



PROGRAMME DE LUTTE CONTRE LE DIABETE AU BENIN



Communauté de Communes du PLATEAU

1 - GENESE du PROJET

Dans le cadre de la Communauté de Communes du Grand Chalon, des élus ont mis en place depuis 2005 une coopération décentralisée avec le **Département du Plateau**, au Bénin. Lors de leurs différents séjours au Bénin, les élus et responsables sanitaires locaux leur ont fait part de leur inquiétude concernant le diabète, maladie qui semble peu prise en compte, surtout dans les zones rurales, et qui devient un problème de santé publique. Le Grand Chalon n'ayant pas la compétence santé, un certain nombre de pharmaciens, des élus, et des membres du Lions Clubs, ont décidé, en collaboration avec les autorités sanitaires du Bénin et les Clubs Lions Béninois, d'élaborer un projet d'intervention avec comme objectif :

Prévention, dépistage, et traitement du diabète dans les communes du Plateau Sakété, Pobè, Ifangni, Adja-Ouèrè, Kétou

Une première mission a établi une collaboration entre le **Ministère de la Santé du Bénin**, partenaire principal, le **Lions Clubs International** maître d'ouvrage, et **PAH (Les pharmaciens Humanitaires)**, organisation non gouvernementale(ONG) expérimentée en politique de santé humaine.

L'association PAH apporte son expérience et son aide technique dans **la gestion du projet**, le Lions Clubs International apportant l'aide financière.

Il est important de signaler que ce projet a pour but d'aider le gouvernement béninois par un partenariat, afin d'améliorer l'accès aux soins de santé pour tous : droit fondamental auquel chaque être humain peut aspirer (déclaration universelle des droits de l'homme de 10/12/1948,) et qu'il s'appuie sur le programme élaboré par le Professeur HOUINATO, chargé par le Ministère de la Santé béninois de lutter contre les Maladies Non Transmissibles(MNT), programme appelé

PLAN NATIONAL DE LUTTE CONTRE LES MALADIES NON TRANSMISSIBLES
(PNLMNT)

2- LES DIFFERENTES ETAPES DU PROJET : LES MISSIONS PAH

A) Années 2011-2012.

Suite à une mission exploratoire et prise de contacts avec les autorités sanitaires et les élus locaux, une Convention (annexe 1) a été signée entre le Ministère de la Santé, Madame Dorothee KINDEGAZAR, le Lions Clubs International représenté par le Gouverneur du District

103 CE, Hubert THURA et PAH, les Pharmaciens humanitaires, représenté par Marguerite THURA.

« Le présent Accord qui entre dans le cadre de la mise en œuvre du Plan National de Lutte contre les Maladies non Transmissibles(PNLMNT), a pour but de prévenir le diabète, d'améliorer la prise en charge et le suivi des patients diabétiques dans un premier temps au niveau du département du PLATEAU (article 1) .

Le présent accord a une durée de trois (3) ans à compter de sa date d'entrée en vigueur. Il peut être reconduit, puis étendu par accord écrit des parties en en fonction des résultats obtenus au niveau des zones pilotes et selon les modalités à définir mutuellement par les parties (article 2) ».

B) Années 2013- 2015

Pour faire face à la menace grandissante de l'augmentation de la prévalence du diabète et de ses complications, et après avoir analysé le dysfonctionnement du système de santé, le Bénin, à travers le Ministère de la santé a adopté une « politique nationale de lutte contre le diabète ». Cette politique met l'accent sur les facteurs de risques, englobe des stratégies de promotion, prévention et de lutte privilégiant la prise en charge de la population globale.

Par un « plan de lutte contre le diabète au Bénin (2010-2014) », cette politique s'applique dans toutes sortes de contexte, c'est-à-dire aussi bien dans les centres de santé et les établissements scolaires, que sur les lieux de travail et au sein de la communauté.

Elle établit des liens concrets avec les associations de diabétiques, les comités départementaux et locaux, soucieuse d'écouter, d'informer, de conseiller les malades au sein de « maison du diabète » ou « d'unité mobile » en milieu rural.

Les objectifs définis dans ce « plan de lutte » s'appuient **sur trois axes principaux :**

- La prévention par l'information, la sensibilisation des populations (famille, école...),
- Le dépistage de proximité,
- L'accès aux soins

.

Ce projet aborde la problématique du diabète par le développement **de 6 volets guidés par une** méthode de travail en équipe qui propose :

- D'investir dans la prévention primaire par la sensibilisation des populations, et leur participation active à travers l'association de diabétique et des comités de village
- D'investir dans la formation des acteurs de santé des deux zones sanitaires, SAKIF et PAKE (hôpitaux, centres de santé ...)
- De faire un bilan des connaissances en alimentation au Bénin et d'établir un recueil des conseils en nutrition (cultures, cuisine ...) pour une alimentation saine
- D'approvisionner en matériel de diagnostic et en médicaments
- De mettre en place des moyens de diagnostic, de suivi et traitement des diabétiques
- De faire un suivi et une surveillance épidémiologique du diabète.

Ces Trois années ont permis de mettre en place le programme, en partenariat avec les élus locaux, les autorités sanitaires et surtout la population par la création de **Comités Techniques Communaux**, personnes bénévoles de bonne volonté désireuses d'informer, par des moyens adaptés, une population rurale souvent analphabète ou ne parlant pas le français

a) Le guide à l'attention du Comité technique Communal

Un outil appelé Guide d'activités à l'attention du Comité Technique Communal a été créé de manière à leur permettre d'organiser des activités de prévention (sensibilisation sur les facteurs de risques du diabète, marche, atelier culinaire, Journée Mondiale du Diabète...), de dépistage avec les centres de santé locaux...

Parallèlement des outils ont été mis à disposition ; boîtes à images, flyers, affiches, spots radio en différents dialectes par des professionnels de santé...

b) La maison du Diabète

La maison du diabète de SAKETE, première maison du diabète au Bénin, est un lieu de rencontres et d'écoute entre patients et personnels de santé. Elle aborde avec eux les aspects liés au diabète, à l'obésité et aux risques cardio-vasculaires. Elle est aussi un centre de documentations et d'informations, pour écouter, conseiller et suivre le patient diabétique. Son accès est libre et gratuit, sans contrainte pour le patient. On essaie d'y développer des ateliers, en petits groupes, pour aborder principalement des thèmes sur la nutrition, le diabète

c) L'équipe PAH

L'association PAH, expérimentée dans des politiques de santé, apporte son aide dans la gestion humanitaire du projet.

Plusieurs docteurs en pharmacie PAH, chargés de mission, inscrits au diplôme universitaire PAH pour les années universitaires 2011-2015 et ayant suivi la formation théorique à l'UFR des sciences pharmaceutique de Caen, sont chargés de l'opérationnalisation des activités. Ils sont encadrés par un pharmacien, chef de mission, superviseur général.

d) Le financement

Plusieurs solutions de financement :

- **La fondation Lions Clubs International (LCIF)** à travers « l'initiative CORE 4 d'aide aux personnes qui souffrent du diabète » avec une subvention de 200 000\$ pour des projets qui s'inscrivent dans le cadre de grandes actions humanitaires.
- **La participation du District 103 France CE**
- **La participation des Clubs du District 103 CE**
- **La Participation du District Allemand 111 MITTE SUD**
- **La participation de clubs béninois pour la logistique et la rénovation de locaux**
- **La participation de nombreux laboratoires**, Sanofi, Lilly, Roche par la fourniture de médicaments ou de matériel de dépistage, de matériel de destiné aux hôpitaux et centres de santé, aux ophtalmologistes, cabinets dentaires.

-

C) Années 2015-2018

Un avenant à la Convention de 2012(annexe 2) a été signé par Monsieur le Ministre de la Santé, le Docteur François DOSSOU TOGBE, Cet Avenant rappelle l'Accord conclu entre le Ministre de la Santé du Bénin, le Lions Clubs International et l'ONG PAH pour une durée de 3 ans.

Les obligations des parties définies au chapitre 3 ayant été respectées, les parties sont d'accord pour reconduire l'Accord du 09 03 2012, pour une durée de 3 ans, et pour l'étendre au département de l'OUEME comprenant l'agglomération de PORTO NOVO et le cas échéant à l'ensemble du territoire béninois.

Durant ces années, 9 chargés de mission se sont succédés. En collaboration avec les élus locaux, les autorités sanitaires, nous avons pu faire profiter de ce programme à une large population, aussi bien dans les écoles, les CEG, sur les marchés, les villages éloignés...avec un temps fort, l'organisation de **La Journée Mondiale du Diabète** qui rassemble toute la population, petits et grands, autour d'une grande cause, *la Lutte contre le Diabète*

Parallèlement, nous avons équipé le CHU de PORTO NOVO d'un centre d'exploration fonctionnelle, amélioré le service d'ophtalmologie, fourni du matériel chirurgical...

Concernant notre engagement dans l'OUEME, des contacts ont abouti à la création d'un *Comité Technique Communal de Lutte contre le diabète*, le 27 avril 2018, dans la commune de DANGBO, commune considérée comme commune- pilote dans le département de l'OUEME.

Un projet a été rédigé par un chargé de mission PAH, concernant les activités et leur financement de manière à pérenniser ce projet.

Une autre chargée de mission a étudié les bonnes pratiques et les éventuelles améliorations à apporter au programme.

Parallèlement, nous avons dû adressé **un Rapport Final, moral et financier**, à notre Fondation, justifiant de la bonne gestion des finances et du résultat obtenu au niveau des populations dans la lutte contre le diabète.

Ces rapports, annexes 3 et 4, vous détaille tout ce qui a été réalisé durant ces années, ainsi que son financement.

-Budget réalise en novembre 2017 ; 374 394 USS\$ et un solde disponible de 16200US\$

Suite à ce rapport, nous sommes encouragés par notre Fondation à continuer ce projet.

D) Aujourd'hui

Notre Convention avec le Ministère de la Santé se terminant en 2018, il était nécessaire de signer un nouvel Avenant, ou une nouvelle Convention nous permettant d'intervenir sur le territoire béninois en partenariat avec les autorités sanitaires et les élus locaux.

Pour une raison indépendante de notre volonté, ou pour une incompréhension entre les parties, il n'a pas été possible de signer cet Accord, ce qui nous a contraint à ne plus envoyer de chargés

de mission PAH au Bénin, et surtout de ne pas renouveler notre demande de subvention à la LCIF.

Le COVID a fait le reste, et nous avons abandonné momentanément le projet, tout en restant en contacts avec les élus locaux et la population, en soutenant financièrement avec le solde disponible, les **Journées Mondiales du Diabète** et dernièrement, **le Tournoi de l'Unité**, à IFANGNI, grâce à l'investissement de Monsieur le Maire et Président de la Communauté de Communes du Plateau, Monsieur Franck OKPEICHA, des élus, du Professeur et cardiologue Léopold CODJO et des responsables sanitaires de la commune. Un beau succès à en croire les photos ! Bravo à eux !

C'est ainsi que l'on peut se résumer ce *Programme de Lutte contre le Diabète au Bénin*.

Les *Annexes*, qui font suite à ce document, détaillent toutes les activités menées sur le terrain en partenariat avec nos amis béninois, ainsi que le bilan financier.

En 2008, le Professeur Issifou TAKPARA, Ministre de la santé au Bénin présentait le plan de lutte contre le diabète en déclarant : « ... *aussi, devons-nous promouvoir les communautés en bonne santé en mettant à leur disposition des écoles, des lieux de travail, des espaces où des produits et mesures favorables à la santé sont disponibles et accessibles* ».

Un réel encouragement à tous !

Marguerite THURA,

Pharmacien PAH, responsable mission

Lions Clubs International