

EVALI^{ONS} BOURGOGNE

Séjour-répît de 5 jours
pour les couples aidant-aidé

Château de Jully les Buxy
71390 Jully-lès-Buxy



Pour vivre ou revivre ensemble. De vraies vacances avec des activités de loisirs communes ou séparées dans un cadre sécurisé et reposant avec un encadrement médico-social

www.lions-alzheimer-france.fr

DES VACANCES !!! UNE EVASION !! EVALIONS BOURGONE!

Le séjour Evalions Bourgogne, un séjour qui réinvente, pour le couple malade Alzheimer et son aidant, la possibilité de passer des moments à deux, sans stress, dans un contexte apaisant et sécurisé.

Genèse du projet

Depuis de nombreuses années, l'Association Lions Alzheimer est préoccupée par le maintien à domicile du malade Alzheimer, tributaire de son aidant à qui l'on doit une attention toute particulière, plus précisément rompre son isolement. C'est dans ce but que fut créé, en Bourgogne, les séjours-répît pour les malades Alzheimer ou atteints de troubles neurocognitifs apparentés à cette maladie, et leurs aidants, le Séjour Répît EVALIONS Bourgne.

Recréer le lien social et des moments de partage

On sait que la maladie d'Alzheimer provoque une perte d'identité de la personne atteinte qui détruit progressivement le lien social de la famille. Les aidants sont confrontés à des problèmes psychiques, physiques et relationnels qui conduisent très rapidement à un isolement et à un épuisement. Le lien social et le contact avec le monde extérieur se délitent. Les loisirs, les sorties disparaissent inexorablement, de même que les moments de partage entre aidant et aidé.

L'esprit en vacances

Dans un cadre élégant, le château de Jully, superbe maison vigneronne gérée par les Petits Frères des Pauvres, offre un espace, heureux compromis d'une décoration ancienne et contemporaine, donnant le sentiment de bien-être, où l'on peut facilement évoluer, avec des chambres adaptées et sécurisées. La restauration est assurée par l'équipe de cuisiniers de la maison avec des menus utilisant le plus possible des produits régionaux : un lieu privilégié pour se détendre et pour découvrir le patrimoine de la région.

Une Journée au château de Jully

Le déroulement de chaque journée est basé sur l'organisation d'une activité le matin et d'une activité l'après-midi. Ces activités sont encadrées et animées par deux soignants, l'un dédié aux aidants, l'autre aux aidés. Ces activités sont soit collectives (aidants et aidés), soit séparées entre aidants et aidés.

Combien ça coute !

Le budget total d'un séjour pour chaque couple représente un coût de 1200,00 euros. Le financement est couvert à parts égales – 300,00 euros – par les Lions clubs parrains, l'Association Nationale Lions Alzheimer, différents financeurs et les bénéficiaires eux-mêmes. Les clubs qui ont apporté leur contribution de 300 euros à un parrainage l'ont souvent adossée à une opération « roses jaunes, une rose pour Alzheimer », ou toutes autres actions.

LA VIE DE CHATEAU

« Calme, confort, échanges, découverte de la région, bienveillance du personnel, une semaine exceptionnelle : La vie de Château !!! ».

C'est ainsi qu'un aidant a résumé : La Vie au Château de Jully les Buxy

Durant le séjour, de nombreuses animations sont proposées, en couple ou séparément, afin de recréer du lien entre le malade et son proche.

D'autres activités distrayantes, (physiques, manuelles, cérébrales et même artistiques) sont organisées et vont bien au-delà de l'objectif de passer un bon moment de détente ensemble (même si c'est déjà important !).

Exercer sa mémoire, entretenir sa forme, maintenir ses facultés motrices, coordonner ses gestes... sont autant de bienfaits apportés par ces activités ludiques

Les différentes activités proposées :

Les activités musicales

Réunir les malades Alzheimer et leurs aidants par la musique.

Calmer, gérer les émotions, chanter, faire de la musique, ainsi qu'en écouter favorise la production d'hormone associée au plaisir, au bien-être, à la confiance...

C'est ainsi que sont proposées, au moment du goûter, malades et aidants réunis :

- Un concert lyrique avec Mme Truong et ses chanteurs
- Un concert avec JOELLE et son orchestre ou Alain et son accordéon, permettant de chanter et même de danser (en rythme !) sur les airs des années 80/90, ravivant la relation affective entre le malade et son proche.

Tous ces goûters en musique, ont suscité de la joie, de l'émotion dont tous se souviendront en regardant les nombreuses photos prises et partagées lors du séjour

- Une séance de musicothérapie, activant la mémoire musicale avec les chansons familières, tout en faisant resurgir des souvenirs personnels, même chez le malade à un stade avancé.
- Il est fréquemment proposé aux malades, lors des activités ou dans la journée, d'écouter de la musique, de chanter, d'identifier des instruments (loto musical) ... Ce qui permet de diversifier son attention.



Les autres activités

- Différents jeux, stimulant la motricité, la créativité, sont proposés, en fonction des capacités de chacun. : maquette, puzzle, dessin, coloriage.
- Un loto géant, avec l'aidant, permet au malade de placer le pion sur la bonne case et d'éviter de le mettre en échec en lui faisant gagner un lot (Tous sont gagnants d'une confiserie !).
- Visite ensemble de la chèvrerie avec emplettes à la boutique pour goûter les bons fromages de chèvre !
- Séance de gymnastique douce : on est tous capables de se plier, de s'étirer ...
- Promenades dans le village
- Et même des travaux du quotidien (les Volontaires seulement !) : vaisselle, ménage...

Et pour les aidants, la découverte du patrimoine local : le château de Cormatin, l'abbaye de Tournus, le musée Niepce, Buxy et son vignoble, Saint Gengoux et son marché... et comme le dit un aidant : « des visites avec un esprit libre car on sait nos proches avec un personnel attentif et bienveillant ! »



LA VIE DE CHATEAU

Un grand merci à Michel et Francis, les chauffeurs toujours disponibles, à Vincent le cuisinier et ses bons petits plats, aux musiciens :Joëlle et son orchestre, Alain et son accordéon, Mme Truong et ses chanteurs lyriques, à Antoine le musicothérapeute, à Daniel le guide captivant, à Edwige, la prof de gym, à Charles qui nous a commenté la visite du Musée Niepce à Mme Legros(Myriam pour tous !) la Directrice de ce bel établissement, au personnel : Florentine ,Marielle, Pascale ,Annie, Carole, Valérie, Geneviève, Sandrine, Laurence, Catherine, Murielle, toutes bienveillantes, à tous ceux qui ont fait que ces séjours soient des Vacances, une Evasion, un séjour Evalions Bourgogne réussi !!!!

Merci à Pascal, agent général AXA, Past-gouverneur, à la MACIF, pour le coup de pouce donné à nos finances

Merci à notre Gouverneur, Françoise, aux Past et Vice-Gouverneurs qui soutiennent cette action, ainsi qu'à tous les Lions du District qui participent activement aux séjours ou qui parrainent un couple (Dole Louis Pasteur, Belfort Cité, Vesoul Edwige Feuillère, Beaune, Lons Lédonis, Besançon Lumière, Pays du Chatillonnais, Chalon Doyen, Mercurey Côte Chalonnaise, Chalon Saôcouna) Sans oublier Gérard, toujours positif, même dans les problèmes, Jacques le rédacteur de ce document, le Journal de Chalon (JSL) et Info Chalon pour leurs articles dans la presse locale.



TEMOIGNAGES

Ces deux séjours EVALIONS ont accueilli 14 couples, parrainés par 10 Clubs LIONS : Il est difficile de retranscrire le bonheur des couples qui ont été accueillis lors de ce séjour.



« Merci pour ce séjour très, très agréable. Le personnel super bienveillant avec les aidés et les aidants. » « Le tout dans la bonne humeur. Beaucoup d'échanges pour les aidants qui nous aident pour la suite. »

« Le séjour m'a permis de me reposer, de me détendre, d'avoir des relations plus paisibles avec maman »

« C'est notre premier séjour hors de la maison depuis 10ans.J'ai échappé à ce rôle d'aidant durant les visites et partagé avec d'autres. C'est précieux ! »

« Ce séjour m'a libéré l'esprit ! Beaucoup moins de stress en début d'après-midi au moment de la séparation ! »

« Oublier le quotidien (courses, repas, déplacements...) Partager du temps et des activités avec d'autres Ne rien faire !! »

« On repart en meilleure forme avec plein de bons souvenirs...Maman ne rit pas quand elle est seule avec moi. Pendant le séjour, je l'ai vu sourire et même rire tous les jours ! »

« Oubli du quotidien ! Cela m'a laissé l'esprit libre durant la semaine, ce que j'ai apprécié. Les premiers jours on n'entendait : Monsieur, Madame. Les derniers jours que des prénoms ! Je disais à Marguerite, on est conquis par un esprit de famille et j'ai ajouté, vous êtes la maman (la Grand-maman plus exactement !!!). »

« Séjour très bénéfique ! Merci ! Je suis partante pour un séjour en 2026 !

« Merci ! Merci ! très satisfaite ! Très bonne prise en charge, Bonne complicité ! Et maman de conclure « c'est formidable ici »

« J'ai pu retrouver quelques moments de complicité avec mon mari, surtout lorsque nous dansions

« Un grand merci. Je souhaite que d'autres séjours soient mis en place pour que d'autres en profitent et si c'est possible, y participer l'année prochaine. »

« Nous garderons toujours le souvenir d'un agréable moment, et surtout une semaine exceptionnelle d'écoute, de partage. Nous ne sommes plus seuls. Merci ! »

EVALIONS BOURGOGNE, MODALITÉS DE PARTICIPATION 2025

Le Budget total d'un séjour pour chaque couple représente un coût de **1200,00 €**

Le financement est couvert à parts égales (300,00 €) par :

- Les clubs Lions Parrains
- L'association nationale LIONS ALZHEIMER
- La participation des bénéficiaires eux-mêmes
- Des partenaires financiers.

COMMENT PARTICIPER ? COMMENT S'INSCRIRE ?

Les séjours sont ouverts à tous ! Nul besoin d'être membre d'un club Lions pour en bénéficier. En revanche c'est le club Lions qui parraine un couple et qui l'accompagne dans les démarches, qui renseigne sur le déroulé du séjour, qui rassure si besoin...

Deux séjours sont prévus en 2026 :

DU LUNDI 6 AVRIL AU VENDREDI 10 AVRIL 2026 ET DU LUNDI 13 AVRIL 2026 AU VENDREDI 17 AVRIL 2026

La première étape est de remplir le **Formulaire de préinscription** (flash code page suivante)

Avertir de la demande la déléguée de District Lions Alzheimer, Marguerite THURA,
margueritethura@yahoo.fr

LES PRÉ-INSCRIPTIONS SERONT CLOSES LE 8 MARS 2026

Dix couples seront sélectionnés. Une liste d'attente sera déterminée afin de palier au désistement de dernières minutes.

Un dossier d'admission est alors adressé au couple durant la semaine suivante.

Il comprend :

- Le dossier médical
- Le formulaire administratif
- Le formulaire des habitudes de vie
- La désignation de la personne de confiance
- Un courrier notifiant la date du séjour sélectionné

La commission de sélection est composée de :

- Madame LEGROS – Coordinatrice des séjours
- Le Docteur MALLAY EHPAD Roger LAGRANGE Chalon sur SAONE
- Marguerite THURA - Déléguée District 103 CE Lions Alzheimer
- Gérard VITTEAUT représentant le Comité de pilotage.
- Le personnel médico-social dédié à ce séjour

Le rôle de la commission consiste à la constitution du groupe composant le séjour en fonction des critères de participation prédéfinis :

- Les capacités physiques des couples aidants/aidés
- Les demandes des couples
- Les couples ne pouvant pas participer au séjour seront identifiés et informés.

LES DOSSIERS DEVRONT ÊTRE RETOURNÉS DÛMENT COMPLÉTÉS AU MINIMUM 2 SEMAINES AVANT LE DÉBUT DU SÉJOUR, AVANT LE VENDREDI 5 AVRIL 2025

Toutes ces formalités semblent compliquées, mais en réalité, l'équipe Evalions Bourgogne est là

- Pour les premières démarches concernant l'inscription : Marguerite THURA, déléguée District 103 CE Lions Alzheimer : margueritethura@yahoo.fr
- Pour les questions pratiques concernant le séjour, avant votre départ : Madame Myriam LEGROS, coordinatrice des séjours. myriam.legros@petitsfreresdespauvres.fr

**Séjour Répit de 5 x Jours
7 x Couples par Séjour
Château de Jully les Buxy**

Du Lundi 6 Avril au Vendredi 10 Avril 2026

Du Lundi 13 avril au Vendredi 17 Avril 2026



Formulaire de Préinscription (Flash Code)
ou sur le site du District 103 Centre Est

<https://www.lions-district-centre-est.com/sejour-evalions-bourgogne>

Contact

Marguerite THURA
Déléguée Association Lions Alzheimer
Tél : 06 27 22 46 37
margueritethura@yahoo.fr

Retrouvez-nous sur <https://www.lions-district-centre-est.com>