliquera à :

- **S'assurer d'avoir une convention signée du Président du Club organisateur** pour garantir :
- le respect du protocole médical LD,
- l'assurance RCP de l'équipe médicale (MACSF).

- **Lire attentivement le Livre de Bord** et en imprimer les fiches 6,7,10,12 utilisables le jour du dépistage.

- **Réceptionner le matériel médical.**

- **Choisir un site** avec trafic important.

- **Constituer l'équipe de Lions** chargée de :
- communiquer,
- d'installer le stand,
- d'animer le site,
- de proposer aux visiteurs d'effectuer un don en utilisant les tirelires présentes sur le site,
- d'assurer l'assistance au Pôle 1, Pôle 2 et Pôle 4 informatique.

- **Rendre chaque intervenant identifiable.** T-shirts LD, badges créés pour l'équipe médicale et badges jaunes pour les Lions.

- **Accueillir et briefer les Lions à chaque vacation.**

- **Faire des photos** de la manifestation.

- **Inventorier** le matériel de dépistage restant en fin de journée.

- **Transmettre les résultats immédiatement après le dépistage** par internet à l'aide de l'application LIDER (fiches 14 et 15).

INSTALLATION ET ORGANISATION D'UN SITE DE DÉPISTAGE

À titre indicatif, pour réaliser **500 tests de 10h à 19h00.**

CHOIX DU SITE

- **Trafic :** de sa connaissance dépendra le nombre de tests potentiellement réalisables et la quantité de matériel médical adressé par LD (en moyenne 8-10% du trafic adulte peut être intéressé soit 500 tests pour 5000 visiteurs).

- **Surface** moyenne : 30 à 50 m².

- **Site couvert** en galerie commerciale **ou en extérieur** (parking, marché, place de centre-ville).

- **Parcours diabète** installé avec **4 pôles** :

Pôle 1 : Information
Pôle 2 : Glycémie capillaire et FINDRISC
Pôle 3 : Conseil médical
Pôle 4 : Saisie informatique

AVANT LA MANIFESTATION

● **Communiquer par tous moyens en omettant pas d'associer LIDER Diabète à l'action en cours :**
(médias, associations de diabétiques, établissements de soins, mairies partenaires…

● **Trouver l'équipement**
- Tables, nappes, chaises, cloisons mobiles, barnums,

- Prévoir alimentation électrique pour le PC.

● **Prévoir la décoration du stand**
Suggestions pour plus d'attractivité :
- pack stand LD (voir **fiche 16**),
- affiches, roll-ups Lions existants ou créés pour l'occasion.

LE JOUR DE LA MANIFESTATION

● **Installer** le stand.
Prévoir 1h00 à 1h30
avant le début de la manifestation.
Les éventuels nappages sur table doivent être désinfectables.

● **Communiquer** sur place :
■ panneaux, banderoles, affiches, kakemonos, stickers sur portes d'entrée…

● **Animer :**
■ sur le stand :
> **2 Lions / vacation** aideront le personnel médical sous contrôle du médecin référent (1 Lion en assistance et 1 Lion à la saisie informatique).

> **1 ou plusieurs tirelires** à disposition du public que préleveurs et rabatteurs auront à cœur d'inviter à aider Lider Diabète par leurs dons.

■ à distance du stand : **des Lions rabatteurs**
- expliqueront avec tracts LD et argumentaire **(fiche 12)** le pourquoi du dépistage.
- accompagneront les visiteurs vers le stand LD pour **A.G.I.R.** (**A**nonyme, **G**ratuit, **I**ndolore, **R**apide).

Le nombre des rabatteurs variera selon le nombre de points stratégiques du site et la disponibilité des Lions et des Léos pour l'opération.

Le nombre de dépistages réalisés sera le plus souvent proportionnel au nombre de rabatteurs Lions.

APRÈS LA MANIFESTATION

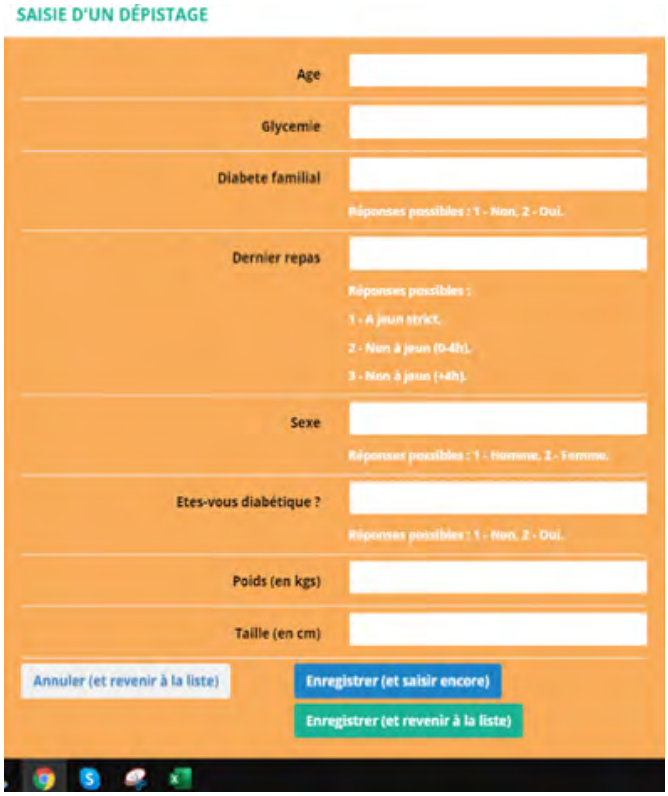
- **Inventorier** le matériel de dépistage restant en fin de journée. En assurer la conservation dans un lieu sec et propre pour une prochaine manifestation.
Penser à vérifier la date de péremption des bandelettes.

- **Transmettre les résultats**
En fin de manifestation, le Lion référent clôturera sur internet sa journée de dépistage avec son mot de passe dans l'application LIDER **(fiche 15)**.

- **Adresser** un article illustré à la revue LION et à celle de son District et des photos de la manifestation à : infolettre@liderdiabete.org

- **Remercier** les différents partenaires.

- **Débriefer**.



Statistiques

CONTACTS UTILES

- **Albert Misseri**
Président LD
Tél : 06.07.64.10.20

- **Albert Reculeau**
Secrétaire, Responsable logistique et informatique
Tél : 07.84.23.23.62

- **Pr Nicolas Chevalier**
Diabétologue CHU Nice, L'Archet 2 - Pdt Comité scientifique

- **Pour tout renseignement : infolettre@liderdiabete.org**

FICHE N°4

GUIDE DU RÉFÉRENT MÉDICAL

RÔLE DU RÉFÉRENT MÉDICAL

Responsable et présent sur le site pendant toute la durée de la manifestation.

- **Prendre connaissance du Livre de Bord et** du fonctionnement **de la fiche 14** de saisie informatique des résultats.

- **Recruter** l'ensemble des intervenants santé diplômés et en règle avec leurs Ordres professionnels respectifs (médecins hospitaliers, médecins généralistes ou spécialistes libéraux, actifs ou retraités, biologistes, externes en médecine, IDE, diététiciens).

- **Contacter**
  - **pour le pôle 1 :** en l'absence de médecin si possible nutritionniste ou de diététicien, les Maisons du Diabète, les associations d'éducation à la santé (IREPS, CoDES) ou les associations de diabétiques (FFD, etc…).
  - **pour le pôle 2 :** les IFSI des CHU ou Croix Rouge, en signant avec eux une convention de stage.

- **Équiper** le stand du petit matériel médical non fourni par LIDER Diabète.
  - **pour les préleveurs du Pôle 2 :** gants, masques ± visières, gel hydro-alcoolique, DASRI, cotons, compresses imprégnées ou sprays désinfectants, nettoyant de surface EN14476.
  - **pour les médecins du Pôle 3 :** un mètre ruban jetable ou désinfectable pour la mesure du tour de taille.

- **Former** son équipe **(fiches 7, 10, 10a et 10b)**, en établir la liste avec coordonnées pour la MACSF, l'accueillir, en assurer briefing médical et information sur les tirelires avant chaque vacation **(fiche 13)**.

- **Contrôler** le bon fonctionnement des 3 pôles du parcours diabète, de la collecte des résultats du Pôle 2 **(fiche 8 et 14/15)** et des résultats du Pôle 3 **(Findrisc fiche 10b)**.

- **Assurer** l'élimination correcte et traçable des DASRI.

- **Remettre** les diplômes aux étudiants d'IFSI à la fin de leur vacation ou à l'occasion d'une réunion de Club.

- **Transmettre** en fin de manifestation **les fiches de saisies (fiches 8 et 10b)** au Lion responsable du site.

MATÉRIEL FOURNI PAR LIDER Diabète

Sur une base de 500 tests pour un trafic espéré de 5 à 7000 personnes.

- Kit pour 500 dépistages
(500 auto-piqueurs individuels, 500 bandelettes, 5 glucomètres, 500 flyers FINDRISC)
- 500 flyers «Journée de dépistage».
- 20 Tee-shirts LD (5L, 10 XL, 5XXL)
- 25 insignes «Cœur».
- 10 certificats de participation pour les étudiants d'IFSI.
- 30 Fiches de dépistage/20 lignes.
- 50 Cartes/Réponses avec enveloppes T.
- 1 banderole (uniquement pour les clubs n'ayant jamais dépisté).

LE PARCOURS DIABÈTE

Exemple d'**effectif** (pros santé et Lions d'assistance, identifiables par T-shirt LD et badge) pour réaliser **500 tests, par vacation de 3h00, de 10h à 19h00.**

Pôle 1 : 1 Pro Santé + 1 Lion d'assistance

Information sur le diabète

...ses risques, l'incidence nutritionnelle, le syndrome métabolique.
Une large diffusion des données de santé publique concernant le diabète doit être dispensée dans cette zone sous forme d'information orale, affichage, maquette, diaporama...
Cette zone est prise en charge par un médecin, nutritionniste si possible ou un diététicien, à défaut par une association partenaire référencée dans le domaine de l'éducation de santé (Maison du Diabète, CoDES, etc.) et des bénévoles apportant leur concours pratique à la distribution et à l'information documentaire.

Possibilité d'enrichir l'information en traitant de thèmes spécifiques : l'œil chez le diabétique, le pied du diabétique...

Pôle 2 : 3/4 Pros Santé + 1 Lion d'assistance

Réalisation de glycémies capillaires avant distribution de flyers FINDRISC

1. GC réalisées :

• **par des professionnels de santé**, (voir Convention art. 2.3.b) qui pourront intervenir :
- à titre personnel,
- en tant que membre d'un service de diabétologie,
- ou membre d'une association agréée dans le secteur de la santé.

• **à l'aide d'appareils automatiques référencés**, le risque de transmission de maladie par contact sanguin direct étant nul dans la mesure où le protocole suivi répond aux normes réglementaires des bonnes pratiques éditées par l'AFSSAPS en 2003 à savoir :
- utilisation d'**auto-piqueurs** à usage unique* et de **lecteurs référencés « en usage partagé »** ce qui élimine un certain nombre d'appareils.
- règles d'asepsie et de manipulation comme précisées page 22.
- technique utilisée répondant aux normes d'asepsie et de traçabilité des déchets biologiques (DASRI) à jeter dans les containers dédiés et placés dans un circuit d'élimination référencé (laboratoires de biologie, pharmacies).

* 3 modèles possibles (Abbott, Roche et Owen Mumford). Bien lire le mode d'emploi concernant le décapuchonnage qui diffère selon le modèle.

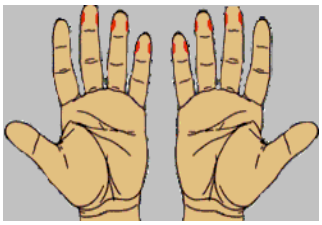
2. Distribution de FINDRISC (FR)

Le visiteur sera invité à remplir le flyer FR à son domicile, pouvant même en partager le contenu avec son entourage.

Le test de mesure en pratique et en images

1/ Information sur la glycémie capillaire
à disposer en évidence sur les tables (fiche 6)

2/ Choix de la main test et du doigt avec vérification locale. Ne pas trop masser le doigt pour éviter un afflux de liquide interstitiel susceptible de fausser la mesure par hémodilution.



3/ Asepsie locale adaptée aux critères en vigueur pour ce type de mesure **(nettoyage à l'eau, sans désinfectant susceptible de fausser le test)**. S'assurer que le visiteur ne s'est pas désinfecté les mains au SHA juste avant de se présenter sur le site.

4/ Prélèvement d'une goutte de sang avec un **système de ponction entièrement jetable** (stylet et propulseur).

5/ Lecture du résultat et report sur fiche épidémiologique anonyme **(fiche 8).**

6/ Désinfection du doigt piqué (spray ou compresse imprégnée).

7/ Orientation des personnes hors limites vers le Pôle 3 pour entretien médical avant orientation vers le médecin traitant.

8/ Pour les professionnels de santé qui prélèvent :
- Antisepsie locale des mains (gel hydroalcoolique).
- Gants non poudrés renouvelés pour chaque prélèvement.
- Masque médical ± visière si les conditions sanitaires le nécessitent.
- Collecte permanente des déchets dans des poubelles occlusives.
- Élimination de ces déchets dans des containers sécurisés référencés (traçabilité DASRI) sous la responsabilité du référent médical.

Tout incident lié au non respect du protocole ci-dessus rendrait :
- caduque le contrat RCP MACSF (cf Convention-Obligations).
- seul responsable le référent médical

Rôle du Lion assistant

Mobile au sein du Pôle 2, il est chargé :
- de la rotation des matériels de tests.
- de la transmission des fiches épidémiologiques une fois remplies, au poste informatique.
- de l'accompagnement des personnes dépistées à risques, vers le Pôle 3.

Pôle 3 : 1 Pro Santé

Entretien médical

Assuré par un médecin présent sur le site, il apporte :
- un complément d'information aux personnes à risques, sous forme de questions (Test Findrisc), de recommandations **(fiche 10)** avant une incitation à rencontrer le médecin traitant **(fiche 11)**,
- un conseil aux diabétiques connus qui souhaiteraient se remotiver.

Idéalement cette zone devrait être confidentielle, qualité difficile à obtenir dans une galerie commerciale couverte, plus facile à installer en extérieur sous tente individuelle (voir page 17).

Pôle PC : 1 Lion

Saisie informatique

Saisie sur PC ou Mac, par un Lion qui numérote les fiches au fur et à mesure et enregistre les résultats des tests en temps réel, **permettant de disposer d'un bilan complet** dès la fin de la journée.

Le référent médical devra se connecter à l'application LIDER avec le lien et le code campagne adressés par LIDER Diabète avant la manifestation pour en tester le bon fonctionnement.

- **Pour tout problème : albert.reculeau@yahoo.com**

CONTACTS UTILES

- **Albert Misseri**
  Président LD
  Tél : 06.07.64.10.20

- **Albert Reculeau**
  Secrétaire, Responsable logistique et informatique
  Tél : 07.84.23.23.62

- **Pr Nicolas Chevalier**
  Diabétologue CHU Nice, L'Archet 2 - Pdt Comité scientifique

- **Pour tout renseignement : infolettre@liderdiabete.org**

FICHE N°5

À PROPOS DES DASRI

DÉCHETS D'ACTIVITÉ DE SOINS À RISQUE INFECTIEUX

Les campagnes LIDER Diabète produisent des déchets entrant dans le cadre de la réglementation DASRI. Les sites référencés LIDER Diabète sont donc concernés par cette réglementation.

Le référent médical devra se procurer des collecteurs DASRI en nombre suffisant pour en équiper chaque poste de prélèvement et en assurer une élimination conforme.

La technique utilisée pour les glycémies capillaires répond aux normes habituelles d'**asepsie** et de **traçabilité** des DASRI placés dans des containers dédiés, avant **élimination dans un circuit référencé** (voir avec les laboratoires ou les pharmacies).

LES DASRI EN QUESTIONS :

1. Peut-on utiliser autre chose qu'une boîte jaune ?
NON, tout autre récipient qu'une boîte jaune homologuée fait courir un risque aux personnes qui pourraient les manipuler. De plus, il ne serait pas repris par les points de collecte.

2- Comment se procurer les boîtes jaunes ?
Les boîtes nécessaires sont remises gratuitement par les pharmaciens lors de la délivrance des traitements ou par les organismes référents (associations, hôpitaux, laboratoires..).

3. Que doit-on mettre dans la boîte jaune en plastique (NFX 30-500) ?
Uniquement les auto-piqueurs.

4. Que doit-on mettre dans le carton jaune doublé d'un sac en matière plastique (NFX 30-501) ?
Les cotons, les compresses, les bandelettes et les gants.

5. La boîte jaune étant sécurisée, peut-on la mettre dans la poubelle d'ordures ménagères ?
NON, les déchets de soins ne sont pas considérés comme des ordures ménagères classiques mais comme des déchets dangereux. Même si la boîte jaune est sécurisée, elle doit suivre une filière d'élimination spécifique permettant de préserver tant la santé publique que l'environnement.

Attention : le compactage de tous ces contenants est interdit.

FICHE N°6

INFORMATION GLYCÉMIE CAPILLAIRE

Il est souhaitable que les visiteurs prennent connaissance du contenu de cette fiche AVANT d'effectuer leur test. Cette information est disponible pour impression dans la Boîte à Outils.

Dans le cadre d'une campagne de dépistage du diabète chez l'adulte, vous souhaitez réaliser un test-mesure de glycémie capillaire (taux de sucre dans le sang).

Nous vous engageons à **lire les informations suivantes et à rencontrer les professionnels de santé** ici présents pour toute question éventuelle.

L'élévation du taux de sucre dans le sang au-delà **des limites normales** (hyperglycémie) reflète une perturbation du fonctionnement de l'organisme dans l'un de ses aspects quotidiens : l'alimentation et son métabolisme.

Cette élévation anormale peut, après une période fluctuante, s'installer sans signes annonciateurs, d'une façon permanente. Elle devient alors maladie ; c'est le diabète de type 2, qui expose à de nombreuses complications si on l'ignore ou si on le néglige.

Une anomalie glycémique est souvent accompagnée d'autres perturbations comme l'excès de poids ou l'hypertension artérielle.

Vous trouverez sur le stand les informations nécessaires à une meilleure compréhension (documents, entretiens).

Le test-mesure de glycémie est pratiqué par des professionnels de santé, dans le respect des bonnes pratiques médicales : matériel de prélèvement à usage unique, asepsie, absence de contact entre personnes, élimination des déchets en container sécurisé.

Le résultat du test exprime le taux de glucose sanguin en mg/dl souvent converti en g/l.

- Cet examen est fiable et surtout sans danger.

- Il ne constitue qu'une simple information et **ne conduit en aucun cas à une conclusion concernant votre état de santé**. Toute valeur anormale vous sera expliquée par un médecin présent sur le site mais seul votre médecin traitant sera en mesure d'établir un diagnostic au terme d'une consultation formelle.

- La glycémie est obtenue par une mesure de sang capillaire. Sa valeur est sujette à des variations en fonction de l'horaire du prélèvement et de votre situation alimentaire.

- En cas de valeur « hors limites », une analyse plus précise peut être réalisée, à jeun, par une prise de sang veineux en laboratoire, sur prescription de votre médecin traitant.

Votre participation est volontaire et anonyme.
Les informations échangées ne pourront faire l'objet d'aucun recours.

FICHE N°7

GLYCÉMIE CAPILLAIRE EN PRATIQUE

Cette fiche destinée au préleveur (IDE, étudiant IFSI, etc.), peut être imprimée à partir de la Boîte à Outils et disposée sur table à chaque poste de prélèvement.

1 - LA FICHE DE SAISIE

Nom du préleveur (« Responsable Saisie Fiche»)

2 - QUESTIONS À POSER

- Avez-vous lu «Information Glycémie Capillaire» ?
- Avez-vous bien noté : «Participation volontaire et anonyme» ?
- Âge, Sexe, Poids , Taille ? Êtes-vous diabétique ? Heure du dernier repas ?
- Droitier ou gaucher ?

3 - PRÉPARATION

- DU PIQUEUR Insérer la bandelette réactive dans le lecteur.
Gel hydroalcoolique, gants.

- DU TESTÉ Choisir **face latérale 3°, 4° ou 5°doigt**, main non dominante.
Nettoyer le doigt sans trop masser : 1 coin de coton à démaquiller + **eau**.
Bien sécher avec le reste du coton.

4 – RETIRER LE CAPUCHON DE LA LANCETTE (3 modèles possibles, lire les notices)

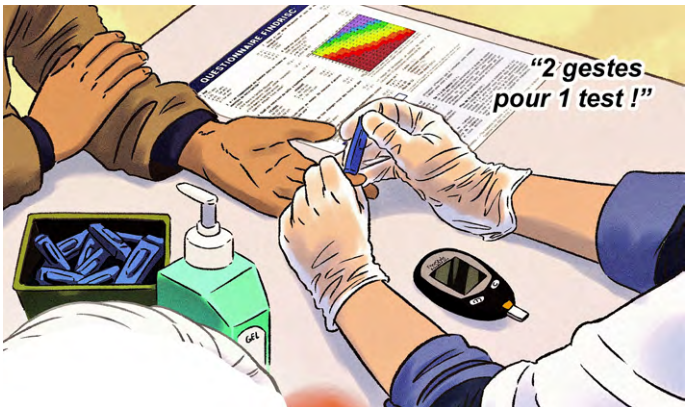
> PIQUER
Approcher la bandelette de la goutte de sang.
> MESURER

5 - ÉLIMINER

- **auto-piqueur** dans conteneur à aiguilles.
- **bandelette, coton, gants** dans carton DASRI.

6 - DÉSINFECTER

Spray chlorhexidine ou compresse imprégnée en exerçant une légère pression au coton ou au mouchoir papier sec sur la zone de ponction.
(à éliminer aussi dans carton DASRI).



7 - REMPLIR LA FICHE

8 - CONSEILLER

un entretien médical au Pôle 3 si résultat hors-limites et sans diabète connu.
Une glycémie capillaire au dessus des seuils définis n'est pas un diagnostic.
Ne jamais affirmer « vous êtes diabétique »… parler de chiffre « hors limites ».

9 - CONFIER

à chaque visiteur, que son test soit normal ou pas, un flyer FINDRISC qui lui offrira une chance supplémentaire : savoir s'il est ou pas prédisposé au risque de développer un diabète.

10 - NETTOYER

le plus régulièrement possible la zone de prélèvement, le glucomètre, le stylo etc. avec un désinfectant EN14476.

FICHE N°7 bis

GLYCÉMIE CAPILLAIRE ET COVID-19

Effectuer une glycémie capillaire (GC) au temps de la COVID répond aux exigences sanitaires habituelles, mesures barrières en plus (masque, distanciation... cf fiche 19).

Ainsi réalisée, il est essentiel d'en **améliorer un maillon faible, fréquent au pôle 2** de prélèvement : **la proximité du matériel médical de tests et du matériel de saisie des résultats.** Cette situation très fréquente est source de contamination potentielle des feuilles d'enregistrement (fiches 8) manipulées d'abord par les préleveurs (20 lignes à remplir/20 manipulations minimum) avant d'être confiées aux responsables de la saisie informatique.

Il est donc essentiel d'adopter un **nouveau réflexe** sur les postes de prélèvement, à savoir disposer d'une place suffisante pour **pouvoir éloigner la fiche 8 et le stylo qui l'accompagne, de tout le matériel médical de prélèvement capillaire.**

Pas de gants, flyers en vrac, lecteur et auto-piqueur sur la fiche 8

Nous suggérons aux préleveurs de définir 2 zones bien distinctes sur leur poste de travail :

- L'une dédiée aux tests réalisés avec les 2 mains gantées (espace regroupant lecteur, auto- piqueurs, bandelettes, gants, solution hydro-alcoolique/SHA, coton, eau, désinfectant virucide EN14476 à passer régulièrement sur le lecteur, la zone de travail etc.)

- L'autre, à main droite si préleveur droitier, réservée à l'enregistrement des données (fiche 8 et stylo) réalisé sans gants, au début et à la fin d'une séance de GC.

Les séquences d'une GC pourraient donc se dérouler ainsi :

1- INTERROGER :

Le préleveur, aux mains préalablement nettoyées au SHA, questionne le visiteur **sur les différents items de la fiche 8** et remplit avec son stylo la ligne correspondante, **exceptée la valeur de glycémie** encore inconnue à cet instant.

2- PRÉPARER LE TEST :

Le piqueur, avec des mains propres, enfile ses deux gants, insère la bandelette dans le lecteur, puis choisit le doigt à piquer, le nettoie à l'eau et le sèche.(fiche 7).

3- PRÉLEVER :

Le piqueur retire le capuchon de la lancette, pique, recueille la goutte de sang sur la bandelette et mémorise la valeur mesurée par le lecteur.
Après le prélèvement, le piqueur, **toujours ganté** :
- désinfecte le doigt piqué et en assure la compression si besoin.
- élimine autopiqueur, bandelette et coton dans les DASRI adéquats (fiche 7).

4- RETIRER LES GANTS AVANT DE COMPLÉTER LA FICHE 8 :

Les gants sont jetés dans le carton DASRI et les mains à nouveau nettoyées au SHA.
La **saisie de la valeur de GC** peut alors être inscrite **en toute sécurité pour la fiche 8 et le stylo.**
Un flyer FINDRISC est remis au visiteur avant son départ.

5- CONCLURE LE TEST

en désinfectant l'emplacement dédié au prélèvement avec le virucide EN14476.

Le préleveur est désormais prêt pour accueillir un nouveau visiteur.

FICHE N°8

FICHE GÉNÉRALE DE SAISIE

Pour 500 dépistages, 25 fiches de 20 lignes chacune selon le modèle ci-dessous, vous seront adressées avec le matériel du dépistage.

SITE : ..... FICHE N° : .....

Responsable de la saisie.....Date de la campagne : .....

SEUILS HORS LIMITE : ❒ A JEUN STRICT > 109
❒ NON A JEUN (0 et 4H) : > 139
❒ NON A JEUN (+de 4H) : > 124

Âge 18 ans et +	**GLYCÉMIE** tel que sur lecteur, sans virgule	**Diabète familial**	**Dernier repas** Cocher case correspondante	**Sexe**	**Êtes-vous diabétique ?**	**Poids** en kg	**Taille** en cm (ex : 175)	**Hors limite**
		Non 1 Oui 2	A jeun strict 1 Non à jeun (0-4H) 2 Non à jeun(+4H) 3	Homme 1 Femme 2	Non 1 Oui 2			Non ❒ Oui ❒
		Non 1 Oui 2	A jeun strict 1 Non à jeun (0-4H) 2 Non à jeun(+4H) 3	Homme 1 Femme 2	Non 1 Oui 2			Non ❒ Oui ❒
		Non 1 Oui 2	A jeun strict 1 Non à jeun (0-4H) 2 Non à jeun(+4H) 3	Homme 1 Femme 2	Non 1 Oui 2			Non ❒ Oui ❒
		Non 1 Oui 2	A jeun strict 1 Non à jeun (0-4H) 2 Non à jeun(+4H) 3	Homme 1 Femme 2	Non 1 Oui 2			Non ❒ Oui ❒
		Non 1 Oui 2	A jeun strict 1 Non à jeun (0-4H) 2 Non à jeun(+4H) 3	Homme 1 Femme 2	Non 1 Oui 2			Non ❒ Oui ❒
		Non 1 Oui 2	A jeun strict 1 Non à jeun (0-4H) 2 Non à jeun(+4H) 3	Homme 1 Femme 2	Non 1 Oui 2			Non ❒ Oui ❒
		Non 1 Oui 2	A jeun strict 1 Non à jeun (0-4H) 2 Non à jeun(+4H) 3	Homme 1 Femme 2	Non 1 Oui 2			Non ❒ Oui ❒
		Non 1 Oui 2	A jeun strict 1 Non à jeun (0-4H) 2 Non à jeun(+4H) 3	Homme 1 Femme 2	Non 1 Oui 2			Non ❒ Oui ❒
		Non 1 Oui 2	A jeun strict 1 Non à jeun (0-4H) 2 Non à jeun(+4H) 3	Homme 1 Femme 2	Non 1 Oui 2			Non ❒ Oui ❒
		Non 1 Oui 2	A jeun strict 1 Non à jeun (0-4H) 2 Non à jeun(+4H) 3	Homme 1 Femme 2	Non 1 Oui 2			Non ❒ Oui ❒
		Non 1 Oui 2	A jeun strict 1 Non à jeun (0-4H) 2 Non à jeun(+4H) 3	Homme 1 Femme 2	Non 1 Oui 2			Non ❒ Oui ❒
		Non 1 Oui 2	A jeun strict 1 Non à jeun (0-4H) 2 Non à jeun(+4H) 3	Homme 1 Femme 2	Non 1 Oui 2			Non ❒ Oui ❒

FICHE N°9

AIDE AU REMPLISSAGE DE LA FICHE 8 (FICHE GÉNÉRALE DE SAISIE)

Chaque personne testée sera notée sur la fiche générale de saisie (20 lignes). CHAQUE PERSONNE TESTÉE CORRESPOND À UNE LIGNE. Les différentes colonnes de cette fiche sont reprises sur l'écran de l'application LD et doivent être toutes être remplies sans exception.

A/ N° DE FICHE :
Déterminé seulement au moment de la saisie informatique, il permet un calcul instantané du nombre de tests enregistrés (n° de fiche x 20 lignes).

B/ ÂGE :
Le dépistage avec LIDER Diabète est anonyme et ne concerne que les personnes majeures.
Piquer un mineur impose une autorisation parentale empêchant tout anonymat.
Tout incident survenant pour un prélèvement sur mineur ne sera pas couvert par le contrat MACSF.

C/ GLYCÉMIE :
Le test réalisé donne un résultat figurant sur l'écran de l'appareil. Ce résultat est reporté tel quel sur la fiche. Il est exprimé en **milligramme par décilitre**.
Exemple : 102 sur l'appareil correspond à 1gr02 par litre. Pour éviter toute confusion on note la norme de l'appareil, soit 102.

D/ DIABÈTE FAMILIAL
Le diabète a des origines génétiques. Le facteur familial est déterminant mais variable dans le pourcentage de risque d'être un jour soi-même concerné. Des causes génétiques et des habitudes culturelles et alimentaires fragilisent certaines communautés et groupes ethniques vis-à-vis du diabète (source FINDRISC «Finnish Diabetes Risk Score»).

E/ DERNIER REPAS :
Cette case détermine le niveau de risque de la personne testée. En fonction de sa glycémie, trois possibilités :

À JEUN STRICT, aucune prise alimentaire au moment du test depuis au moins 8 heures, pour les boissons seule l'eau ou le café non sucré sont acceptés (les sodas sont tous très sucrés).
NON À JEUN (0 et 4h) : c'est une prise alimentaire normale (petit déjeuner ou repas complet, etc.) dans les 4 heures précédant le test.
NON À JEUN (+ de 4h), entre 4 et 8 heures où la personne à la 8ème heure redevient à jeun strict.

F/ ÊTES-VOUS DIABÉTIQUE ?
Si la personne testée se sait diabétique, le test sera réalisé quand même. Dans ce cas, cocher la case « Diabète connu » **mais ne pas orienter la personne vers le Pôle 3** à moins qu'elle ne sollicite un entretien avec le médecin du site. Être diabétique connu, c'est avoir un traitement pour ce diabète et avoir été déclaré auprès de l'assurance maladie comme diabétique.

G/ POIDS en kg et **TAILLE** en cm :
Permettront le calcul de l'IMC (Indice de Masse Corporelle = Poids / Taille^2) qui détermine la corpulence d'une personne et permet d'évaluer les risques liés au surpoids.

H/ HORS LIMITE :
En fonction du résultat de la glycémie et de l'état alimentaire au moment du test, la personne va être classée par rapport au seuil limite défini en haut de la fiche de saisie :
À partir de 110, 140, 125 mg/dl en fonction de sa situation alimentaire du moment, la personne entrera dans une des 3 catégories et la case sera cochée si elle est au-dessus du seuil.

IMPORTANT : si la personne testée est classée « hors limite », son résultat devra être confirmé par une analyse en laboratoire prescrite par le médecin traitant.

Une orientation sera proposée :
- vers le Pôle 3, pour un entretien privé avec le médecin présent sur le site.

FICHE N°10

L'ENTRETIEN MÉDICAL

Chaque médecin du Pôle 3 reste libre d'engager l'entretien comme il le souhaite.
Les sujets dépistés hors limites, **non diabétiques connus**, seront invités par le «piqueur» à s'orienter vers le Pôle 3 pour un entretien médical personnalisé. Au cours de cet entretien, le médecin LIDER complètera un questionnaire FINDRISC dont il remettra un exemplaire à son visiteur **(Fiche 10b)**.

OBJECTIFS

- **Evaluer le risque de diabète** en associant au test glycémique réalisé sur le site, un interrogatoire s'appuyant sur le FINDRISC, calculateur de risque diabétique basé sur 6 questions et 2 mesures : l'IMC et le tour de taille **(Fiche 10b)**.

Rappel : *En aucun cas il n'est demandé au médecin du site de dépistage LIDER d'effectuer une mesure de la pression artérielle comme pourrait le suggérer la question 6 du FINDRISC. L'entretien qu'il mène avec le visiteur n'est pas une consultation et ne peut être assimilé à de la médecine foraine (Article R4127-74 du CSP/pas de consultation, pas de soin, pas d'honoraires).*

- **Sensibiliser**
  - aux risques inhérents au diabète,
  - à la notion du «Manger/Bouger».

- **Adresser** vers le médecin traitant.

UNE APPROCHE POSSIBLE DE L'ENTRETIEN

- Pourquoi avez-vous accepté de faire ce dépistage ?

- Pourquoi craignez-vous de devenir diabétique ?

- Quelles complications du diabète connaissez-vous ?

- Si un diabète est confirmé, pensez-vous que vous pourriez faire quelque chose pour réduire votre risque de voir apparaître des complications ?

- Concernant le résultat de votre test de glycémie capillaire, que comptez-vous faire ?

AU FINAL

- **Convaincre** d'intégrer une filière diagnostique et/ou préventive.

- **Remettre au sujet hors limite un exemplaire du FINDRISC complété et une carte/réponse + enveloppe T** destinée au médecin traitant en inscrivant :
  - page intérieure gauche (lettre au médecin) : date et résultats du test glycémique.
  - page intérieure droite (carte réponse) : date et lieu du dépistage.

- **Orienter** vers le Pôle 1 pour un conseil sur le « Manger/Bouger ».

FICHE N°10 a

À PROPOS DU FINDRISC

Le FINDRISC (**FIN**nish **D**iabetes **RI**sk **SC**ore ou Score Finlandais de Risque de Diabète) est un test qui s'appuie sur **6 questions et deux mesures** dont les réponses reçoivent une note, la note finale variant entre 0 et 26.

Il permet ainsi de **calculer le risque pour un adulte asymptomatique de développer un diabète de type 2 au cours des dix prochaines années.**

Ce questionnaire, établi par l'Association Finlandaise du Diabète, est reconnu internationalement, approuvé en France par les instances de Santé (H.A.S., Ministère de la Santé) pour repérer les sujets à risque de diabète. Le résultat de ce test est une estimation du risque de DT2 et **ne constitue en aucun cas un diagnostic**. Pour cela, le visiteur devra rencontrer son médecin traitant.

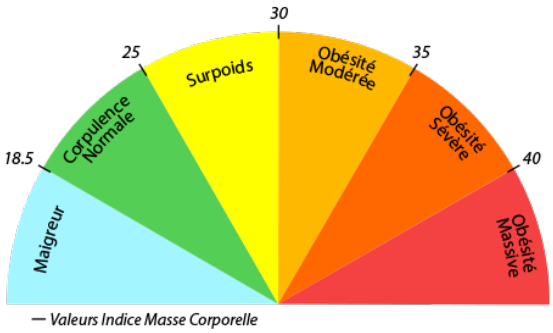
Associé au signal d'alarme que constitue une glycémie capillaire hors limite, **le FINDRISC permettra** à chaque médecin LIDER :

- **d'optimiser le service rendu à tout testé hors limite sans diabète connu** en le renseignant sur ses prédispositions au DT2
- **d'orienter si nécessaire le visiteur concerné vers le Pôle 1** pour l' informer sur les comportements à améliorer pour mener une vie plus saine (« Manger mieux- Bouger plus »).

Au terme de l'entretien, **le médecin LIDER remettra** à la personne dépistée Hors Limite **une carte réponse** (+ enveloppe T) **et** un exemplaire du **test FINDRISC qu'il aura pris soin de remplir avec elle**.

taille (m)	Masse (kg)																																	
	30	33	36	39	42	45	48	51	54	57	60	63	66	69	72	75	78	81	84	87	90	93	96	99	102	105	108	111	114	117	120	123	126	129
2.1	7	7	8	9	10	10	11	12	12	13	14	14	15	16	16	17	18	18	19	20	20	21	22	22	23	24	24	25	26	27	27	28	29	29
2.08	7	8	8	9	10	10	11	12	12	13	14	15	16	16	17	17	18	19	19	20	21	21	22	23	24	24	25	26	26	27	28	28	29	30
2.06	7	8	8	9	10	11	11	12	13	13	14	15	16	16	17	18	18	19	20	21	21	22	23	23	24	25	25	26	27	28	28	29	30	30
2.04	7	8	9	9	10	11	12	12	13	14	14	15	16	17	17	18	19	19	20	21	22	22	23	24	25	25	26	27	27	28	29	30	30	31
2.02	7	8	9	10	10	11	12	12	13	14	15	15	16	17	18	18	19	20	21	21	22	23	24	24	25	26	26	27	28	29	29	30	31	32
2	8	8	9	10	11	11	12	13	14	14	15	16	17	17	18	19	20	20	21	22	23	23	24	25	26	26	27	28	29	29	30	31	32	32
1.98	8	8	9	10	11	11	12	13	14	15	15	16	17	18	18	19	20	21	21	22	23	24	24	25	26	27	28	28	29	30	31	31	32	33
1.96	8	9	9	10	11	12	12	13	14	15	16	16	17	18	19	20	20	21	22	23	23	24	25	26	27	27	28	29	30	30	31	32	33	34
1.94	8	9	10	10	11	12	13	14	14	15	16	17	18	18	19	20	21	22	22	23	24	25	26	26	27	28	29	29	30	31	32	33	33	34
1.92	8	9	10	11	11	12	13	14	15	15	16	17	18	19	20	20	21	22	23	24	24	25	26	27	28	28	29	30	31	32	33	33	34	35
1.9	8	9	10	11	12	12	13	14	15	16	17	17	18	19	20	21	22	22	23	24	25	26	27	27	28	29	30	31	32	32	33	34	35	36
1.88	8	9	10	11	12	13	14	14	15	16	17	18	19	20	20	21	22	23	24	25	25	26	27	28	29	30	31	31	32	33	34	35	36	36
1.86	9	10	10	11	12	13	14	15	16	16	17	18	19	20	21	22	23	23	24	25	26	27	28	29	29	30	31	32	33	34	35	36	36	37
1.84	9	10	11	12	12	13	14	15	16	17	18	19	19	20	21	22	23	24	25	26	27	27	28	29	30	31	32	33	34	35	35	36	37	38
1.82	9	10	11	12	13	14	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	34	35	36	37	38	39
1.8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
1.78	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41
1.76	10	11	12	13	14	15	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42
1.74	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43
1.72	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	37	38	39	40	41	42	43	44
1.7	10	11	12	13	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	42	43	44	45
1.68	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	43	44	45	46
1.66	11	12	13	14	15	16	17	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	44	45	46	47
1.64	11	12	13	15	16	17	18	19	20	21	22	23	25	26	27	28	29	30	31	32	33	35	36	37	38	39	40	41	42	44	45	46	47	48
1.62	11	13	14	15	16	17	18	19	21	22	23	24	25	26	27	29	30	31	32	33	34	35	37	38	39	40	41	42	43	45	46	47	48	49
1.6	12	13	14	15	16	18	19	20	21	22	23	25	26	27	28	29	30	32	33	34	35	36	38	39	40	41	42	43	45	46	47	48	49	50
1.58	12	13	14	16	17	18	19	20	22	23	24	25	26	28	29	30	31	32	34	35	36	37	38	40	41	42	43	44	46	47	48	49	50	52
1.56	12	14	15	16	17	18	20	21	22	23	25	26	27	28	30	31	32	33	35	36	37	38	39	41	42	43	44	46	47	48	49	51	52	53
1.54	13	14	16	16	18	19	20	22	23	24	25	27	28	29	30	32	33	34	35	37	38	39	40	42	43	44	46	47	48	49	51	52	53	54
1.52	13	14	16	17	18	19	21	22	23	25	26	27	29	30	31	32	34	35	36	38	39	40	42	43	44	45	47	48	49	51	52	53	55	56
1.5	13	15	16	17	19	20	21	23	24	25	27	28	29	31	32	33	35	36	37	39	40	41	43	44	45	47	48	49	51	52	53	55	56	57
1.48	14	15	16	18	19	21	22	23	25	26	27	29	30	32	33	34	36	37	38	40	41	42	44	45	47	48	49	51	52	53	55	56	58	59
1.46	14	15	17	18	20	21	23	24	25	27	28	30	31	32	34	35	37	38	39	41	42	44	45	46	48	49	51	52	53	55	56	58	59	61

16 Dénutrition
17 Maigreur
22 Corpulence normale
27 Surpoids
32 Obésité modérée
37 Obésité sévère
45 Obésité morbide



FICHE N°10 b

QUESTIONNAIRE FINDRISC

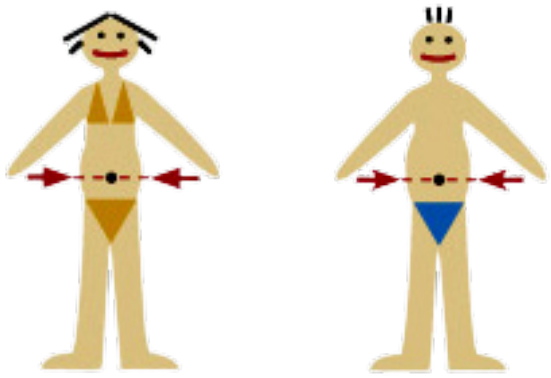
❑ HOMME ❑ FEMME

1. Âge
❑ < 35 ans (0 p.)
❑ 35 - 44 ans (1 p.)
❑ 45 - 54 ans (2 p.)
❑ 55 - 64 ans (3 p.)
❑ > 64 ans (4 p.)

2. A t'on diagnostiqué du diabète chez au moins un membre de votre famille ?
❑ NON (0 p.)
❑ OUI dans la famille éloignée (grand-parent, tante, oncle, cousin(e) (3 p.)
❑ OUI dans la famille proche (parent, enfant, frère, sœur) (5 p.)

3. Quel est votre tour de taille, à hauteur du nombril?

FEMME	HOMME	
❑ – de 80 cm	❑ – de 94 cm	(0p.)
❑ 80-88 cm	❑ 94-102 cm	(3p.)
❑ + de 88 cm	❑ + de 102 cm	(4p.)



4. Effectuez-vous au moins 30 minutes d'activité physique par jour ?
❑ OUI (0 p.)
❑ NON (2 p.)

5. Combien de fois mangez-vous des fruits et des légumes ?
❑ Tous les jours (0 p.)
❑ Pas tous les jours (1 p.)

6. Vous a-t-on déjà prescrit des médicaments contre l'hypertension ?
❑ NON (0 p.)
❑ OUI (2 p.)

7. Vous a-t-on déjà découvert un taux de sucre sanguin élevé ?
❑ NON (0 p.)
❑ OUI (5 p.)

8. Quel est votre Indice de Masse Corporelle ?
(IMC en kg par m²)
❑ inférieur à 25 (0 p.)
❑ de 25 à 30 (1 p.)
❑ plus de 30 (3 p.)

(cm)	145	150	155	160	165	170	175	180	185	190	195	200	205	210
50	24	22	21	20	18	17	16	15	15	14	13	13	12	11
55	26	24	23	21	20	19	18	17	16	15	14	14	13	12
60	29	27	25	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	14
65	31	29	27	25	24	22	21	20	19	18	17	16	15	15
70	33	31	29	27	26	24	23	22	20	19	18	18	17	16
75	36	33	31	29	28	26	24	23	22	21	20	19	18	17
80	38	36	33	31	29	28	26	25	23	22	21	20	19	18
85	40	38	35	33	31	29	28	26	25	24	22	21	20	19
90	43	40	37	35	33	31	29	28	26	25	24	23	21	20
95	45	42	40	37	35	33	31	29	28	26	25	24	23	22
100	48	44	42	39	37	35	33	31	29	28	26	25	24	23
110	52	49	46	43	40	38	36	34	32	30	29	28	26	25
120	57	53	50	47	44	42	39	37	35	33	32	30	29	27
130	62	58	54	51	48	45	42	40	38	36	34	33	31	29
140	67	62	58	55	51	48	46	43	41	39	37	35	33	32
150	71	67	62	59	55	52	49	46	44	42	39	38	36	34
(kg) 160	76	71	67	63	59	55	52	49	47	44	42	40	38	36

Trouvez votre poids puis votre taille dans le tableau ci-dessus.
À l'intersection de leurs lignes respectives se trouve votre IMC.

Réalisé le … /… /…
Glycémie (g/l) : ☐
Score total de risque : ☐

Le risque de développer un diabète de type 2 au cours des 10 prochaines années est de :

Moins de 7	**Faible** (1%*)
7 à 11	**Légèrement augmenté** (4%)
12 à 14	**Modéré** (17%)
15 à 20	**Élevé** (33%)
Plus de 20	**Très élevé** (50%)

(*) Un risque de 1% signifie qu'une personne sur 100 présentant un tel score peut devenir diabétique de type 2 dans le courant des 10 années à venir.

FICHE N°10 b (suite)

COMMENTAIRES

1. Âge
Le diabète de type 2 est une maladie de l'âge adulte et de la vieillesse. Mais la progression des situations de surpoids et d'obésité chez les jeunes favorise l'apparition précoce de la maladie.

2. Diabète dans la famille ?
Le diabète a des origines génétiques. Le facteur familial est déterminant. Des causes génétiques et des habitudes culturelles et alimentaires fragilisent certaines communautés et groupes ethniques vis-à-vis du diabète.

3. Tour de taille
La mesure du tour de taille peut évaluer l'importance d'un excès de graisse abdominale, et pour le médecin, le risque de survenue de maladies cardiovasculaires ou de diabète de type 2.

4. Activité physique
L'activité physique est une excellente manière de protéger sa santé et de se prémunir du diabète en optimisant la gestion métabolique du niveau de glucose sanguin et des taux d'insuline.

5. Consommation de fruits et légumes
Le Plan National Nutrition Santé (PNSS) préconise de consommer 5 portions de fruits et légumes par jour. Ils sont riches en vitamines, en minéraux, en fibres et leur effet favorable sur la santé a été démontré. L'idéal est d'alterner entre fruits et légumes, d'en diversifier les variétés et de les intégrer le plus souvent possible dans vos menus.

6. Vous a-t-on déjà prescrit des médicaments contre l'hypertension ?
Hypertension et diabète sont étroitement liés.
L'hypertension augmente le risque de développer un diabète de type 2. Une hygiène de vie saine (alimentation équilibrée et activité physique régulière) permet de réduire ce risque.

7. Vous a-t-on déjà découvert un taux de sucre sanguin élevé ?
Un diabète est avéré lorsqu'à jeun et à deux reprises, le taux de sucre est supérieur ou égal à 1,26 g/l.
Pour un diabète gestationnel, le risque de développer un diabète ultérieur est augmenté.

8. IMC (Poids en kg/Taille² en cm)

18,5 à 25	**Bon rapport** ne prédisposant pas au diabète
25 à 30	**Surpoids** L'insulino-résistance s'installe. Risque modéré mais nécessitant un suivi régulier de la glycémie. Une obésité abdominale aura plus de chances de développer un DT2.
> à 30	**Obésité et risque élevé de DT2**
> à 35	**Obésité sévère.**

RÉSULTATS

En dessous de 7 points (1 % de risque à 10 ans)
Votre risque de développer un diabète de type 2 est faible. Cependant, votre état de santé peut évoluer.
Pour préserver cet acquis, il vous faut maintenir de bonnes habitudes de vie en ayant recours à une alimentation saine et à une activité physique régulière.

Entre 7 et 11 points (4 %)
Une certaine prudence sera de mise, même si votre risque de devenir diabétique n'est que légèrement accru.

De 12 à 14 points (17 %)
Antécédents familiaux, surpoids ou manque d'activité physique : le diabète n'est pas une fatalité !
Il est important de faire preuve de vigilance concernant votre alimentation et votre activité physique. N'hésitez pas à contacter votre médecin traitant pour vous y aider.

De 15 à 20 points (33 %)
Un tiers des patients présentant ce grade de risque deviendront diabétiques au cours des 10 prochaines années. Ne sous-estimez pas cette situation. N'hésitez pas à vous faire accompagner par un professionnel de santé ou parlez-en à votre médecin.

Plus de 20 points (50%)
Votre risque de développer un diabète de type 2 est élevé et il se peut que vous soyez déjà atteint de diabète. C'est le cas pour 35 % des personnes qui totalisent un score de plus de 20 points. Cependant, ce test ne remplace pas un diagnostic. Un rendez-vous avec votre médecin traitant est indispensable dans les meilleurs délais.

Diabétique ?
Plus vite on le sait,
Plus vite on se soigne,
Plus belle et plus longue sera la vie !

Lions de France !
avec vos dons,
avec vos dépistages,
rejoignez la grande
famille LIDER des
Chevaliers du Diabète !

Conception Whaly 06 89 88 76 40

Lions International Dépistage et Recherche Diabète

Résidences de France - «Le Versailles» - 4, avenue des Chênes - 06100 NICE
Un don : chèque à l'ordre de L.I.D.E.R. Diabète/LIONS CLUBS
Un dépistage : liderdiabete.org → organiser un dépistage
infolettre/liderdiabete.org - : liderdiabete

FICHE N°11

CARTE-RÉPONSE

Ce document sera remis, accompagné d'un exemplaire du FINDRISC complété, avec une enveloppe T par le médecin du Pôle 3, après son entretien avec la personne dépistée hors limites.

Cher Confrère,

À l'occasion d'un dépistage communautaire non ciblé du diabète, réalisé anonymement le ....., une glycémie capillaire a révélé les résultats suivants chez votre patient :

Glycémie : .....mg/dl **Repas :** ❍ **à jeun strict**
❍ **non à jeun (0 et 4h00)**
❍ **non à jeun (+ de 4h00)**

Nous lui conseillons donc de vous rencontrer pour que vous jugiez de l'opportunité d'une démarche diagnostique et/ou préventive le concernant.

Nous vous serions reconnaissants de bien vouloir compléter et nous adresser après votre consultation la carte-réponse ci-contre à l'aide de l'enveloppe T remise à votre patient ce jour.
Votre réponse contribuera à optimiser l'efficacité de no

L'équipe médicale

ECO T
20 g
validité
permanente

LIDER DI
SECRETAI
AUTORIS
06179

CARTE-RÉPONSE

J'ai bien reçu en consultation ce jour mon patient, suite au dépistage réalisé le.....à .....
par l'association LIDER Diabète.

Fait à .....
Le.....

Tampon et signature du médecin

FICHE N°12

ARGUMENTAIRE

1 - LE TRACT

Facilite le contact.

Éviter sa distribution pour limiter les contaminations croisées.

Pour toute question médicale, orienter vers le médecin du stand.

2- QUI ?

Tout adulte (18+) qui le souhaite.

Si demande de test pour les mineurs, orienter vers le médecin du stand qui expliquera pourquoi le dépistage est réservé aux adultes.

3- COMBIEN ?

Test gratuit.

Une occasion rare de faire un point sur son risque de diabète, en profitant du conseil, sur le site, de médecins et de nutritionnistes.

4- POURQUOI ?

La France compte 1 000 000 de diabétiques qui l'ignorent.

Connaître sa « sensibilité au sucre ».

Le sucre, vrai ou faux ami ?

Prédisposition au diabète ?

La réalité ou l'autruche ? Mieux vaut prévenir que découvrir le problème trop tard, à l'occasion d'une complication (oculaire, AVC, infarctus, artérite et amputation…).

5- COMMENT ?

a. En prélevant une goutte de sang au bout du doigt pour mesurer le taux de sucre **et savoir aujourd'hui.** (apprécié en fonction du dernier repas.)

Pas besoin d'être à jeun.

Test rapide (1mn), indolore et sans risques.

b. En calculant ses facteurs de risque de diabète grâce au **questionnaire FINDRISC** et **savoir pour demain.**

VOTRE FORCE DE CONVICTION FERA NOTRE SUCCÈS !

FICHE N°13

FAIRE UN DON

Si le dépistage est dispensé gratuitement sur les sites LIDER Diabète, il n'interdit pas de recevoir des dons au profit de l'association :

- **Dons des visiteurs** de nos sites de dépistages que rabatteurs et préleveurs du pôle 2 auront à cœur d'inviter à soutenir, au moyen des tirelires proposées sur les stands, une action dont ils reconnaissent tous l'utilité.

- **Dons des Clubs** suite à des manifestations Lions réalisées au profit de LIDER Diabète.

- **Dons des Lions** eux mêmes, à titre personnel.

- **Dons d'entreprises.**

J'm

LIDER Diabète

...je donne*

*pour financer le matériel médical de dépistage, les outils de communication et la recherche contre le diabète.

Lions International Dépistage et Recherche Diabète

BON DE SOUTIEN

OUI, je soutiens l'action de LIDER Diabète et **je fais un don**

- à titre personnel* : ❑ **20 €** ❑ **50 €** ❑ **100 €** ❑ **autre montant : .....€**

- au nom du Lions Club ..... ❑ **200 €** ❑ **500 €** ❑ **1000 €** ❑ **autre montant : .....€**

- au nom de l'entreprise** ..... ❑ **200 €** ❑ **500 €** ❑ **1000 €** ❑ **autre montant : .....€**

❑ Je règle par PayPal sur liderdiabete.org/faire-un-don/

❑ Je règle par chèque bancaire ou postal à l'ordre de LIDER Diabète/Lions Clubs

❑ Je souhaite recevoir un reçu fiscal

❑ par e-mail à l'adresse .....@ .....

❑ par courrier à l'adresse suivante : .....

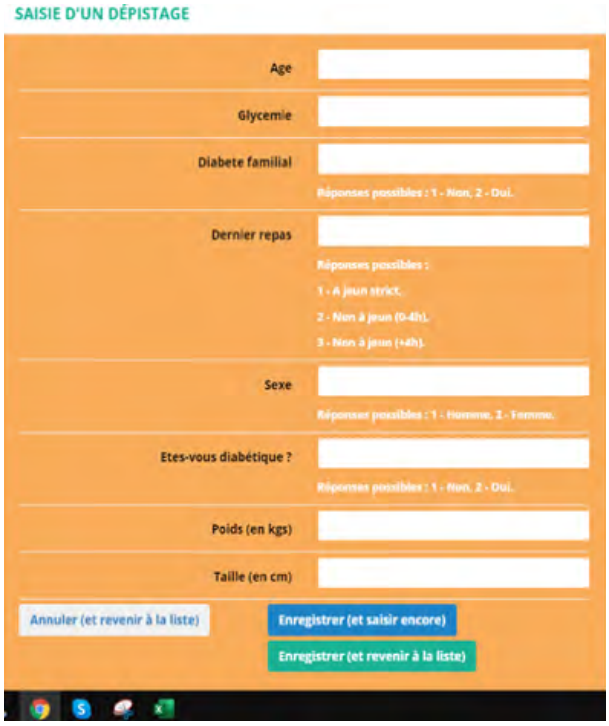
.....

LIDER Diabète chez Monsieur Albert MISSERI Résidences de France - «Le Versailles» 4, avenue des Chênes - 06100 NICE

FICHE N°14

SAISIE INFORMATIQUE À L'AIDE DE L'APPLICATION LD

Pour améliorer la qualité des dépistages LIDER, **deux saisies différentes et complémentaires** seront désormais réalisées, l'une reprenant les éléments des fiches 8, l'autre, ceux des fiches Findrisc. Ci-dessous les masques correspondant aux différentes actions, tels qu'ils apparaitront à l'écran une fois connecté à internet avec le lien et le code campagne fournis par LIDER Diabète (cf page 38).



Écran de saisie d'un dépistage à partir de la Fiche 8
par toute personne désignée par le Référent Organisateur

Ecran de saisie d'une fin de journée
par le Référent Organisateur

IMPORTANT

1- NE PAS SAISIR FICHES 8 dans le masque réservé au FINDRISC

2- NE PAS REMPLIR DE FINDRISC POUR DES DIABETIQUES CONNUS

Écran de saisie d'une Fiche Findrisc
par le Référent Organisateur

FICHE N°15

MODE D'EMPLOI DE L'APPLICATION LD

Ce nouvel outil (application Sharepoint de Microsoft 365LD) remplace l'ancienne application CRM et devient **l'unique mode de saisie des résultats à compter du 1er juillet 2020**.

Le Lion responsable du site aura pris soin de s'assurer qu'il dispose d'une **connexion internet.**
L'enregistrement des résultats peut se faire **indifféremment sur Mac ou sur PC**.

Le Lion responsable de la saisie informatique numérote les fiches de données manuscrites remplies par les préleveurs (20 lignes) et les enregistre, **si possible** en temps réel, au fur et à mesure de leur arrivée.

Pour toute question, contacter Albert RECULEAU 07.84.23.23.62 - albert.reculeau@yahoo.com

POURQUOI UNE SAISIE INFORMATISÉE ?

Pour faciliter une synthèse rapide des résultats au niveau national, permettant :

- une étude analytique (total tests, proportions de hors limites, types de population, critères du Findrisc…)

- une exploitation statistique.

Statistiques

LE PROGRAMME DE SAISIE

● S'appuie désormais sur l'application LD qui optimise le traitement et l'analyse des données.

● **L'enregistrement des résultats de dépistage nécessite une connexion internet.**

● La connexion s'effectue à l'aide d'un **lien internet**.

● La saisie se fait **sur PC ou sur Mac**, à l'aide d'un **« code campagne » propre à chaque site.**
Quand un même club a un seul référent mais plusieurs sites, il y aura 1 code campagne par site.

● Le référent recevra par e-mail de LIDER Diabète Nice : le lien internet, le code campagne et **un mot de passe**.

● On distinguera **deux types d'intervenants et de responsabilités** dans l'enregistrement des résultats*:
- **les personnes chargées de saisir les données** des fiches 8 sous la responsabilité du Référent Organisateur.

Plusieurs personnes peuvent saisir en même temps, sur le site ou même à domicile, le Référent ayant pris soin de leur confier le lien internet et le code campagne. Leurs saisies se cumuleront automatiquement sur le serveur LIDER Nice. Le partage des fiches 8 est donc possible.

- **le Référent Organisateur** responsable :

● de la **saisie des fiches Findrisc** (fiche 10b) collectées par le Référent Médical, fiches remplies avec **les seules personnes identifiées hors limites sans diabète connu.**

● **de la clôture de la Journée de dépistage**

*dans certains cas, c'est la même personne qui saisit les résultats et clôture la Journée de dépistage.

LA SAISIE, PAS À PAS

A - SAISIE DES RÉSULTATS À PARTIR DE LA FICHE 8

1 - **La ou les personnes en charge de la saisie se connectent à internet** à l'aide du lien fourni par LIDER Diabète Nice.

Copier et coller dans l'URL le lien suivant : http://92.222.73.18/

Apparaît alors le masque ci-dessous :

Saisir le code campagne
Exemple ci-dessous : 2020010101
Lorsque la saisie est partagée entre plusieurs personnes, chacune se connecte à l'aide du lien fourni et rentre le même code de campagne.

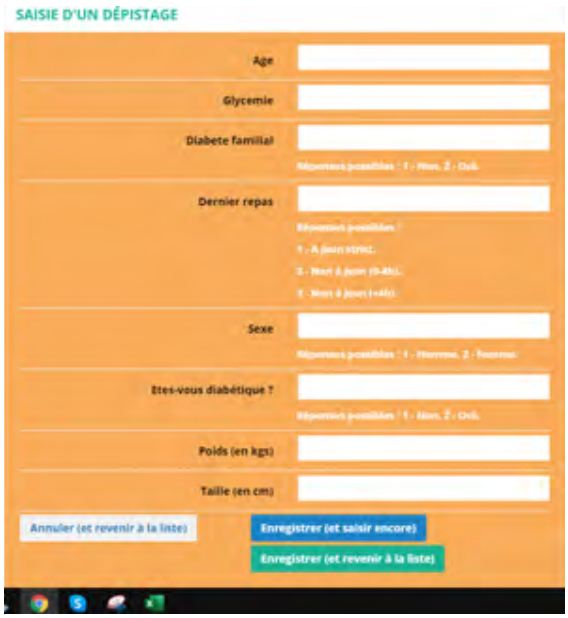
Le masque suivant apparaît :

Puis saisir le mot de passe avant de cliquer sur **Connexion à la campagne**

Le masque suivant apparait :

Vérifier en haut, à gauche du masque que le code campagne correspond bien à votre site de dépistage, soit dans notre exemple :
Campagne 2020010101 Centre ville Beaugency

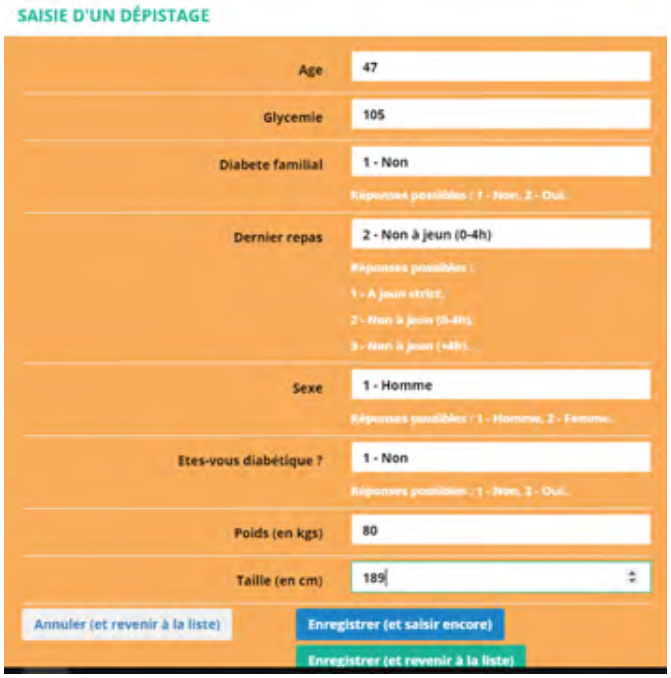
2 - **Opération de saisie proprement dite** des résultats de la Fiche 8.
Cliquer sur **Saisir un dépistage**
Le masque suivant apparait :



• **Pour saisir les résultats :**

Le curseur se place automatiquement sur «Age». Pour descendre le curseur, appuyer sur «Tab», première touche à gauche sur la 2ème rangée du clavier en partant du haut.

Attention :
-Toutes les cellules en blanc doivent être obligatoirement servies, sinon un message de blocage apparait.
-La glycémie se saisit sans virgule ni point (exemple ; 0.91 de saisit 94 ou 1.05 se saisit 105).
-Pour les cellules à choix multiples, saisir 1, 2 ou 3 selon les cas, puis appuyer sur « Tab » 2 fois pour aller à la cellule suivante.
-Saisir le poids en kilos et la taille en centimètres.



Pour valider :
-cliquer sur **Enregistrer (et saisir encore) »** si vous voulez continuer la saisie.
-cliquer sur **Enregistrer (et revenir à la liste) »** si vous voulez vérifier votre saisie et voir où vous en êtes dans le nombre de dépistages saisis, ou si votre saisie est terminée.

• **Pour modifier ou annuler les résultats :**
1- Pour corriger une erreur avant d'avoir enregistré, aller sur la cellule à rectifier et procéder à la modification.

2- Pour modifier la saisie d'un dépistage déjà enregistré, cliquer sur **« Enregistrer (et revenir à la liste).**

Sur la liste des dépistages saisis, choisir celui à modifier et cliquer sur « Modifier ».

Le masque suivant apparait :

Se positionner sur la cellule à corriger, modifier puis cliquer en bas du masque sur : **« Enregistrer (et revenir à la liste) »**

3 - Pour annuler un dépistage saisi, suivre la même procédure mais au lieu de cliquer sur « Modifier », cliquer sur « Effacer ».

STATISTIQUES

Les statistiques concernant la journée de dépistage apparaissent au bas de la liste des dépistages, comme ci-dessous et se mettent à jour au fur et à mesure de la saisie.

Statistiques

B – SAISIE DES FICHES FINDRISC (10B)

Cette saisie est **de la seule responsabilité du Référent Organisateur** et sera réalisée à partir des doubles remis par le médecin référent, souvent à domicile et à distance de la journée de dépistage, tout comme la clôture de la journée de dépistage.

Cliquer sur la fenêtre FINDRISC en haut de la liste des dépistages.

Le masque suivant apparait :

Pour commencer la saisie, cliquer sur
« Nouveau questionnaire FINDRISC ».

Le masque suivant apparait

Pour la saisie, même procédure que pour la saisie d'un dépistage.
Une fois la saisie réalisée, cliquer sur «Enregistrer (et revenir à la liste) ».
La liste des enregistrements FINDRISC se présente comme suit :

Les modifications et les suppressions sont effectuées de la même manière que pour les dépistages.

RAPPEL IMPORTANT

La saisie des fiches FINDRISC ne doit concerner que les personnes identifiées hors limites SANS DIABÈTE CONNU.

FICHE N°16

CATALOGUE LIDER Diabète

PACK STAND LIDER Diabète : 199€

1 Roll-Up «Générique» + 4 Flèches directionnelles (20x60 cm)
+ 1 panneau PVC LIDER Diabète (50x50 cm) + 1 banderole (0,90x2 m) : **60€**

Tee-shirt LIDER Diabète :
79€ les 20 (5L, 10 XL, 5XXL)

Insigne
LIDER Diabète
60€ les 100

Le roll up : «Sucre», «Agir» ou «Générique»
125€ franco l'unité

GRANDE BANDEROLE LIDER Diabète 1mX4m : 85e (offerte au premier dépistage)

Pour toute commande, contacter : **infolettre@liderdiabete.org**

FICHE N°17

AUTORISATION D'UTILISATION D'IMAGE

Entre les soussignés:

Je soussigné(e) Monsieur, Madame, Mademoiselle *(barrer la mention inutile)*

Nom :..... Prénom : .....

Né(e) le..... à .....

Nationalité .....

Demeurant ....

ci-après désigné(e) par le **«Participant»**
et
l'Association LIDER Diabète (Lions International Dépistage et Recherche Diabète), association loi 1901 déclarée, enregistrée sous le numéro SIRET 788 868 263 00013, sise Résidences de France, Le Versailles, 4 avenue des Chênes, F 06100 Nice, représentée par son Président, Monsieur Albert Misseri, ci-après désignée indifféremment par **«LIDER Diabète»** ou par **«l'Association».**

PRÉAMBULE

L'Association «LIDER Diabète» organise des journées de dépistage du diabète au cours desquelles elle réalise des photographies destinées à être diffusées sur les supports de communication de l'Association pour promouvoir l'action de cette dernière. Le Participant est susceptible d'être photographié lors de ces journées de dépistage.

ARTICLE 1 : DÉCLARATION

Le Participant déclare accepter d'être photographié lors des journées de dépistage organisées par l'Association.

ARTICLE 2 : DATE ET LIEU DE LA PRISE DE PHOTOGRAPHIES

Les images, objet de la présente autorisation (ci-après désignées par la ou les «Image(s)») sont tirées des prises de photographies qui ont lieu lors de la journée de dépistage ci-dessous mentionnée et sur lesquelles figure le Participant.

Date de la journée de dépistage du diabète : _____/_____/_____ Lieu : _____

ARTICLE 3 : AUTORISATION D'UTILISATION

Le Participant autorise LIDER Diabète et ses ayants droit à utiliser la ou les Image(s) sur tous supports de communication de l'Association et notamment sur le site internet et l'InfoLettre diffusée par l'Association.
La présente autorisation comporte le droit pour LIDER Diabète de reproduire la ou les Image(s) sur tous supports de communication de l'Association connus ou inconnus à ce jour, le droit de communiquer à tout public la ou les Image(s) par tous moyens et procédés, le droit de retoucher, de manière légère, par tous moyens techniques, la ou les Image(s), et ce aux seules fins de promouvoir l'action de l'Association.

ARTICLE 4 : DISPOSITIONS DIVERSES

L'Association poursuivant un but non lucratif, la présente autorisation est consentie par le Participant dans une intention libérale, c'est-à-dire à titre gratuit.

Fait à ..... **Fait à**.....
Le..... **Le**.....

Le Participant *(signature)*..... **LIDER Diabète** *(signature)*

FICHE N°18

PANOPLIE DU « PIQUEUR LIDER »

COMPOSITION ET BON USAGE

Même si la Convention (Fiche 2 du Livre de Bord /art.2-3) liste déjà l'essentiel du petit matériel nécessaire pour équiper un poste de préleveur, cette fiche a pour but d'aider le Référent Médical (R.M.) dans sa préparation et de rappeler quelques règles incontournables des bonnes pratiques à mettre en oeuvre sur tous les sites pour **respecter le protocole LIDER** et les recommandations sanitaires de ce type de dépistage.
À défaut, le médecin référent serait seul responsable en cas d'incident ou de plainte, le contrat RCP MACSF serait caduc et la responsabilité de LIDER Diabète ne serait pas engagée.

ÉQUIPEMENT TYPE AU POSTE DE PIQUEUR (Photo 4)

1 - MATÉRIEL DE DÉPISTAGE* (Photo 1)
Autopiqueurs individuels / lecteur de glycémie / bandelettes réactives/fiches/fiches générales de saisie et flyers FINDRISC.

2 - MATÉRIEL D'ACCOMPAGNEMENT
À la charge du R.M., il doit permettre d'assurer :

INFORMATION
- **Fiche 6** Information Glycémie capillaire (Photo 2).
- **Fiche 7** Glycémie capillaire en pratique.

VISIBILITÉ
- **Tee-shirts LIDER** Diabète,
- **Badges** identifiant le pro santé (nom, qualité).

(Photo 3)

SAISIE
- **Stylo :** en prévoir 1 par piqueur, à désinfecter le plus souvent possible.

ANTISEPSIE des mains et protection du piqueur**
- **SHA ou GHA** (solution ou gel hydro-alcoolique en flacon pompe, plus facile d'utilisation) pour désinfection des mains avant pose des gants.
- **Gants** à usage unique, non stériles.

Vinyle ou nitrile non poudré pour limiter le risque allergique et l'inconfort du au mélange poudre avec SHA ou GHA.Différentes tailles possibles (taille 7/L la plus courante).
- **Masque médical** contre les projections salivaires si les conditions sanitaires le recommandent.

Si le SHA assure la désinfection des mains du piqueur, le port de gants, lui, assure la protection du piqué mais aussi du piqueur dont la peau des mains peut être lésée et exposée à un risque viral venant du donneur au cours de la manipulation du sang présent sur le doigt piqué, sur la bandelette ou sur le coton (Accident d'Exposition au risque Viral – A.E.V. dont le risque n'est jamais nul).

- Prévoir un nombre suffisant de boîtes de gants : 500 dépistages > 10 boites de 100 gants.

L'éventuelle difficulté à se procurer des boîtes de gants ne peut pas justifier leur absence ou leur mauvaise utilisation.

Photo 1

Photo 2

Photo 4 - La panoplie du piqueur LIDER en 2023

Non respect du protocole LIDER dans les cas suivants :
- Absence de masque dans le cas où les conditions sanitaires le recommandent.
- Absence totale de gants disponibles sur les tables (Photo 6).
- Absence du port de gants (Photo 5, 6, 7)… une pratique «normale» pour certains IDE de la «vieille école», une source fréquente de questionnement étonné pour les visiteurs.
- Gant sur une seule main : injustifiable sur le plan sanitaire.
- Nettoyage des gants au SHA.
- Utilisation des mêmes gants pour plusieurs personnes.

NETTOYAGE DU DOIGT À PIQUER**

• **Eau** (bouteille de 50 cl)
Le doigt nettoyé au coton mouillé doit être ensuite bien séché avant piqûre. Ne pas trop masser le doigt pour éviter une hémodilution par afflux de liquide interstitiel qui fausserait le résultat. N'utiliser aucun désinfectant alcoolique susceptible de dénaturer l'enzyme contenue dans les bandelettes.
(photo 6 : absence d'eau sur la table > le doute est permis sur le nettoyage préalable du doigt à piquer, pour y retirer impuretés ou sucre alimentaire comme sur la photo 7 et son gobelet de macarons mis de côté avant le prélèvement).

• **Coton ou Compresses sèches**
Le coton est utilisable sous plusieurs formes (boules, paquet avec pliage accordéon, disques).
Le tube de disques à démaquiller reste le plus simple à utiliser : manipulation, stockage, encombrement, faible coût.

Erreurs à éviter lors du nettoyage :
L'usage d'alcool, SHA, lingettes désinfectantes, perturbe la réaction enzymatique à la surface de la bandelette et fausse le résultat.

DÉSINFECTION DU DOIGT après prélèvement

• **Spray** ou **compresses imprégnées**, avant compression.

ÉLIMINATION DES DÉCHETS

• **DASRI plastique** - 1 boîte par poste, destinée exclusivement aux autopiqueurs.
• **DASRI carton** - 1 carton pour 2 préleveurs.
Y jeter directement après usage les déchets mous à risques infectieux (bandelettes, gants, masques et cotons usagés).
Ce carton n'a pas vocation à recueillir :
- des sacs alimentaires qui seraient installés à chaque poste de piqueur pour recueillir les déchets souillés > risque d'A.E.V. lié à une mauvaise manipulation.
- divers emballages type boîtes de bandelettes, boîtes de gants ou bouteilles d'eau vides… pour lesquels une **poubelle alimentaire** doit être disponible sur le stand.

* articles fournis par LIDER Diabète
** quel que soit l'avis personnel du R.M. ou les «habitudes» de l'IDE.

NETTOYAGE

le plus souvent possible, du poste de travail, du glucomètre, stylo etc. avec un **désinfectant EN14476.**

FLYER FINDRISC (FR)

distribué au terme de chaque prélèvement pour un remplissage à domicile et pas sur le site.

GLYCÉMIE CAPILLAIRE + FINDRISC
2 gestes pour 1 test

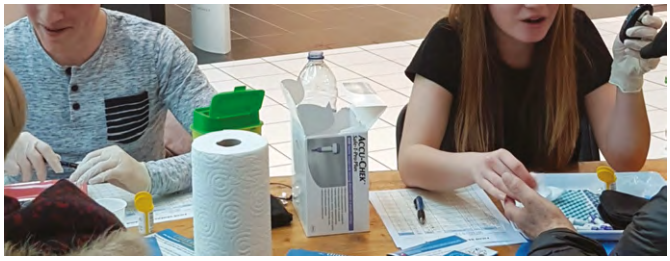
COLLECTE DE DONS

Tirelire (une ou plusieurs selon la taille du stand) mises à disposition du public pour recueillir ses témoignages de générosité et de reconnaissance.

Photo 5

Photo 6

Photo 7


Pas de Tee-shirt LD Photo 8 1 seul gant

LIDER j'adore,
LIDER j'adhère,
LIDER je donne !

Merci pour votre don* !

* financera le matériel médical de dépistage, les outils de communication et la recherche contre le diabète.
Lions International Dépistage et Recherche Diabète

FICHE N°19

LIDER Diabète ET LES GESTES BARRIÈRES

Petits gestes, grands effets… En 2020 la pandémie de Covid-19 nous a appris les gestes barrières et leur intérêt pour réduire la transmission virale entre humains. Même si les conditions sanitaires autorisent les dépistages LIDER, ne laissons pas les microbes gâcher la campagne LIDER 2023 d'action contre le diabète.
Protégeons-nous les uns les autres en appliquant des mesures simples :
- faciles à justifier auprès des acteurs LIDER et des visiteurs.
- propres à éviter d'engager la responsabilité du Club organisateur et de LIDER Diabète.

GARDONS LES BONS RÉFLEXES !

Le port du masque réduit le risque de projection ou d'inhalation de micro particules. Il concerne donc autant les acteurs LIDER que les visiteurs. En prévoir un stock suffisant pour ceux qui ne viendraient pas équipés.

Saluer sans serrer la main.
Ne pas s'embrasser ni se faire d'accolade.

Si le site dispose d'un lavabo à proximité, un lavage des mains à l'eau + savon est possible pour le visiteur. Tout autre mode de désinfection susceptible de fausser le résultat de la glycémie, est à proscrire (alcool, SHA, lingettes - voir fiche 18).

ADAPTONS LA CONFIGURATION DE NOS SITES

Garder toujours au moins 1 mètre de distance entre les différents protagonistes (équipe médicale, rabatteurs, visiteurs). S'aider si besoin d'un marquage au sol.

Inciter le visiteur à ne pas toucher de choses qu'il faudrait ensuite désinfecter.
Vous pourrez ainsi supprimer au pôle Prélèvements :
- les chaises « visiteurs », ces derniers pouvant être testés debout et invités à ne rien toucher sur les tables. Des sièges peuvent être conservés uniquement au pôle Conseil Médical où l'entretien généralement plus long ne concerne qu'un nombre restreint de Hors Limites.
- l'étalage fréquent de flyers « Journée de dépistage », pour ne conserver que les flyers FINDRISC à distribuer, diminuant ainsi le risque de transmission microbienne.

Pour faciliter un environnement salubre, désinfecter régulièrement toutes les zones de contact (surfaces de travail des préleveurs, stylos, chaises des visiteurs et du personnel médical à chaque changement d'équipe …)
Prévoir du désinfectant virucide (liquide ou spray/norme EN14476, type Sanytol).

FICHE N°20

LES CHEVALIERS LIDER ET LE MASQUE

De tous les gestes préventifs dont nous disposons pour limiter la transmission du virus Sars-Cov-2, le **port du masque** est devenu le **symbole d'un comportement responsable** face à la pandémie de Covid-19.
Si les conditions sanitaires autorisent à organiser des dépistages, la prochaine croisade des Chevaliers LIDER n'y échappera pas et tous les responsables de sites, qu'ils soient référents médicaux ou organisateurs, devront **s'assurer du bon usage du masque** par tous les acteurs de leur journée de dépistage.
Il existe deux familles de masques :
- **le masque médical** à usage unique (*masque filtrant type « FFP »* qui protège le porteur des maladies transmissibles dans l'air et *masque chirurgical* qui évite au porteur de contaminer son entourage)
- **le masque grand public** en tissu lavable et réutilisable jusqu'à vingt fois selon le modèle.

Seuls les masques médicaux doivent être utilisés par les acteurs LIDER.

POUR UTILISER UN MASQUE MÉDICAL EN TOUTE SÉCURITÉ

À FAIRE

Quand vous retirez votre masque, ne touchez pas l'avant du masque. Tenez-le à distance de vous, des autres et des surfaces environnantes.

Ne réutilisez pas le masque. (Port maxi 4h00)

Désinfectez régulièrement les surfaces environnantes

Jetez le masque aussitôt après usage (port maxi 4h00) dans un contenant muni d'un couvercle, puis lavez-vous les mains.

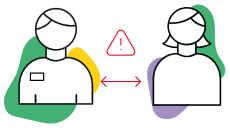
Retirez le masque en passant par derrière les oreilles ou la tête.

Lavez-vous les mains avant de toucher le masque. (eau + savon ou désinfectant à base d'alcool)

À NE PAS FAIRE

S'il y a une face couleur, placez la à l'extérieur puis ajustez le masque en vous couvrant nez, bouche et menton sans laisser d'espace sur les côtés.

Ne couvrez pas seulement la bouche **ou** le nez.



Gardez au moins 1 mètre de distance avec les autres

Évitez les contacts physiques. Gardez vos distances

N'utilisez pas de masque troué, déchiré ou humide..

Évitez de toucher le masque sinon nettoyez-vous immédiatement les mains.

**Souvenez-vous que les masques ne vous protégeront pas à eux seuls de la COVID-19.
Gardez au moins 1 mètre de distance avec les autres et lavez-vous régulièrement et soigneusement les mains, même quand vous portez un masque.**

FICHE 21

QUIZ LIDER 2022-2023

La qualité de votre site de dépistage s'appréciera surtout par la richesse des informations proposées et le soin apporté à la sécurité du site .
Avec les 18 questions de ce Quiz, vérifiez que le Livre de Bord n'a pas de secrets pour vous et que vous possédez vraiment les clés pour mettre en place un Parcours Diabète performant.

1- Le dépistage LIDER est une action LIONS qui assure une mission de prévention santé. Sa mise en place :
A. doit être organisée par un Lion professionnel de santé.
B. peut être réalisée par n'importe quel Lion motivé.

2- Le dépistage LIDER est de type :
A. opportuniste.
B. communautaire
C. ciblé

3- Un Lion LIDER, non professionnel de santé, peut :
A. être rabatteur en périphérie d'un site pour orienter le public.
B. réaliser des glycémies capillaires s'il est lui-même diabétique habitué à se piquer.
C. assurer une assistance logistique au pôle médical ou une aide à la saisie des résultats informatiques.

4- LIDER Diabète, association reconnue d'intérêt général :
A. encourage à tester les enfants mineurs si leurs parents le demandent ou sont diabétiques connus et traités.
B. remet un questionnaire FINDRISC à chaque visiteur, après son test de glycémie capillaire.
C. impose le conseil médical à toute personne repérée hors limite.

5- Un Lion rabatteur, devant un visiteur se déclarant diabétique connu :
A. l'incitera à rencontrer médecins et diététiciens.
B. le découragera de visiter le site.
C. lui remettra un questionnaire FINDRISC.

6- Le référent médical responsable du pôle médical d'un site LIDER :
A. est obligatoirement un médecin.
B. doit être en règle avec son Ordre professionnel.
C. peut-être un infirmier diplômé (IDE).
D. peut également être le référent organisateur.

7- Pour offrir au visiteur un « Parcours performant : Diabète »
A. un simple prélèvement sanguin capillaire et un conseil médical si besoin, suffisent.
B. un pôle d'Information Diabète est incontournable.
C. Aucune bonne réponse.

8- Sur un site LIDER, la glycémie capillaire :
A. doit être réalisée à jeun.
B. ne doit pas être réalisée chez un diabétique connu.
C. peut être réalisée une deuxième fois pour confirmer une valeur de glycémie supérieure à 3 g/litre.
D- est tout aussi alarmante en dessous de 0,70 g/l.

9- Pour réaliser 300 tests sur une journée de dépistage, vous prévoyez :
A. aucune boîte de gants...le soluté ou le gel hydro-alcoolique suffisent.
B. 3 boîtes de 100 gants.
C. 6 boîtes de 100 gants.

10- En référent organisateur consciencieux, je prends en charge la fourniture du petit matériel suivant :
A- Gants vinyle non poudrés, masques, eau, coton, désinfectant EN 14476 anti COVID
B- Flacons pompes de désinfectant mains (GHA ou SHA).
C- DASRI distincts pour piquants et pour déchets mous (gants, cotons, bandelettes), poubelle ménagère.
D- Glucomètres et bandelettes.
E- Mètre ruban, stylos, piles CR2032 pour glucomètres.

11- Après avoir prélevé une goutte de sang au bout du doigt :
A. je désinfecte mes gants avec une solution hydro-alcoolique.
B. je jette mes gants dans un sac à ordures ménagères.
C. je jette mes gants dans une boîte jaune plastique pour DASRI (Déchets d'activité de Soins à Risques Infectieux).
D. Aucune bonne réponse.

12- Avant prélèvement, le doigt qui sera piqué :
A. est indifféremment choisi parmi les dix doigts des deux mains.
B. doit être nettoyé avec un désinfectant cutané.
C. doit être nettoyé à l'eau, séché puis fermement massé pour prélever une belle goutte de sang.
D. Aucune bonne réponse.

FICHE 21

QUIZ LIDER (SUITE)

13- Une valeur de glycémie capillaire hors limite :
A. permet d'affirmer un diabète.
B. peut se rencontrer dans d'autres situations que le diabète.
C. peut être le fait d'un prélèvement mal réalisé.

14- Sur un site LIDER, les questionnaires FINDRISC
A. sont des outils prédictifs du risque de DT2 à dix ans.
B. sont disponibles en deux formats de destination différente.
C. doivent être remplis avec l'aide du préleveur, après réalisation d'une glycémie capillaire.
D. doivent être conservés par l'organisateur, quel que soit leur format, pour saisie informatique en vue d'une étude statistique.

15- La saisie des résultats de tests d'une campagne LIDER (Fiches 8) avec l'application LIDER :
A. est réalisée indifféremment sur PC ou sur Mac.
B. peut se faire aussi bien sur l'onglet « Saisir un dépistage » que sur l'onglet « Findrisc », l'application fera le tri.
C. est adressée à l'Assurance Maladie.
D. ne peut être réalisée que par le Lion référent organisateur après qu'il ait clôturé sa journée de dépistage.

16- J'ai commandé à LIDER Diabète du matériel médical pour 300 dépistages ? Contre toute attente, je ne réalise que 10 tests:
A- Je conserve le matériel non utilisé pour une prochaine campagne.
B. Je propose mon matériel restant à un autre Club Lions qui souhaite dépister prochainement près de chez moi.
C- Avec seulement 10 tests réalisés, je suis dispensé d'une saisie des résultats sur l'application LIDER et je peux détruire les Fiches 8 des préleveurs.

17- LIDER Diabète et son action 100% Lions-100% Don de soi, appelle aux dons pour continuer sereinement sa mission :
A. Je suis acteur LIDER sur un site de dépistage. Je ne me sens donc pas concerné puisque je donne déjà de mon temps.
B. Donner ! À quoi bon, les laboratoires pharmaceutiques ne sont-ils pas là pour offrir le matériel médical de test ?
C. aucune bonne réponse.

18- Les sites LIDER proposent depuis 2019 des tirelires sur leurs stands :
A. pour que les visiteurs qui le désirent, deviennent eux aussi « acteurs LIDER ».
B. pour aider les organisateurs à rentrer dans leurs frais.
C. aucune bonne réponse.

RÉPONSES DU QUIZ LIDER

1.B. **Chaque Lion intéressé**, professionnel de santé ou pas, **est autorisé à organiser une journée de dépistage**, avec le concours d'autres Lions. S'il en est l'organisateur référent (RO), il lui faudra s'adjoindre un médecin, pas nécessairement Lion, en activité ou retraité mais toujours inscrit à l'Ordre des Médecins, lequel sera seul responsable (RM) de la composition et du fonctionnement du pôle médical.

2.B. Dans un **dépistage communautaire**, la population est recrutée dans la communauté. Le dépistage est proposé dans le cadre de campagnes de dépistage et s'appuie sur la participation volontaire des sujets.
• Dans un **dépistage opportuniste**, la population est recrutée lors d'un recours aux soins : hospitalisation, visite médicale, centre de santé ou de dépistage, médecine du travail.
• Dans un **dépistage ciblé** la population recrutée est sélectionnée sur des critères préalablement définis (facteurs de risque mis en évidence par des études contrôlées) Source : Guide Anaes 2004.

3.A-C. Même diabétique habitué à se piquer, **aucun acteur LIDER non professionnel de santé** (Convention LIDER Diabète /art. 2.3) **n'est autorisé à réaliser des glycémies capillaires.**

4.B. **Le dépistage LIDER est anonyme.** Piquer un mineur implique une autorisation parentale nominative, signée des parents... donc sans anonymat possible. En conséquence, un site LIDER ne s'adresse jamais aux mineurs.
• Si la **glycémie capillaire** alerte sur un possible risque immédiat, les questions du **FINDRISC** permettent d'apprécier le risque de développer un diabète dans les dix ans à venir.
• **Le conseil médical est proposé** à toute personne testée hors limite, **jamais imposé.**

5.A.C. Un diabétique connu et traité a parfois du mal à se prendre en charge. L'impact d'un cadre inhabituel peut aider à stimuler une motivation défaillante dans le difficile combat quotidien contre le diabète.

• Si le questionnaire FINDRISC ne présente aucun intérêt pour un diabétique connu, rien n'empêche ce dernier d'en ramener un exemplaire chez lui pour en faire profiter son entourage.

6.A-B-D. Pour des raisons d'assurance RCP :
• **un infirmier diplômé**, même s'il travaille habituellement dans un service de diabétologie, **n'est pas autorisé à prendre la responsabilité du pôle médical d'un site LIDER.** (voir aussi réponse 1.)
• si un médecin responsable du pôle médical (RM) doit partir en cours de journée de dépistage, il se fera impérativement remplacer par un confrère inscrit comme lui au Conseil de l'Ordre des Médecins.

7.B. Pour être complet, un parcours diabète doit proposer trois pôles :
1- Information diabète + conseils hygiéno-diététiques.
2- Mesure de glycémie capillaire + distribution flyer FINDRISC.
3- Conseil médical aux testés hors limite.
Chaque pôle apportera au visiteur des informations différentes et complémentaires :
• *Au pôle 1* Conseils hygiéno-diététiques incontournables car apprendre à « Manger mieux - Bouger plus » est la première étape du traitement d'un diabète de type 2.
Ce pôle peut être tenu par un diététicien, un médecin nutritionniste ou un membre d'une association référencée dans le domaine de l'éducation de santé (Maison du diabète, CoDES, FFD etc.)
• *Au pôle 2*, **le flyer FINDRISC**, distribué à toute personne testée pour un remplissage à domicile, **est désormais le complément indispensable de la glycémie capillaire.** Tout visiteur pourra connaitre ainsi sa prédisposition au diabète, immédiate avec la glycémie capillaire ou future avec le Findrisc (cf question 13).
• *Au pôle 3*, le FINDRISC sur A4 carbonné, rempli avec le médecin du site, servira de fil rouge à ce dernier dans son entretien avec le testé hors limite.

8.C. Les prélèvements étant réalisés selon une modélisation simple qui tient compte du taux de glycémie et de l'horaire d'absorption des aliments, il n'est donc **pas nécessaire d'être à jeun.**
• Sur un site LIDER, une glycémie capillaire peut être réalisée même chez un diabétique connu et traité. Elle lui offre ainsi un contrôle ponctuel de l'efficacité de son traitement et, parce qu'elle facilite la discussion, aide un malade souvent découragé par les exigences de sa maladie, à une prise de conscience pour une meilleure prise en charge.
• Une glycémie capillaire mesurée à 3 g/l ou plus, doit conduire à réaliser un 2ème prélèvement avant que le médecin du site n'invite le visiteur concerné à consulter rapidement son médecin ou à se rendre dans un service d'urgence.
• La glycémie normale à jeun sur sang veineux, mesurée au laboratoire, est comprise entre 0,70 et 1,10 g/l. **En dessous de 0,70 g/l, 3 cas se présentent :**
- si le sujet est diabétique connu et traité, il devra revoir son médecin pour rééquilibrer le traitement.
- s'il n'est pas diabétique traité et présente une glycémie entre 0,60 et 0,70 g/l sans aucun symptôme d'hypoglycémie, il n' y a pas lieu de l'inquiéter.
- si la mesure est <à 0,60 g/l, une absence de sympômes d'hypoglycémie est très peu probable (sueurs, pâleur, fringale, vision floue, tremblements, troubles de l'humeur, sensation de faiblesse...). **En cas de signe patent d'hypoglycémie,** il conviendra de « resucrer » le sujet (2-3 sucres ou soda non light par exemple) et le recontrôler 15 minutes après, tout en lui conseillant une visite chez son médecin traitant qui jugera de l'intérêt d'une exploration complémentaire.

9.C. Sur un site LIDER, **l'utilisation de gants n'est pas en option.** Ils doivent être portés **aux deux mains et changés avant chaque prélèvement,** protégeant à la fois le piqué et le piqueur (risque d'A.E.S. – Accident d'exposition au sang) comme expliqué dans la Fiche 18 du Livre de Bord.

10.A-B-C-E
• Préférer toujours des gants non poudrés pour éviter les allergies à la poudre et le mélange poudre/désinfectant hydro- alcoolique qui ne facilite pas la pose des gants.
• Un désinfectant EN14476 doit être utilisé très régulièrement au cours du dépistage pour nettoyer zone de prélèvement, glucomètre, mètre ruban, stylo, chaises, etc.
• Pour plus de confort d'utilisation, préférer le format pompe de gel ou solution hydro-alcoolique au flacon à bouchon vissé qui décourage une utilisation régulière par le préleveur.
• Glucomètres et bandelettes de test font partie du matériel de dépistage fourni gracieusement par LIDER Diabète.
• Si les glucomètres ont déjà été utilisés sur un dépistage précédent, prévoir un jeu de piles bouton de rechange CR2032, au cas où.

11.D. Les gants utilisés sur les sites LIDER sont à usage unique. Leur élimination entre dans le cadre de la réglementation DASRI consultable en Fiche 5 du Livre de Bord disponible auprès de l'organisateur du site.
12.D. Pour en limiter l'inconfort, la piqûre doit être réalisée sur la main non dominante, en choisissant la face latérale (et non la pulpe) de la phalangette d'un des trois derniers doigts (éviter les doigts de la pince).
• L'utilisation d'un désinfectant cutané comme l'alcool ou le gel hydro-alcoolique (GHA) dénature l'enzyme contenue dans la bandelette et fausse les résultats. S'assurer que le visiteur ne s'est pas frotté les mains au GHA juste avant d'aborder le stand LIDER.
• Le doigt à piquer doit être nettoyé à l'eau (pour le débarrasser entre autre du sucre alimentaire fréquemment
consommé dans la périphérie d'un site LIDER) puis séché. **Eviter trop de massage pulpaire** qui pourrait favoriser une erreur de mesure par hémodilution liée à un afflux de liquide interstitiel.
Respecter le protocole de prélèvement contribue ainsi à réduire au maximum les risques de résultats erronés.

13.B-C. Dépister n'est pas diagnostiquer ! Tous ceux qui s'intéressent à LIDER Diabète savent que **le but de nos croisades est de sensibiliser le public, l'informer sur les risques encourus à méconnaître un diabète et motiver les intéressés alertés à se prendre en charge,** le cas échéant.
Un test de glycémie capillaire ne pourra jamais affirmer un diabète.
Le dépistage par glycémie capillaire n'est qu'une première étape qui différencie avec une certaine marge d'erreur, les sujets probablement sains des sujets probablement malades.
Ces derniers seront, s'ils y consentent, référés à leur médecin traitant pour un bilan diagnostique de certitude (glycémie à

jeun en laboratoire > à 1,26 g/l à deux reprises ou >à 2 g/l en permanence selon l'OMS).
• Une hyperglycémie peut être momentanément provoquée par une infection (fièvre, rhume, grippe), une émotion (stress, colère), la prise de certains médicaments (corticoïdes...).
• Un strict respect du protocole de préparation du doigt à piquer, tel que décrit dans le Livre de Bord (Fiche 7), limitera les erreurs de résultat.

14.A-B. Parce que le diabète de type 2 reste longtemps asymptomatique, le questionnaire FINDRISC, à travers 8 questions analyse ses facteurs de risque et identifie les personnes à haut risque pour les 10 ans à venir.
• Il est recommandé à titre préventif de renouveler **le FINDRISC** tous les 3 à 5 ans. Il **doit désormais accompagner systématiquement la mesure de glycémie capillaire** pour les préleveurs LIDER dont la nouvelle mission peut se résumer à :

« 2 gestes pour 1 test ! »

• Sur un site LIDER, le FINDRISC se présente sous 2 formats :
- **1 flyer A5** remis au pôle 2, à chaque visiteur au terme de son prélèvement capillaire, quel que soit son statut glycémique. Compte tenu du temps nécessaire à son remplissage et d'une question nécessitant une mesure abdominale au mètre ruban, ce flyer est à emporter par le visiteur à son domicile, en aucun cas à remplir sur place avec l'aide du préleveur.
- **1 liasse A4** (2 feuillets carbonnés) remplie par le médecin du pôle 3 au cours de son entretien avec un testé Hors Limites. L'un des feuillets est remis au visiteur, l'autre conservé pour saisie informatique.

15.A. **Sur PC ou sur Mac**, les résultats sont enregistrés au moyen d'une **application Microsoft 365 Sharepoint** qui permet d'exploiter au mieux le grand nombre de données recueillies sur les centaines de sites LIDER.
Il existe deux onglets de saisie qui ouvrent des masques bien distincts : « Saisir un dépistage » et « Findrisc ».
Même si certaines questions posées sont communes aux fiches 8 et aux feuilles A4 FINDRISC, **forcer le remplissage d'un masque Findrisc avec le contenu d'une Fiche 8 restera voué à l'échec.**
• Hors limites ou pas, **aucun résultat n'est adressé à l'Assurance Maladie.** Elle n'y trouverait aucun intérêt compte tenu de l'anonymat des prélèvements.
Depuis 2019, une expérimentation est en cours dans les Alpes Maritimes avec la CPAM 06 qui accompagne dans sa prise en charge médicalisée tout dépisté hors limite qui le souhaite (« Service+Dépistage »).
• La saisie informatique des résultats s'effectue à l'aide d'un lien et d'un code campagne fournis par LIDER Diabète à chaque référent organisateur.
Idéalement, sur un site équipé d'un ordinateur portable, une saisie au fur et à mesure, pendant la journée de dépistage, assure un retour des résultats sans délais.
Si besoin, le référent organisateur peut aussi confier lien et code campagne à une ou plusieurs personnes pour qu'elles se partagent la saisie des Fiches 8 de résultats, chacune à leur domicile.

16.A-B **Saisir ses résultats sur l'application LD**, **c'est participer à la croisade de bout en bout, en respectant ses objectifs et ses acteurs.**
Quel que soit le nombre de tests réalisés, leur enregistrement est essentiel :
- pour apprécier la pertinence de l'action de LIDER Diabète et en permettre une évaluation précise sur l'ensemble du territoire français.
- par **respect pour tous les Chevaliers LIDER bénévoles** engagés dans un dépistage : Lions et sympathisants du site concerné, acteurs LIDER qui assurent toute la logistique, **et partenaires** (Laboratoires, Transporteur etc.) sans lesquels LIDER Diabète ne pourrait pas être aussi performant.

17.C. Jusqu'à ce jour, LIDER Diabète réussit à procurer gratuitement les kits de dépistage et de communication aux Clubs qui s'engagent à ses côtés.
Tant qu'il n'y avait que quelques dizaines de sites (40 en 2015, 80 en 2016, 130 en 2017) LIDER Diabète a pu financer ce matériel grâce au soutien de précieux partenaires, historiques comme le laboratoire Abbott Diabetes Care ou le transporteur DB Shenker, ou plus récent comme le laboratoire Roche Diabetes Care ou le fabricant de matériel médical Owen Mumford.
Suite au succès grandissant de notre action (240 sites en 2018, 330 en 2019, 260 en 2022), il devient impossible à ces partenaires de couvrir à eux seuls les besoins financiers de campagnes amenées à dépasser les 100000 dépistages (123 000 en 2019)...
À raison de **3€/personne pour un kit Dépistage / Communication**, le calcul est vite fait !
LIDER Diabète, c'est vous les Lions !
Alors si nous voulons continuer à nous engager aux côtés d'une association d'Intérêt Général qui a déjà permis de dépister plus de 550 000 personnes et d'en alerter 28 000 d'un risque face au diabète, nous devons désormais soutenir aussi l'action LIDER par des dons, qui peuvent provenir aussi bien de Clubs, dépisteurs ou pas, que de Lions « acteurs LIDER » ou pas, mais **supporters avant tout !**

18.A. Compte tenu du coût d'une campagne, tous les dons collectés dans les tirelires sont intégralement destinés à l'association LIDER Diabète pour lui permettre de poursuivre et développer plus largement encore sa mission de santé publique.
S'il n'y a encore à ce jour aucune cotisation demandée pour adhérer à LIDER Diabète, en s'engageant dans un dépistage, chaque organisateur s'engage aussi à prendre en charge ses propres frais de mise en place et de promotion (Convention LIDER/art 2.3)
Parce que **les Lions Servent mais ne se servent pas**, chaque euro issu des tirelires n'a qu'une vocation : aider LIDER Diabète à financer la campagne de dépistage suivante. • En aucun cas, les euros collectés ne peuvent servir à équilibrer un budget d'organisation.

Nombre de bonnes réponses

• **1 à 12 :** Que diriez-vous d'une nouvelle lecture du Livre de Bord ?

• **13 à 15 :** Vous êtes prêts pour assurer un dépistage de qualité.

• **16 à 18 :** RO ou RM, félicitations! Face au Chevalier du diabète confirmé que vous êtes, vos détracteurs n'ont qu'à bien se tenir !

Diabétique ?
Plus vite on le sait,
Plus vite on se soigne,
Plus belle et plus longue sera la vie !

LIDER Diabète
Association Loi 1901
RNA n° 062005523 JO du 31/12/2011

Siège social :
LIDER Diabète chez M. Albert MISSERI - Résidences de France - «Le Versailles» - 4, avenue des Chênes - 06100 NICE
infolettre@liderdiabete.org

Crédit photo : Fotolia, Mickaël Lalevée, x