



# LES GESTES ECO-LIONS



Nous œuvrons à protéger l'environnement, pour des espaces de vie plus sains et un monde durable.





## GESTES ECO-LIONS responsable pour la planète



Un geste en faveur  
de notre planète



Nous œuvrons à protéger l'environnement, pour des espaces de vie plus sains et un monde durable





## GESTES ECO-LIONS responsable pour la planète

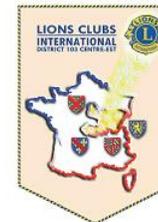


- 1 Trier ses déchets
- 2 Economiser l'eau
- 3 Ramassage des déchets « cours d'eau »
- 4 Gaspillage alimentaire
- 5 Circuit court





## GESTES ECO-LIONS responsable pour la planète

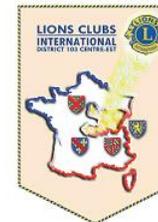


- 6 Economiser l'énergie
- 7 Déplacement transport propre
- 8 Recycler tissus
- 9 Recycler les appareils électriques
- 10 Refuser les prospectus





## GESTES ECO-LIONS responsable pour la planète



- 11 Marché éco-responsable
- 12 Comment économiser l'eau
- 13 Acheter intelligent « conditionnement vrac »
- 14 Réduire son empreinte carbone





# GESTES ECO-LIONS responsable pour la planète

## Les symboles



Le symbole de recyclage est un pictogramme identifiant un produit potentiellement recyclable. Il est constitué de 3 flèches dont chacune d'elles pointe vers l'empennage d'une des autres, en formant un ruban de Möbius en forme de triangle, parfois de couleur verte. C'est un logo universel des matériaux recyclables qui a été créé en 1970.



S'il y a un % au centre de l'anneau, le logo change complètement de sens. Il précise alors que le produit ou l'emballage contient ce certain pourcentage de matières recyclées. Et on perd la notion d'objet possiblement recyclable.





# GESTES ECO-LIONS responsable pour la planète

## Trier ses déchets...



Papier - Carton



Verre



Compost

Peuvent être de couleurs différentes suivant la localisation





# GESTES ECO-LIONS responsable pour la planète

## Trier ses déchets...



Métal



Batterie



Lampe tube et led

Peuvent être de couleurs différentes suivant la localisation

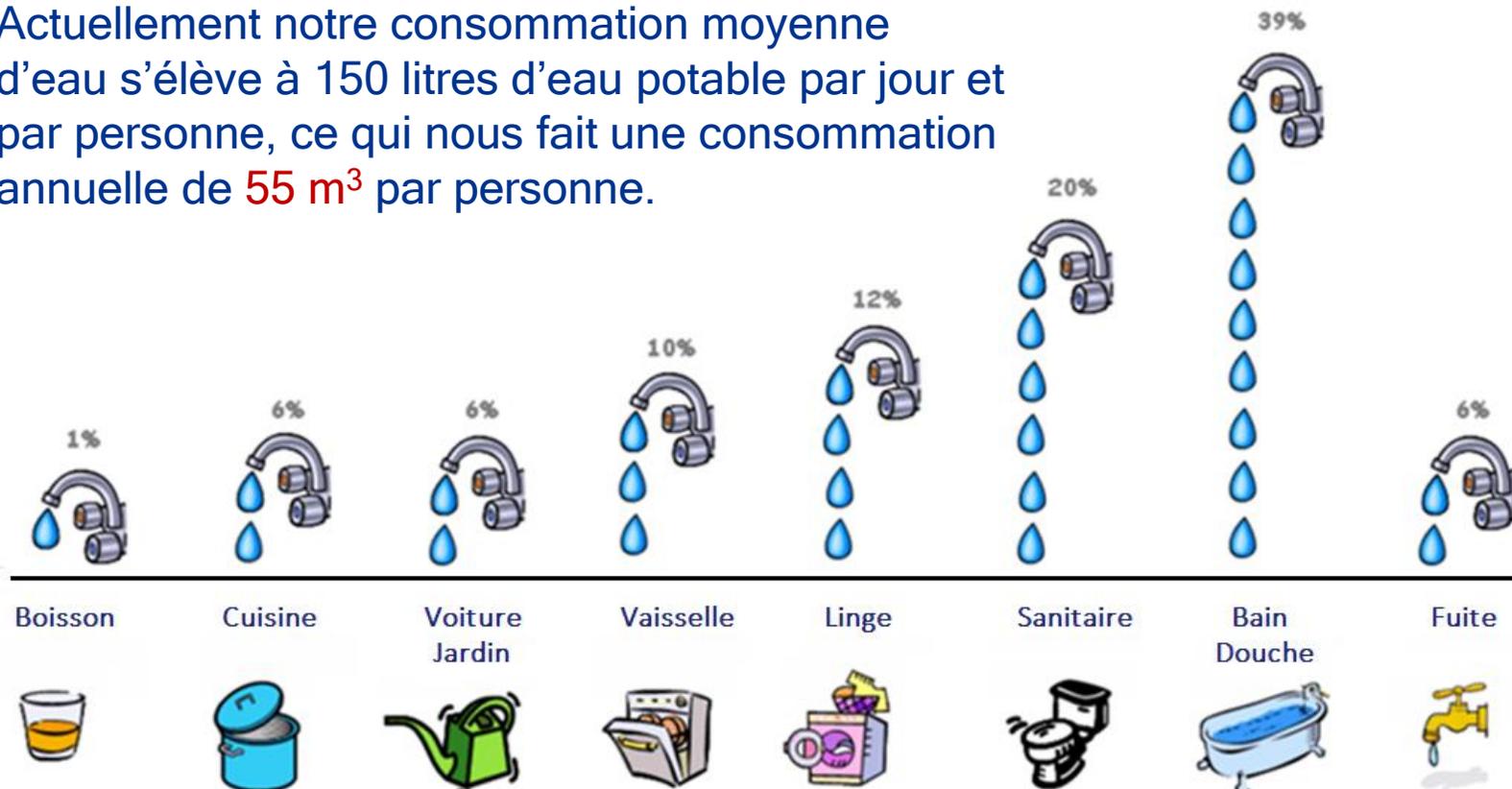




# GESTES ECO-LIONS responsable pour la planète

## Economisons l'eau

Actuellement notre consommation moyenne d'eau s'élève à 150 litres d'eau potable par jour et par personne, ce qui nous fait une consommation annuelle de **55 m<sup>3</sup>** par personne.



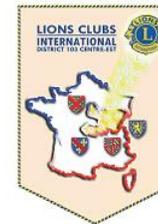
Répartition des consommations d'eau par foyer





# GESTES ECO-LIONS responsable pour la planète

## Ramassages des déchets



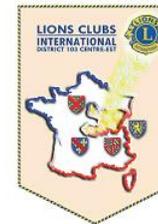
Voici une action en faveur de l'environnement utile, très significative, fédératrice, et très facile à mettre en œuvre, incontournable pour la sensibilisation et la pédagogie vers les jeunes et moins jeunes. Les impacts par des déchets abandonnés dans la nature sont nombreux et dommageables pour la survie des insectes, oiseaux, mammifères, reptiles et amphibiens.





# GESTES ECO-LIONS responsable pour la planète

## Gaspillage alimentaire



Gaspiller ? Moi jamais!

Pourtant, chaque Français jette en moyenne 25 kg d'alimentation consommables par an « l'équivalent d'un repas par semaine », dont 7 kg encore emballés.

Soit 100 Euros par personne. Alors où sont ces gaspillages et comment les éviter.

- Les oubliés du fond du placard ou du congélateur
- De trop grosses quantités cuisinées
- Des courses pas toujours anticipées, promo quantité multiple (2 produits achetés 3ème offert, résultat, on achète trop.
- La poubelle : un réflexe trop systématique pour les restes
- Notre façon de consommer compte aussi.



Sources : ADEME , Ministère de l'agriculture et de l'alimentation.





# GESTES ECO-LIONS responsable pour la planète

## Gaspillage alimentaire

Pour chaque secteur, quelle est la part du gaspillage\* sur le total des déchets alimentaires ?

*\*produits comestibles jetés* SOURCE : ADEME (2022).



PRODUCTION  
AGRICOLE  
**76%**



CONSOMMATION  
HORS DOMICILE  
**49%**



MÉNAGES  
**41%**



DISTRIBUTION  
**37%**



TRANSFORMATION  
**28%**

Sources : ADEME , Ministère de l'agriculture et de l'alimentation.





# GESTES ECO-LIONS responsable pour la planète

## Gaspillage alimentaire

Chaque année,  
un Français jette

**58kg**

de déchets  
alimentaires

dont

**24kg**

de nourriture  
encore comestible



La valeur moyenne  
du gaspillage alimentaire  
s'élève à



Une valeur qui peut rapidement s'envoler  
en période d'inflation, notamment  
sur les produits tels que la charcuterie,  
viande, poissons...

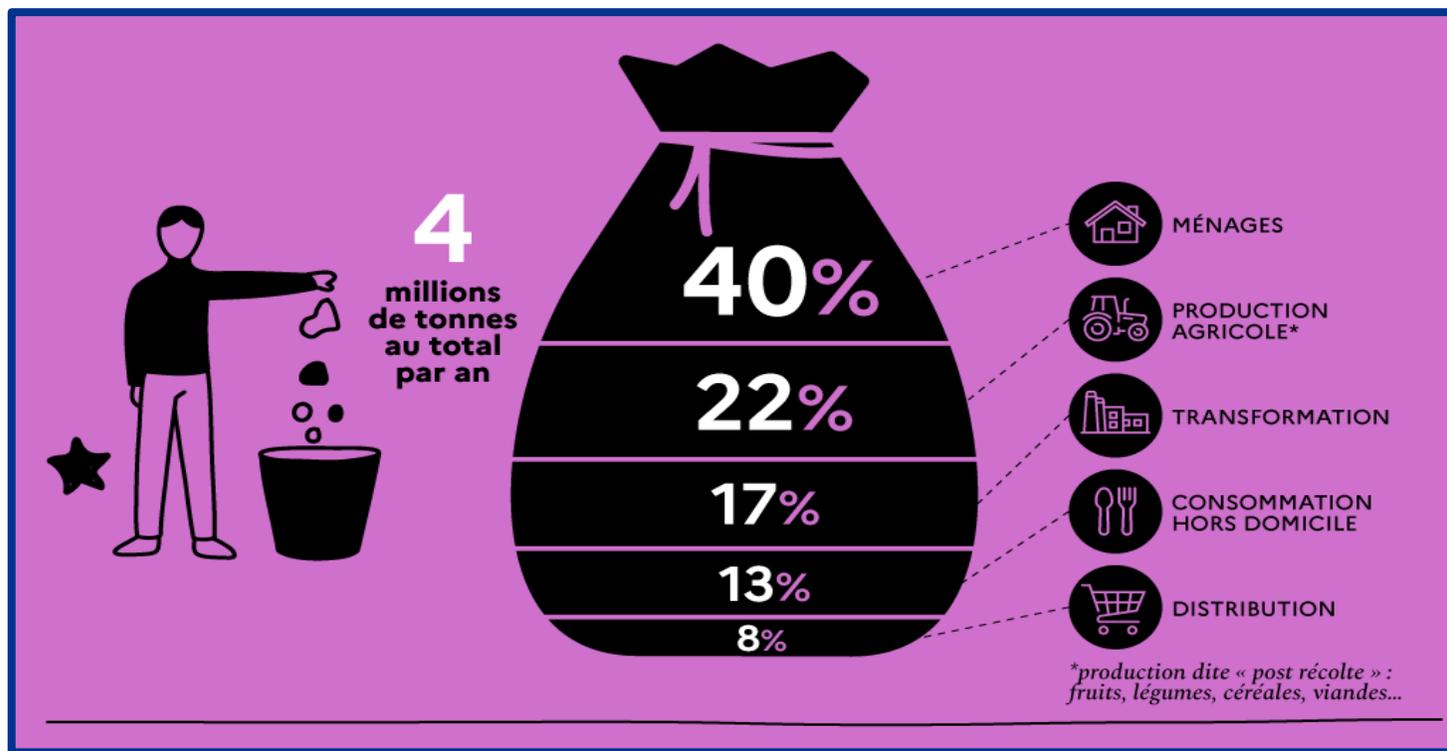
Sources : ADEME , Ministère de l'Agriculture et de l'Alimentation.





# GESTES ECO-LIONS responsable pour la planète

## Gaspillage alimentaire



Sources : ADEME , Ministère de l'agriculture et de l'alimentation.

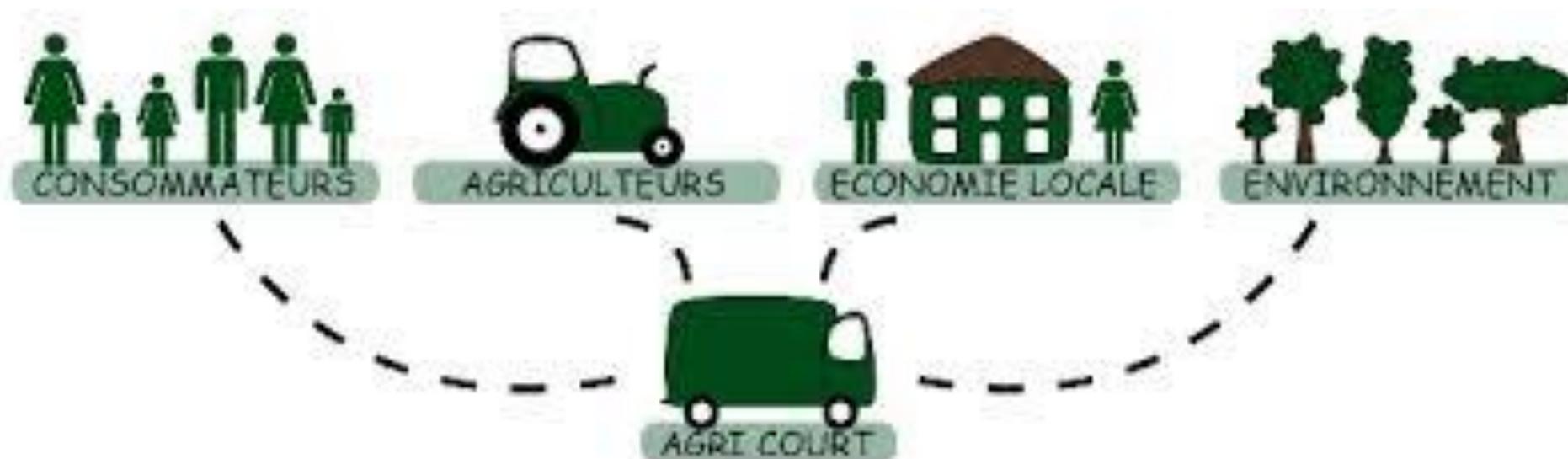




# GESTES ECO-LIONS responsable pour la planète

## Circuits courts les plus courants

La vente directe à la ferme est le plus répandue.  
Une exploitation sur quatre vend en circuit court.



Manger en circuit court signifie choisir des produits alimentaires selon deux critères :

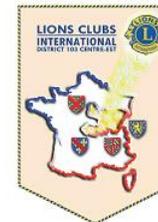
La proximité géographique et le faible nombre d'intermédiaires...



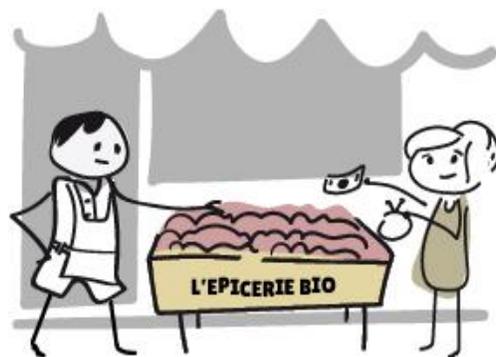


# GESTES ECO-LIONS responsable pour la planète

## Circuits courts les plus courants



### CIRCUITS COURTS



### VENTE DIRECTE



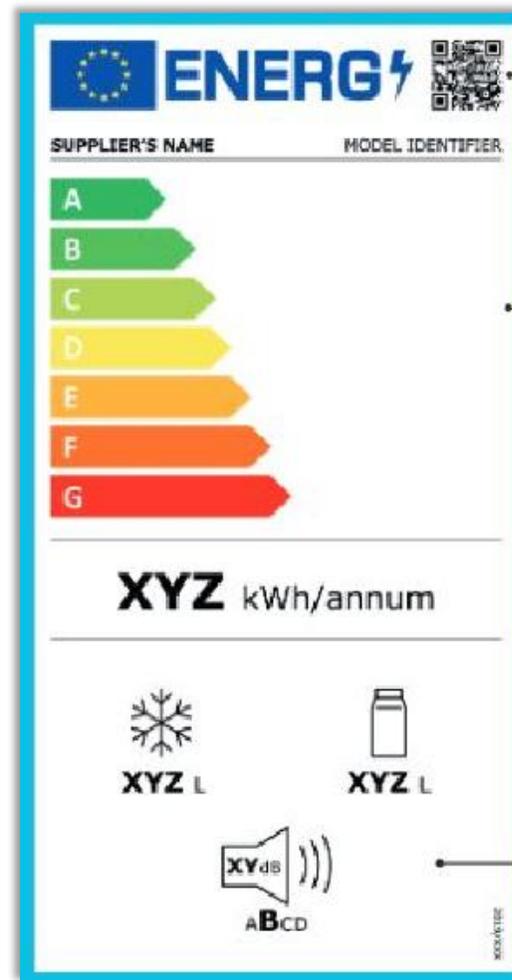


# GESTES ECO-LIONS responsable pour la planète

## Economiser l'énergie

Après le 1<sup>er</sup> mars 2021

Avant le 1<sup>er</sup> mars 2021



QR code

Echelle de A à G :  
Les classes A + + + et A +  
sont supprimées.

Classes de perception  
sonore sur une échelle  
de A à D





# GESTES ECO-LIONS responsable pour la planète

## 10 gestes pour économiser l'énergie à la maison



### 1 . Baisser le chauffage de 1° C

Pour réduire de 7 % votre consommation de chauffage. La température moyenne idéale est de 19 °C à l'intérieur du logement.

### 2 . Installer un thermostat programmable

Pour moduler la température des pièces en fonction des besoins (jour/nuit, absences...) et réaliser jusqu'à 15 % d'économie de chauffage.

### 3 . Empêcher la chaleur de s'échapper du logement

Fermer les volets et tirer les rideaux la nuit, fermer les portes des pièces peu chauffées, placer un boudin au bas de la porte d'entrée, isoler la porte vers le sous-sol ou la cave mais attention ne jamais boucher les grilles d'aération.

### 4 . Laisser la chaleur se diffuser

Dans la pièce pour un confort sans surchauffe : éviter de recouvrir les radiateurs et de faire pendre les rideaux devant, purger régulièrement les radiateurs pour qu'ils transmettent mieux la chaleur.





## GESTES ECO-LIONS responsable pour la planète

### 10 gestes pour économiser l'énergie à la maison



#### 5 . Diminuer la consommation d'eau chaude

Entourer le ballon d'eau chaude et les tuyaux avec un isolant, régler la température du chauffe-eau à 55 °C, installer des réducteurs de débits sur les robinets et dans la douche, éviter les bains, prendre sa douche sans dépasser le temps d'une chanson.

#### 6 . Laver le linge et la vaisselle sans trop consommer

Laver à 30 °C (c'est 3 fois moins d'énergie consommée qu'un lavage à 90 °C), essorer le linge au maximum avant de le mettre au sèche-linge pour raccourcir le temps de séchage, privilégier le programme Eco du lave-vaisselle (jusqu'à 45 % d'électricité en moins), éviter de faire tourner les appareils s'ils ne sont pas complètement remplis.

#### 7 . Supprimer les petits gaspillages d'énergie

Éteindre la lumière en quittant une pièce, éteindre complètement les appareils électriques et électroniques plutôt que de les laisser en veille, ( jusqu'à 10 % d'économies d'électricité, hors chauffage et eau chaude).





# GESTES ECO-LIONS responsable pour la planète

## 10 gestes pour économiser l'énergie à la maison



### 8 . Adopter le numérique responsable

Activer le mode économie d'énergie sur l'ordinateur et le smartphone, éteindre complètement l'ordinateur, la télévision, la console de jeu, la TV, le boîtier TV... quand ils sont inutilisés, et la box avant d'aller dormir, diminuer la résolution des vidéos regardées en streaming, faire le ménage dans les photos et les données stockées dans le Cloud.

### 9 . Cuisiner économe

Couvrir les casseroles pour raccourcir le temps de cuisson et économiser 25 % d'électricité ou de gaz, couper les plaques électriques un peu avant la fin de la cuisson, éviter d'ouvrir trop souvent la porte du four pour vérifier la cuisson, si le nettoyage à la main ne suffit pas, démarrer la pyrolyse après une cuisson (le four est déjà chaud).

### 10 . Entretien sa chaudière

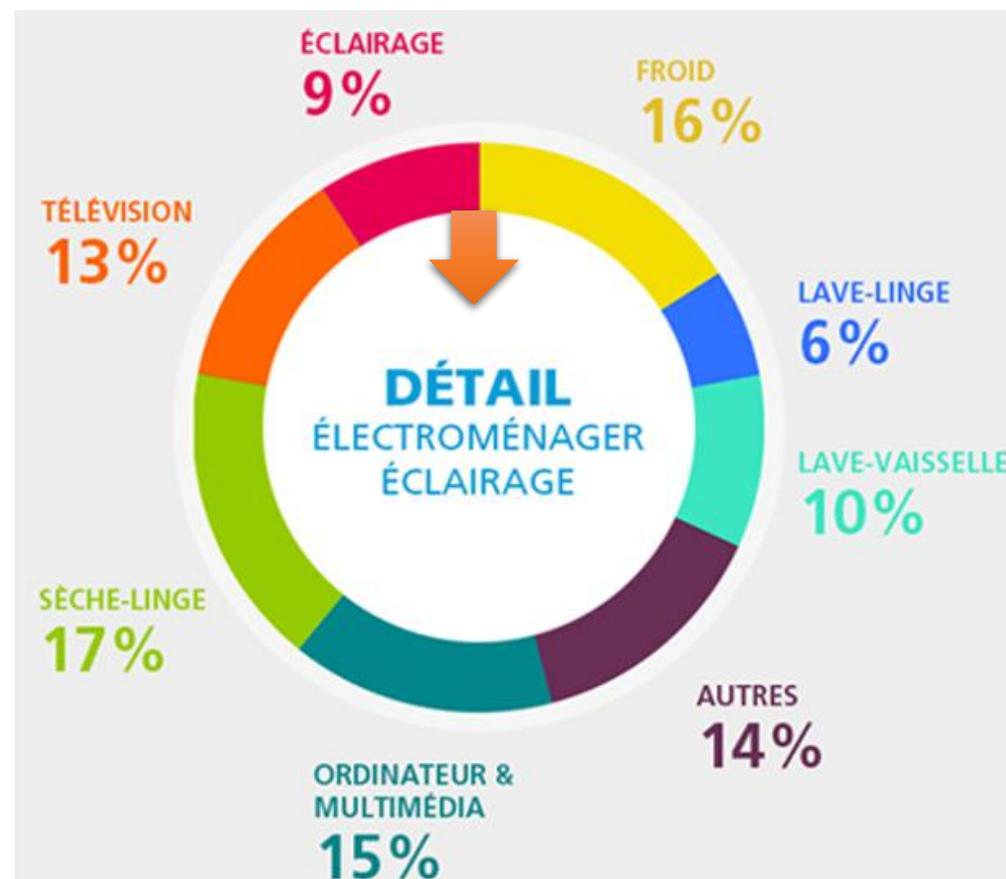
C'est obligatoire tous les ans et une chaudière mal entretenue c'est une surconsommation de 10 à 12 %.





# GESTES ECO-LIONS responsable pour la planète

## Economiser l'énergie





# GESTES ECO-LIONS responsable pour la planète

## La led à la maison, un exemple à suivre

1: Pour une ampoule E27 2700 K° 230 volts



Lampe 25 watts = 200 lumens

Lampe 60 watts = 600 lumens

Lampe 75 watts = 800 lumens

Lampe 100 watts = 1200 lumens

On constate : en moyenne 10 lumens par watts

2: Pour une ampoule E 27 led 3000 k° 230 volts



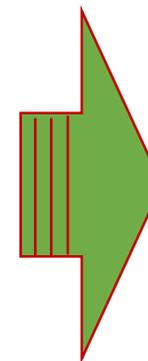
Lampe 6 watts = 560 lumens

Lampe 9 watts = 890 lumens

Lampe 10 watts = 900 lumens

Lampe 12 watts = 1120 lumens

On constate : en moyenne 93 lumens par watts





# GESTES ECO-LIONS responsable pour la planète

## Déplacement transport propre



Transport du futur



La promenade  
du dimanche



Le tram





# GESTES ECO-LIONS responsable pour la planète

## Déplacement transport propre



Le véhicule électrique



En ville favoriser le vélo





# GESTES ECO-LIONS responsable pour la planète

## Recyclage tissus, vêtements



**COLLECTE**



**UTILISATION**



**RECYCLAGE**



**PRODUCTION**



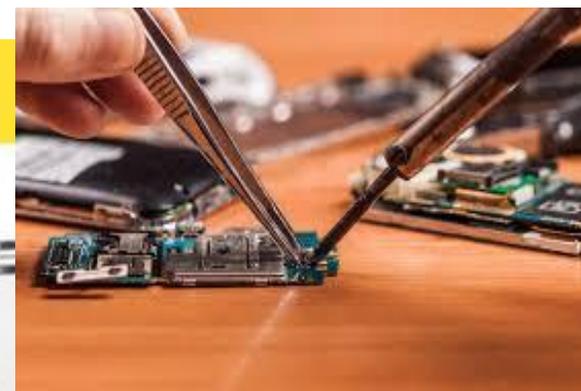
**FILS & TISSUS**





# GESTES ECO-LIONS responsable pour la planète

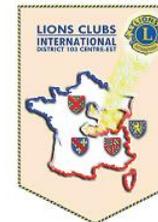
## Recycler les appareils électriques pour leur donner une 2<sup>ème</sup> vie





# GESTES ECO-LIONS responsable pour la planète

## Refuser les prospectus « Stop pub »





Recyclage de  
différents matériaux



# GESTES ECO-LIONS responsable pour la planète

## Quatre coups de cœur aux marché éco-responsable



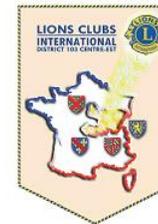


Recyclage de  
différents matériaux



# GESTES ECO-LIONS responsable pour la planète

## Quatre coups de cœur aux marché éco-responsable





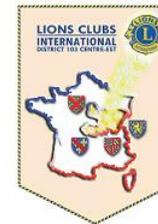
Recyclage de  
différents matériaux



# GESTES ECO-LIONS responsable pour la planète

## Marché éco-responsable

Un petit coussin en forme de dent, muni d'une fente sur l'envers pour qu'un enfant y glisse une dent et que la petite souris y dépose une pièce : en voilà une jolie idée !





# GESTES ECO-LIONS responsable pour la planète

## Marché éco-responsable

Recyclage de différents matériaux



Un fan de Tintin est reparti avec son héros en format d'un mètre... en carton. Depuis six ans, le retraité, ancien directeur d'un institut éducatif, domicilié à Amancey dans le Doubs, récupère la matière première chez des commerçants et la transforme en œuvre d'art.





# GESTES ECO-LIONS responsable pour la planète

## Marché éco-responsable

### Recyclage de différents matériaux

Donnez une vieille clé à molette à François Thirion, alias Lebricolart, il en fera une baleine volante, une araignée crâneuse, ou bien une grenouille selon son humeur du moment. À 41 ans, cet ancien paysagiste basé à Saint-Germain, ne se consacre plus qu'à la sculpture « à 95 % à base de métal de récup ». Les 5 % restants : des clous, des baguettes, de la peinture.





# GESTES ECO-LIONS responsable pour la planète

## Marché éco-responsable

Recyclage de différents matériaux

Troisième édition :  
Marché écoresponsable,  
dimanche 21 mars, sous les  
halles du marché de Vesoul.  
L'initiative poursuit un double  
objectif :





# GESTES ECO-LIONS responsable pour la planète

## Marché éco-responsable

Recyclage de différents matériaux

Valoriser les producteurs locaux bios, l'artisanat à base de matériaux recyclés, et collecter des fonds en faveur d'une action de sensibilisation à l'environnement.





# GESTES ECO-LIONS responsable pour la planète

## Marché éco-responsable

Recyclage de différents matériaux

Des matériaux de récupération peuvent être recyclés de la plus belle façon qui soit.

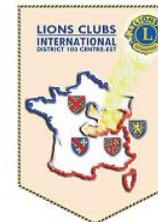
Ici, ce vieux châssis de machine à coudre a été transformé en aéronef





# GESTES ECO-LIONS responsable pour la planète

Action innovante pour l'environnement



Salon de l'Environnement et de la transition énergétique 2024



Présentation du Lions Clubs



Mission & Objectifs



**Tous responsables!**  
*Comment agir?*

**2<sup>ème</sup> SALON**  
de  
**L'ENVIRONNEMENT**  
et de la transition énergétique

**Samedi 16 mars 2024**

Conférences  
Micro-ateliers  
Restauration et buvette

**TOUL 9h-18h**  
Salle de l'ARSENAL  
Entrée gratuite

Terres Toulaises  
VILLE DE TOUL  
LIONS INTERNATIONAL  
terres de Lorraine





# GESTES ECO-LIONS responsable pour la planète

## Comment réduire sa consommation d'eau



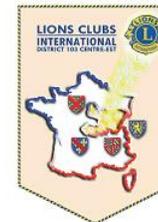
Arroser son jardin avec de l'eau de pluie



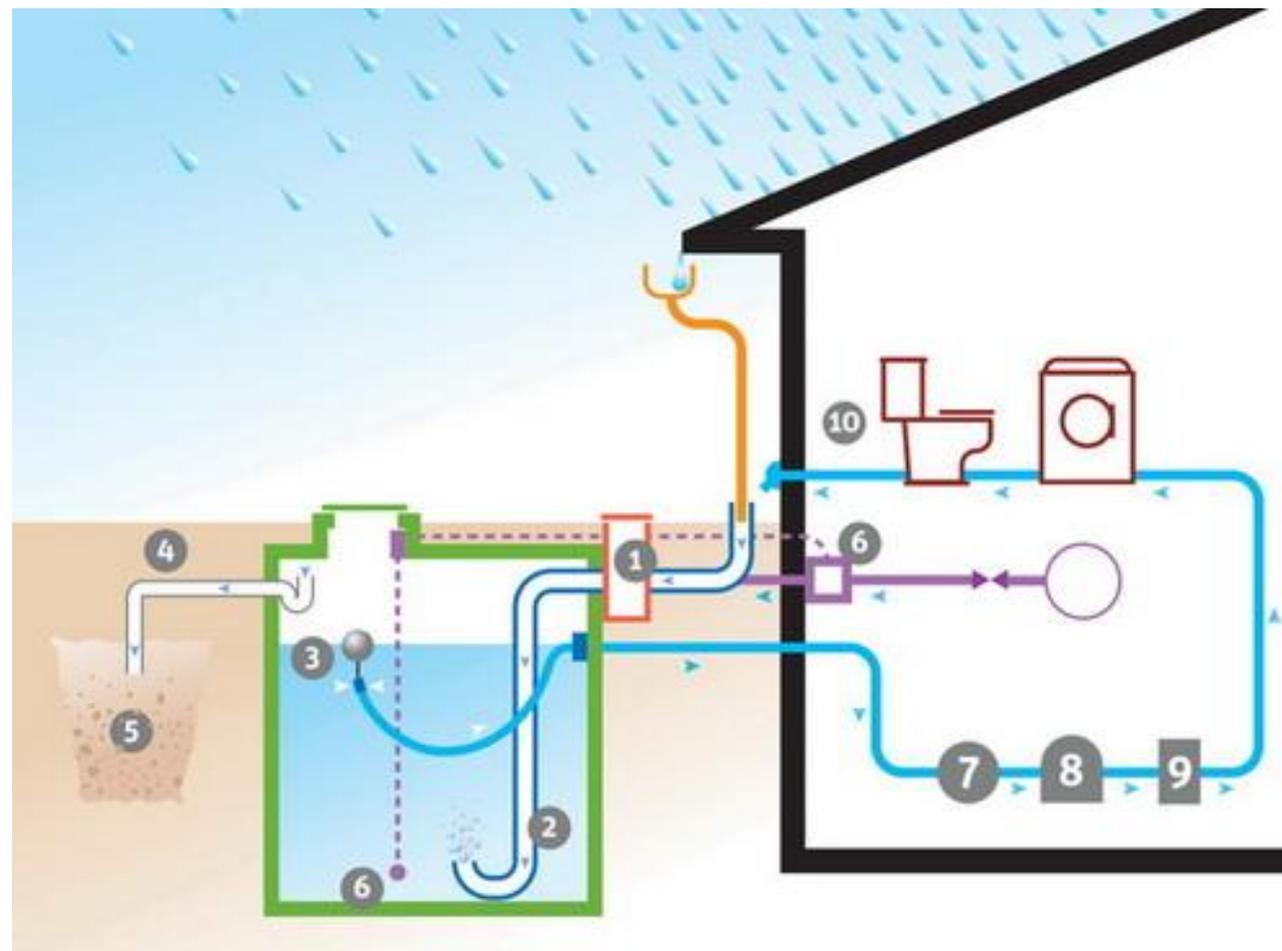


# GESTES ECO-LIONS responsable pour la planète

## Comment réduire sa consommation d'eau



Au niveau de l'habitat.





# GESTES ECO-LIONS responsable pour la planète

## Achat en vrac moins de plastique !



Vos achats raisonnés  
peuvent éviter ce fléau





# GESTES ECO-LIONS responsable pour la planète

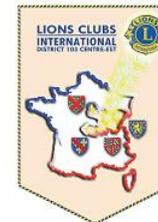
## Notre empreinte carbone





# GESTES ECO-LIONS responsable pour la planète

## Notre empreinte carbone



L'empreinte carbone prend en compte les émissions directes et indirectes de *gaz à effet de serre* d'un produit tout au long de son *cycle de vie*.

L'unité d'expression, le kg de CO<sub>2</sub>, prend en compte l'ensemble des gaz à effet de serre.

L'alimentation représente un quart de l'empreinte carbone des Français

### Remarque

On considère qu'en moyenne, un employé de bureau reçoit 121 courriels par jour.

Donc 121 courriers échangés par jour, cela revient à 1,652 grammes d'équivalent CO<sub>2</sub>. Soit 0,6 tonnes de CO<sub>2</sub>/an par personne.





# GESTES ECO-LIONS responsable pour la planète

## Notre empreinte carbone !

### Empreinte carbone des Français

Source : SDES-Insee

en 2021

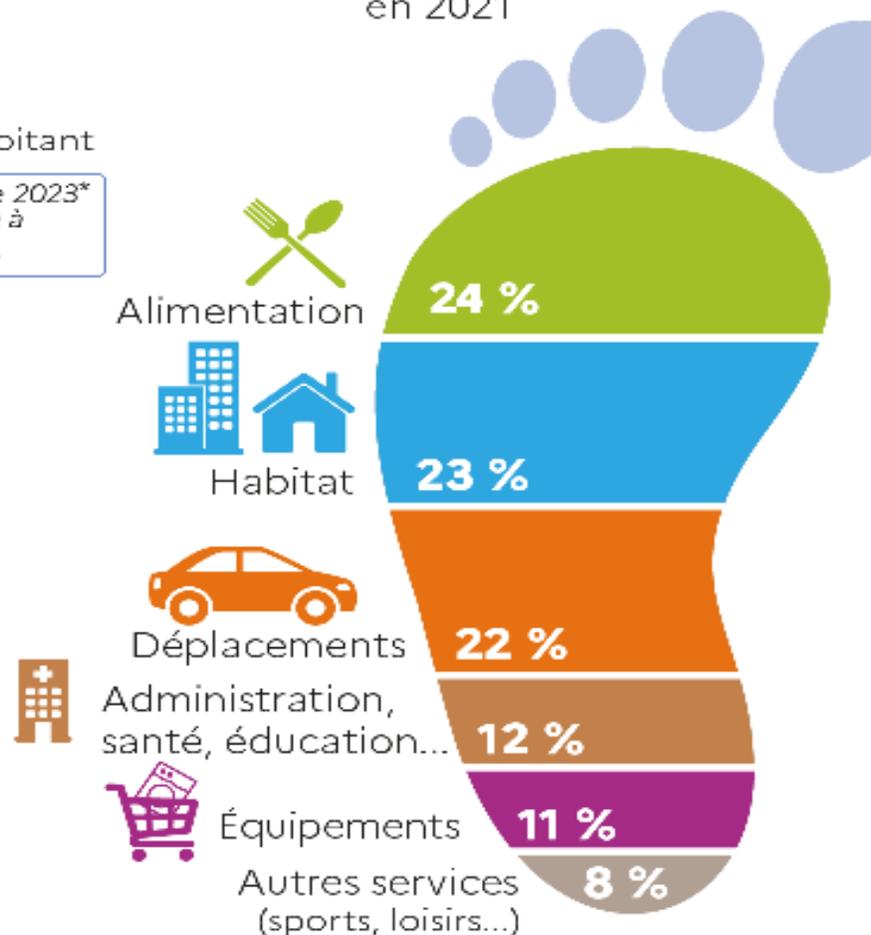
**9,8 t**  
par habitant

L'empreinte 2023\*  
est estimée à  
**9,4 t / hab.**

**55 %**  
de l'empreinte  
carbone est  
associée aux  
importations

**Note :** la méthodologie  
de calcul des émissions  
par poste a évolué en  
2024, impliquant une  
modification de la  
répartition par poste.

\* Les données provisoires  
2023 ne permettent pas  
une décomposition par  
poste de consommation.



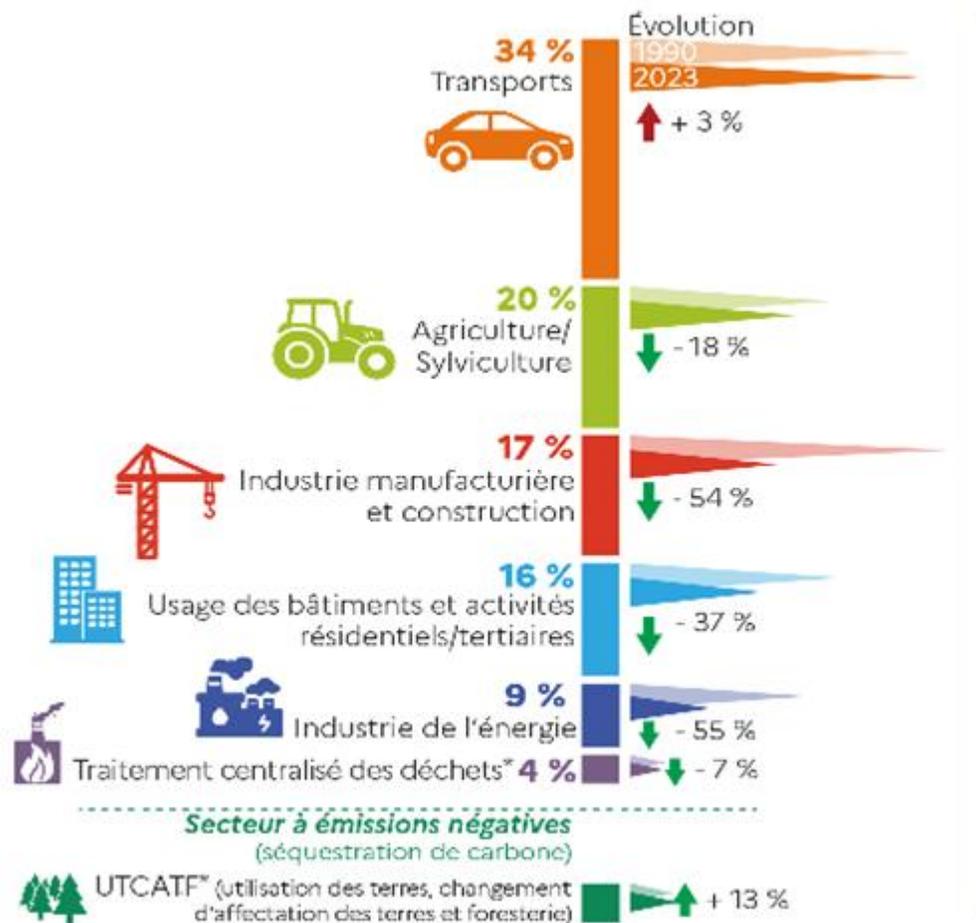


# GESTES ECO-LIONS responsable pour la planète

## Emissions de gaz à effet de serre en France

### Émissions de gaz à effet de serre en France par secteur en 2023

Source : Secten, Citepa





## GESTES ECO-LIONS responsable pour la planète

Diverses actions : Plantation - entretien d'arbres



Les arbres sont importants pour le développement durable des villes: dans les zones urbaines, les arbres peuvent réduire la température de l'air de 13 degrés C°, ce qui permet de diminuer les besoins en climatisation de 30 %.

Les arbres urbains sont également d'excellents filtres à air, éliminant les polluants nocifs et les particules fines.

Chaque année, un arbre adulte absorbe 10kg de CO2.

Améliorez votre communauté en plantant des semis d'arbres indigènes et contribuez à un air plus pur et à des environnements plus sains.





## GESTES ECO-LIONS responsable pour la planète

Diverses actions : Plantation - entretien d'arbres



Organisez un événement de plantation d'arbres avec votre club, votre district .

Consultez les pouvoirs publics locaux pour déterminer le nombre et le type d'arbres ainsi que les lieux de plantation. Utilisez le planificateur de projet plantation d'arbres.



Travaillez avec une école locale pour parrainer un événement de plantation d'arbres impliquant les élèves.

Utilisez le planificateur de projet plantation d'arbres.



Travaillez avec une organisation locale d'entretien des arbres pour déterminer comment entretenir les arbres de votre collectivité qui en ont besoin.

idées de service





## GESTES ECO-LIONS responsable pour la planète

Diverses actions : Nettoyage et restauration de l'environnement



Les plastiques sont ingérés par l'homme à travers les fruits de mer, les boissons et même le sel ordinaire. Ils pénètrent la peau et sont inhalés lorsqu'ils sont en suspension dans l'air. Cela peut entraîner des changements hormonaux, des troubles du développement des anomalies de la reproduction et même des cancers.

1 million d'espèces végétales et animales sont menacées d'extinction. La restauration de la biodiversité, la nature qui nous entoure est cruciale pour le bien-être de l'homme, car elle lui permet de se nourrir, de se soigner et de se vêtir.

idées de service





## GESTES ECO-LIONS responsable pour la planète

Diverses actions : Nettoyage et restauration de l'environnement



3,2 milliards de personnes, soit 40% de la population mondiale subissent les effets néfastes de la dégradation des terres, c'est-à-dire des perturbations causées par les activités humaines et d'autres forces qui les polluent et les appauvrissent.

Le plastique représente 85% de tous les déchets marins. Chaque année, ce chiffre aura presque triplé, ajoutant 23 à 37 millions de tonnes de déchets dans l'océan.

idées de service





## GESTES ECO-LIONS responsable pour la planète

Diverses actions : Nettoyage et restauration de l'environnement



Découvrez des projets de nettoyage réalisés par défi de l'environnement en France, travaillez avec votre club pour organiser un nettoyage afin de ramasser les déchets sur une plage, une zone côtière, un espace communautaire, une zone terrestre ou une zone au bord de l'eau. Envisagez d'organiser le projet de nettoyage de manière récurrente afin de renforcer sa viabilité. Rejoignez un projet dans votre région ou en consultant notre site.



Sensibilisez votre collectivité à l'impact des plastiques et des polluants qui se retrouvent dans la nature et dans nos cours d'eau. Envisagez d'organiser un atelier avec des experts locaux et d'exploiter les moyens de réduire l'utilisation du plastique à la source lors d'un congrès de Printemps ou autres.



Planifiez un projet d'embellissement de la collectivité. Etablissez des partenariats avec les administrations locales afin d'identifier les zones qui ont besoin d'aide.

idées de service



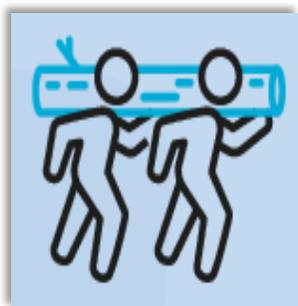


## GESTES ECO-LIONS responsable pour la planète

Diverses actions : Eau potable et assainissement



Organisez le nettoyage d'une rivière, d'un lac, des zones marécageuses ou d'une plage de votre région.



Invitez les membres de votre collectivité à rejoindre le club pour un plus grand impact, découvrez de nouveau Lions.

Collaborez avec une organisation locale de protection de l'environnement (Défi de l'environnement).

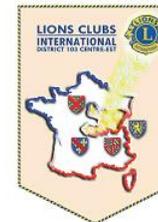
Organisez un événement d'éducation sur les raisons et les moyens d'éviter le gaspillage de l'eau, et sur la surveillance de la consommation (fuite sanitaire, lave vaisselle...).

idées de service





## GESTES ECO-LIONS responsable pour la planète





# GESTES ECO-LIONS responsable pour la planète



*MERCI POUR  
VOTRE  
PARTICIPATION*

